



1 d'octubre de 2025

Dia Internacional de les Persones

g

r

a

n

s



Programa d'activitats



Dimecres 1 d'octubre

9 h a la plaça Major

Penjada de la pancarta i lectura del manifest

Organitza: Consell Municipal de les Persones Grans

19 h al Saló de Sessions de l'Ajuntament
Acte institucional

Inauguració de les aules de les Persones Grans de Manresa amb la ponència "Fer-nos grans és un privilegi", a càrrec de Valentí Junyent i Torras, alcalde de Manresa (2011-2020).

Lliurament de l'11è Premi del Consell Municipal de les Persones Grans

Organitza: Ajuntament de Manresa, Consell Municipal de les Persones Grans i Coordinadora de Jubilats i Pensionistes.

2, 16 i 23 d'octubre i 6 de novembre

De 9 a 11 h a l'Escola d'Arts i Oficis Municipal (c. Infants, 2)

Art K'Suma

Procés artístic de fotografia entre persones grans i joves que finalitzarà amb un mural a l'espai públic.

No cal tenir coneixements de fotografia.

Taller gratuït.

Es requereix inscripció prèvia.

Organitza: Ajuntament de Manresa

Dijous 2 d'octubre

17.30 h a l'Espai Aloy (planta baixa de l'edifici FUB4, av. Universitària, 10)

Presentació del llibre "La iaia Maria se'n va a estudiar a la universitat"

De l'autora M. Carme Carrió Salabernada.

Organitza: UManresa

Dissabte 4 d'octubre

Tot el dia a la plaça Sant Domènec

Festa del Dia Internacional de les Persones Grans

De 10 a 14 h i de 16 a 19 h: Fira d'entitats de Persones Grans

10.30 h: mostra de "Cançons de tots els temps"

11 h: tallers

17.30 h: espectacle de màgia "Polifacètic" amb Màgic Pol

De 17 a 19 h: "Emprova't el Traje Max, el vestit modular de simulació d'envelliment"

17 h: tallers

18.45 h: Coral USènior

19 h: concert amb Rubber Soul que ens convida a fer un viatge a l'univers The Beatles.

Organitza: Ajuntament de Manresa i Consell Municipal de les Persones Grans

Diumenge 5 d'octubre

10 h a la plaça Porxada

Veinàlia: trobada de puntaires i cargolada

Activitat gratuïta. Cargolada de pagament.

Organitza: Federació d'Associacions de Veïns de Manresa

Del 6 al 24 d'octubre

De 16.30 a 20 h al Casal de Joves

La Kampana

Exposició "Amor i avis"

Deu joves artistes manresans interpreten literàriament i visualment els 10 textos finalistes del 13è Concurs de relats breus de Regió7, centrats en el vincle afectiu amb els avis i les àvies. Una experiència artística que ret homenatge a la memòria, a l'amor i a la connexió intergeneracional.

Organitza: Regió7

Dimarts 7 d'octubre

16 h als habitatges amb serveis de Manresa (plaça Major, 20)

Taller de ceràmica "L'empremta del temps en fang: mans d'art, mans de vida"

A càrrec de Iona Ceràmica.

Durada: 2 h. Gratuïta amb inscripció prèvia.

Organitza: SAS

**17 h a l'Espai de Suport Mémora
(c. Carrió, 10)**

Xerrada “Petits consells per a grans persones”

A càrrec dels Mossos d'Esquadra amb l'objectiu de promoure la cultura de la seguretat i de la prevenció a la ciutadania. Cal reservar plaça al telèfon 93 875 39 13.

Organitza: Espai Suport Mémora Manresa – Bages

Dimecres 8 d'octubre

De 9 a 18 h a Mataró

Trobada i intercanvi amb Mataró

En el marc del projecte Ciutats amigues de les Persones Grans.

Activitat gratuïta. Cal inscripció.

Places limitades.

Organitza: Ajuntament de Mataró i Ajuntament de Manresa

Dijous 9 d'octubre

10.30 h a l'Associació de Veïns Sagrada Família (c. Penedès, s/n)

1r Concurs de la memòria de Manresa

Passaparaula i reptes cognitius.

Organitza: AV Sagrada Família

19.30 h als Cinemes Bages Centre

Projecció del documental “Mentre siguis tu. L'aquí i ara de Carme Elias”

Entrada gratuïta.

Organitza: AFABBS

Divendres 10 d'octubre

10.30 h a l'Oficina de Turisme de Manresa (plaça Major, 20)

Vermuts modernistes

Visita guiada pels principals edificis modernistes de la ciutat amb accés a l'interior d'un habitatge situat a la planta noble de la Casa Torrents, també anomenada La Buresa. Es finalitzarà amb un vermut a l'Hotelet, un allotjament turístic situat a la Casa Padró amb vistes úniques al Passeig Pere III. Activitat gratuïta. Places limitades. Es requereix inscripció prèvia.

Organitza: Ajuntament de Manresa, Fundació Turisme i

Fires de Manresa i Assegurances Santasusana.

Diumenge 12 d'octubre

13 h a l'auditori del Conservatori Municipal de Música

“Jo cantar prou cantaria”

Espectacle creat per recuperar i compartir cançons, rondalles, vivències i records.

Entrades: www.firamediterrania.cat

Preu: 6 € anticipada, 10 € a taquilla.

Creació i producció: Última vèrtebra

Organitza: Fira Mediterrània

Dilluns 13 d'octubre

15.30 h a l'Espai Manresa (c. Caritat, 14)

La prevenció de la nostra memòria

Taller d'estimulació cognitiva i psicoeducació per mantenir la salut cerebral i prevenir el deteriorament cognitiu. Activitat gratuïta.

Inscripcions als telèfons 93 874 47 40 o

638 612 706 (trucada o WhatsApp)

Organitza: Espai Manresa - Fundació Catalunya La Pedrera

Dimarts 14 d'octubre

De 10 a 12 h al Centre Cultural el Casino

“Com podem fer sentir còmodes a les persones grans LGTBI+? Eines i estratègies”

Formació de l'Institut Diversitas per a professionals que treballen amb persones grans, i presentació de la guia per incorporar la perspectiva LGTBI+ a les residències.

Cal inscripció prèvia.

Organitza: Ajuntament de Manresa

Dimecres 15 i 22 d'octubre

De 9 a 13 h al Centre Cultural el Casino

Formació “Em jubilo, i ara què?”

Eines d'autoconeixement per realitzar una bona adaptació al canvi i mantenir una bona salut emocional, física i social. S'abordaran els nous usos del temps i les qüestions econòmiques i jurídiques per fer una bona planificació de l'etapa post laboral.

Cal inscripció prèvia.

Organitza: Ajuntament de Manresa

Dijous 16 d'octubre

11 h a l'Espai Manresa (c. Caritat, 14)

Treballem la memòria amb una passejada per la Manresa modernista

Gratuït i obert a tothom.

Cal inscriure's al telèfon 93 874 47 40 o

638 612 706 (trucada o WhatsApp)

Organitza: Espai Manresa - Fundació Catalunya La Pedrera

18 h a la sala d'actes de l'Institut Lluís de Peguera (plaça Espanya, 2)

Taula rodona: Projectes +65

Personalitats manresanes i bagenques conversen sobre els projectes vitals un cop finalitzada l'etapa laboral.

Organitza: Ajuntament de Manresa i Consell Comarcal del Bages

Divendres 17 d'octubre

20 h al Teatre Conservatori

L'Orfeo Manresà canta a la gent gran "Una nit d'òpera"

Recital de peces musicals d'òperes de tots els temps. Entrada gratuïta.

Reserva d'entrades al teatre Kursaal o a www.kursaal.cat.

Organitza: Associació de Gent Gran Viure i Conviure

Dissabte 18 d'octubre

10 h al Santuari de la Salut de Viladordis

Scape room "Viladordis, la Manresa rural"

Activitat intergeneracional per reconèixer el valor del patrimoni rural del barri.

Descobreix Viladordis a través de les vivències de les persones grans que hi viuen, gaudint d'un *escape room* per les diferents cases, recuperant memòries, històries i saviesa local. Durada: 2,5 h
Punt de cloenda: Casal de Viladordis
Gratuït. Cal inscripció prèvia

Organitza: AV Viladordis



Diumenge 19 d'octubre

18 h al Teatre Conservatori

Obra de teatre "ATRAPATS!"

Deu personatges coincideixen en una casa per passar-hi un cap de setmana, tots ells convidats per un misteriós i desconegut amfitrió. Entre els convidats, un assassí...

Preu: 10 €

Compra d'entrades al teatre Kursaal o a www.kursaal.cat

Organitza: Associació teatral El teló

Dilluns 20 d'octubre

8.30 h a l'Estació d'autobusos

Sortida cultural a Montserrat

Visita a la nova exposició del Mil·lenari al Museu de Montserrat, dinar, projecció de l'audiovisual "Montserrat portes endins" i visita a una formatgeria.

Tornada a les 18 h. Cal inscripció i pagament previ fins al 10 d'octubre.

Preu: 20 €

Organitza: Ajuntament de Manresa

Dimarts 21 d'octubre

A les 17 h a l'Espai de Suport Mémora (c. Carrió, 10)

Xerrada sobre "La importància emocional de les relacions socials"

A càrrec del psicòleg Pol Franco.

Cal inscriure's trucant al telèfon 93 875 39 13

Organitza: Espai Suport Mémora Manresa - Bages

Dimecres 22 d'octubre

17 h a la Sala petita del Kursaal

Mostra de teatre veïnal

A càrrec de grups de teatre amateur.

Recull d'entrades gratuïtes al teatre

Kursaal o a www.kursaal.cat

Organitza: FAVM i Ajuntament de Manresa

Dijous 23 d'octubre

De 9.30 a 12.30 h al Centre Històric

Les rutes del canvi: Manresa en obres

Ruta per conèixer la transformació de diferents espais del Centre Històric. El recorregut clourà amb un pica a pica per a les persones que hi participin. Cal inscripció prèvia.

Organitza: Ajuntament de Manresa

Divendres 24 d'octubre

A partir de les 10 h al jardí de la residència de la Font dels Capellans

Botifarrada

Venda de tiquets de l'1 al 20 d'octubre.

Preu: 3,5 €

Organitza: Casal de la Gent Gran de la residència de la Font dels Capellans

Dissabte 25 d'octubre

11.30 h al Casal de la Gent Gran de la Balconada (pg. Sant Jordi, local 10-11)

Festa de la Gent Gran

Actuacions musicals i petit refrigeri. Activitat oberta a persones de totes les edats. Entrada lliure i gratuïta.

Organitza: AV Balconada i Casal de la Gent Gran de la Balconada

17 h a l'Espai Jove Joan Amades

(c. Sant Blai, 14)

Espectacle de *playback* "Som actius amb el cor jove"

Presentació de la pubilla i l'hereu de l'AV Sagrada Família, amb obsequi per a tothom. Taquilla inversa.

Organitza: AV Sagrada Família

Per a més informació i inscripcions:

WhatsApp: 608 332 303

www.manresa.cat/diainternacionalpersonesgrans

oficinapersonesgrans@ajmanresa.cat

Presencialment: Oficina d'Atenció a les Persones Grans (Mercat Puigmercadal)

Horaris: dimarts de 15.30 a 18 h i dimecres i divendres de 9 a 14 h

Dimecres 29 d'octubre

10 h a la Sala d'actes el Centre Cultural del Casino

Taula rodona sobre les cures a la llar a les persones grans

Entrada gratuïta amb inscripció prèvia.

Organitza: Ajuntament de Manresa

17 h al restaurant Miami

Alzheimer a l'hora del cafè

Un espai de trobada amb la quotidianitat d'un cafè.

Entrada lliure i gratuïta.

Organitza: AFABBS

Divendres 31 d'octubre

10.30 h al Centre Cultural el Casino

Xerrada "Al teu costat fem una llar més segura, prevenció i actuació en cas d'incendi"

A càrrec dels Bombers de la Generalitat

Entrada lliure i gratuïta.

Organitza: Ajuntament de Manresa





**Ajuntament
de Manresa**



**Consell Municipal de les
Persones Grans de Manresa**

Amb el suport de:



**Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
i Inclusió**



**Diputació
Barcelona**

Amb la col·laboració de



**CONSELL COMARCAL
DEL BAGES**



**Institut Català de la Salut
Atenció Primària**



CAPALAFÍ



**FEDERACIÓ
D'ASSOCIACIONS DE VEÏNS
DE MANRESA**



**Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer i Altres Demències**
Bàgua | Berguedà | Manresa | Solsonès



AV VILADORDIS



**Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
i Inclusió**

Residència, Centre de dia i Casal Font dels Capellans



**ESPAI
DE
SUPPORT**
Manresa - Bages

**PLATAFORMA EN DEFENSA
DE LES PENSIONS**