



INSCRIPCIONS
OBERTES A
PARTIR DEL
15 DE SETEMBRE

LA TARDA és extra!

Activitats extraescolars municipals
per a infants, adolescents i joves 2025/26

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS A [MANRESA.CAT/EXTRAESCOLARS](https://manresa.cat/extraescolars)

Benvolguts i benvolgudes,

Us presentem **La tarda, és extra!**, una programació que unifica tota l'oferta municipal d'activitats extraescolars gratuïtes adreçades a infants, adolescents i joves de Manresa. Les activitats es realitzaran a les tardes durant el curs escolar 2025-2026.

Des de l'Ajuntament de Manresa hem fet un pas endavant per agrupar aquesta informació en un únic programa, amb l'objectiu de facilitar l'accés i la participació de tots els infants i joves de la ciutat.

L'oferta inclou activitats de lleure diverses, tant artístiques com esportives, així com serveis educatius en el temps lliure. Aquesta programació ha estat dissenyada amb la col·laboració de diferents àrees municipals, des d'una mirada educativa i inclusiva, amb la voluntat de respondre als interessos i necessitats dels infants, adolescents i joves manresans.

Us animem a descobrir les activitats, a participar-hi, a aprendre, a créixer, a fer noves amistats i, sobretot, a gaudir de les tardes!

Ajuntament de Manresa

Índex d'activitats i serveis

Infants

(nascuts entre el 2014 i el 2024)

Activitats

Arts plàstiques..... p.4

Batucada p.4

Dansa urbana p.5

Teatre p.5

Escacs..... p.6

Multiesports..... p.6

Serveis

Ludoteca Ludugurus.....p.7

Canguratge Temps X Viure
a l'espai LabTarda..... p.8

Canguratge Temps X Viure
a l'espai Ludoteca
Ludugurus..... p.8

Adolescents i joves

(nascuts entre el 2008 i el 2013)

Activitats

Escacs p.9

Dansa urbana p.9

Kungfu..... p.10

Teatre p.10

Ping-pong p.11

JESA (Joventut Esportiva,
Societat Activa)..... p.11

Aules assistides de deures...p.12

Serveis

Espai Jove Joan Amades
- Oficina Jove del Bages.....p.13

Casal de Joves
La Kampanap.13

Activitats per a infants

Nascuts entre el 2014 i el 2024

● Arts plàstiques

Activitat on es practicaran diferents arts plàstiques i es treballarà la creativitat i l'expressió artística.

Edat

De 1r a 6è de primària
(persones nascudes del 2014 al 2019)

Dates de l'activitat

Del 13 d'octubre del 2025 al 28 de maig del 2026

Dia i horari

Escola Les Bases — dilluns de 17 a 18.30 h
Escola Pare Algué — dimarts de 17 a 18.30 h
Escola Renaixença — dijous de 17 a 18.30 h

Lloc

Escola Pare Algué, Escola Les Bases
i Escola Renaixença

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

manresa.cat/extraescolars
<https://forms.gle/EvogtCUDdmEkRaTM8>

Inscripcions fins al 29 de setembre

Dubtes i preguntes a: plaentorn@ajmanresa.cat
676 663 180 (WhatsApp)

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA I DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA EN EL MARC DEL PLA EDUCATIU D'ENTORN DE MANRESA

● Batucada

Activitat grupal de batucada a càrrec de SolRe Percussió, on es treballaran el ritme, la cooperació i l'escolta grupal, mentre s'experimenta amb diferents instruments de percussió.

Edat

De 1r a 6è de primària
(persones nascudes del 2014 al 2019)

Dates de l'activitat

Del 15 d'octubre del 2025 al 27 de maig del 2026

Dia i horari

Dimecres de 17 a 18.30 h

Lloc

Escola Muntanya del Drac

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

manresa.cat/extraescolars
<https://forms.gle/EvogtCUDdmEkRaTM8>

Inscripcions fins al 29 de setembre

Dubtes i preguntes a: plaentorn@ajmanresa.cat
676 663 180 (WhatsApp)

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA I DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA EN EL MARC DEL PLA EDUCATIU D'ENTORN DE MANRESA

Activitats per a infants

Nascuts entre el 2014 i el 2024

● Dansa urbana

Classes grupals de dansa urbana a càrrec de l'Escola de Dansa Julieta Soler. S'hi practicaran diferents tècniques i coreografies.

Edat

De 3r a 6è de primària
(persones nascudes entre el 2014 i el 2017)

Dates de l'activitat

Del 14 d'octubre del 2025 al 28 de maig del 2026

Dia i horari

Escola La Sèquia — dimecres de 17 a 18.30 h
Escola Sant Ignasi — dijous de 17 a 18.30 h

Lloc

Escola La Sèquia i Escola Sant Ignasi

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

manresa.cat/extraescolars
<https://forms.gle/EvogtCUDdmEkRaTM8>

Inscripcions fins al 29 de setembre

Dubtes i preguntes a: plaentorn@ajmanresa.cat
676 663 180 (WhatsApp)

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA I DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA EN EL MARC DEL PLA EDUCATIU D'ENTORN DE MANRESA

● Teatre

Classes per aprendre les tècniques teatrals i gaudir a través dels jocs teatrals posant-se a la pell de personatges.

Edat

De 1r a 6è de primària
(persones nascudes entre el 2014 i el 2019)

Dates de l'activitat

Del 14 d'octubre del 2025 al 28 de maig del 2026

Dia i horari

Escola La Font — dimecres de 17 a 18.30 h
Escola Bages — dijous de 17 a 18.30 h

Lloc

Escola La Font i Escola Bages

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

manresa.cat/extraescolars
<https://forms.gle/EvogtCUDdmEkRaTM8>

Dubtes i preguntes a: plaentorn@ajmanresa.cat
676 663 180 (WhatsApp)

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA I DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA EN EL MARC DEL PLA EDUCATIU D'ENTORN DE MANRESA

Activitats per a infants

Nascuts entre el 2014 i el 2024

● Escacs

Classes grupals d'escacs a càrrec del Club d'Escacs Catalonia, on es practicaran els moviments i tàctiques per iniciar-se en aquest esport.

Edat

De 3r a 6è de primària
(persones nascudes entre el 2014 i el 2017)

Dates de l'activitat

D'octubre del 2025 a juny del 2026

Dia i horari

Dimarts de 17 a 18.30 h

Lloc

Institut Escola Manresa

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

manresa.cat/extraescolars
<https://forms.gle/Evog1CUDdmEkRaTM8>

Inscripcions fins al 29 de setembre

Dubtes i preguntes a: plaentorn@ajmanresa.cat
676 663 180 (WhatsApp)

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA I DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA EN EL MARC DEL PLA EDUCATIU D'ENTORN DE MANRESA

● Multiesports

Esports i jocs diversos, tant col·lectius com individuals, dinamitzats pel Consell Esportiu del Bages, amb l'objectiu de gaudir de la pràctica de l'activitat física.

Edat

de 1r a 6è de primària
(persones nascudes entre el 2014 i el 2019)

Dates de l'activitat

D'octubre del 2025 a juny del 2026

Dia i horari

Escola Valldaura (P1-P3) — dijous de 17 a 18.30 h
Escola Valldaura (P4-P6) — dimecres de 17 a 18.30 h
Escola Ave Maria (P3-P6) — dimarts de 17 a 18.30 h

Lloc

Escola Valldaura i Escola Ave Maria

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

manresa.cat/extraescolars
<https://forms.gle/Evog1CUDdmEkRaTM8>

Inscripcions fins al 29 de setembre

Dubtes i preguntes a: plaentorn@ajmanresa.cat
676 663 180 (WhatsApp)

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA I DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA EN EL MARC DEL PLA EDUCATIU D'ENTORN DE MANRESA

Serveis per a infants

Nascuts entre el 2014 i el 2024

● Ludoteca Ludugurus

Espai dedicat al joc lliure i educatiu, on els infants poden jugar, socialitzar i desenvolupar habilitats a través del joc, dels diferents materials i de les activitats lúdiques que es proposen.

Públic

Infants de 4 a 12 anys

— 1 dia a la setmana durant el curs escolar

Adolescents de 13 a 17 anys

— 1 dia a la setmana durant el curs escolar

Espai familiar

— 1 dia a concretar a partir del setembre

Dates de l'activitat

D'octubre del 2025 a juny del 2026

Dia i horari

De dilluns a divendres de les 17 a les 19.30 h

Lloc

Ludoteca Ludugurus, carrer de la Mel, 5

Preu — gratuït*

*Es requereix inscripció prèvia.

*Els espais familiars són de lliure accés i no requereixen inscripció.

Informació i inscripcions

Ludoteca Ludugurus, carrer de la Mel, 5

678 40 49 33

Per més informació: www.facebook.com/creuroja.bages

—
ORGANITZA: CREU ROJA I AJUNTAMENT DE MANRESA - PROGRAMA INFÀNCIA



Serveis per a infants

Nascuts entre el 2014 i el 2024

● Canguratge Temps X Viure a l'espai LabTarda

Es tracta d'un espai educatiu i d'experimentació on es promou l'interès dels infants per la ciència a través del joc. El servei de canguratge a l'espai LabTarda té com objectiu facilitar la conciliació familiar, laboral i social i els usos del temps, alliberant temps a les famílies.

Públic

Famílies que viuen o treballen a Manresa amb infants de 3 a 8 anys (fins a 10 anys en cas de germans/es).

Dates de l'activitat

D'octubre del 2025 a juny del 2026

Dia i horari

Horari habitual — de 16.30 a 20.30 h

En períodes no lectius (Setmana Santa, Nadal i dies de lliure disposició a les escoles) — de 9 a 13 h

Durant la jornada escolar intensiva, de juny i fins a la primera quinzena del juliol — de 16 a 20 h

Lloc

LabTarda, av. Universitària, 10, edifici FUB4

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

Reserva prèvia a labtarda@umanresa.cat

Per a més informació: manresa.cat/tempsxviure-lab06-UManresa

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA - PROGRAMA DE FEMINISMES I LGTBI

● Canguratge Temps X Viure a l'espai Ludoteca Ludugurus

Es tracta d'un espai càlid i respectuós amb propostes de jocs Montessori on s'afavoreix la socialització en els primers anys de vida. El servei té com a objectiu facilitar la conciliació familiar, laboral i social i els usos del temps, alliberant temps a les famílies.

Públic

A famílies amb infants que viuen o treballen a Manresa.

En períodes lectius — per a infants d'1 a 3 anys.

En períodes no lectius (Setmana Santa, Nadal i dies de lliure disposició a les escoles) — per a infants d'1 a 12 anys.

Durant l'estiu — per a infants d'1 a 6 anys.

Dates de l'activitat

D'octubre del 2025 a juny del 2026

Dia i horari

De 7.30 a 15 h

Lloc

Ludoteca Ludugurus, carrer de la Mel, 5

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

Reserva prèvia al telèfon 663 262 559 (WhatsApp)

Per a més informació: manresa.cat/tempsxviure-ludoteca-ludugurus

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA - PROGRAMA DE FEMINISMES I LGTBI

Activitats per a adolescents i joves

Nascuts entre el 2008 i el 2013

● Escacs

Classes grupals d'escacs a càrrec del Club d'Escacs Catalonia, on aprendran i practicarán moviments i tàctiques d'aquest esport.

Edat

De 12 a 17 anys
(persones nascudes entre el 2008 i el 2013)

Dates de l'activitat

Del 16 d'octubre del 2025 al 28 de maig del 2026

Dia i horari

Dijous de 17 a 18 hores

Lloc

Club d'Escacs Catalònia (Ateneu Les Bases)

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

manresa.cat/extraescolars
<https://forms.gle/85nwwzVQ3jrNzFRT5A>

Inscripcions fins al 29 de setembre

Dubtes i preguntes a: plaentorn@ajmanresa.cat
676 663 180 (WhatsApp)

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA I DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA EN EL MARC DEL PLA EDUCATIU D'ENTORN DE MANRESA

● Dansa urbana

Classes grupals de dansa urbana a càrrec de l'Escola de Dansa Julieta Soler, on es practicarán diferents tècniques i coreografies.

Edat

De 12 a 17 anys
(persones nascudes entre el 2008 i el 2013)

Dates de l'activitat

Del 16 d'octubre del 2025 al 28 de maig del 2026

Dia i horari

Dijous de 17 a 18 hores

Lloc

Escola de Dansa Julieta Soler

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

manresa.cat/extraescolars
<https://forms.gle/85nwwzVQ3jrNzFRT5A>

Inscripcions fins al 29 de setembre

Dubtes i preguntes a: plaentorn@ajmanresa.cat
676 663 180 (WhatsApp)

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA I DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA EN EL MARC DEL PLA EDUCATIU D'ENTORN DE MANRESA

Activitats per a adolescents i joves

Nascuts entre el 2008 i el 2013

● Kungfu

Classes grupals de kungfu, on es practicarà la tècnica d'aquest art marcial a la vegada que es treballarà la condició física, la canalització d'emocions i la concentració.

Edat

De 12 a 17 anys

(persones nascudes entre el 2008 i el 2013)

Dates de l'activitat

Del 14 d'octubre del 2025 al 26 de maig del 2026

Dia i horari

Dijous de 17 a 18 hores

Lloc

Espai Jove Joan Amades- Oficina Jove del Bages

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

manresa.cat/extraescolars

<https://forms.gle/85nwwVQ3jrNzFRT5A>

Inscripcions fins al 29 de setembre

Dubtes i preguntes a: plaentorn@ajmanresa.cat
676 663 180 (WhatsApp)

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA I DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA EN EL MARC DEL PLA EDUCATIU D'ENTORN DE MANRESA

● Teatre

Classes per aprendre les tècniques teatrals i gaudir a través dels jocs teatrals posant-se a la pell de personatges.

Edat

De 12 a 17 anys

(persones nascudes entre el 2008 i el 2013)

Dates de l'activitat

Del 14 d'octubre del 2025 al 26 de maig del 2026

Dia i horari

Dimarts de 16.30 a 17.30 h

Lloc

Teatre Kursaal

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

manresa.cat/extraescolars

<https://forms.gle/85nwwVQ3jrNzFRT5A>

Inscripcions fins al 29 de setembre

Dubtes i preguntes a: plaentorn@ajmanresa.cat
676 663 180 (WhatsApp)

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA I DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA EN EL MARC DEL PLA EDUCATIU D'ENTORN DE MANRESA

Activitats per a adolescents i joves

Nascuts entre el 2008 i el 2013

● Ping-pong

Classes grupals per aprendre les tècniques i tàctiques d'aquest esport, així com poder-lo practicar amb altres joves.

Edat

A partir de 12 anys

Dates de l'activitat

Del 15 d'octubre del 2025 al 27 de maig del 2026

Dia i horari

Dimecres de 17.30 a 19 h

Lloc

Casal de Joves La Kampana

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

manresa.cat/extraescolars

<https://forms.gle/85nwzVQ3jrNzFRT5A>

Dubtes i preguntes a:

Casal de Joves La Kampana

93 872 92 37/693 926 497

lakampana@ajmanresa.cat

www.manresajove.cat

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA - PROGRAMA DE JOVENTUT

● JESA (Joventut Esportiva, Societat Activa)

Programa setmanal d'activitats esportives adreçat a joves a partir de 12 anys. L'objectiu és fomentar hàbits saludables, la cohesió social i la participació activa a través de l'esport.

Edat

De 12 a 18 anys

Dates de l'activitat

D'octubre del 2025 a juny del 2026

Dia i horari

Dilluns, dimarts, dimecres i dijous

(horaris concrets a la web)

Lloc

A determinar

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

manresajove.cat/esports-jesa o manresa.cat/esports-jesa

Les inscripcions es realitzen directament al lloc i hora de l'activitat.

Dubtes i preguntes a:

esports@ajmanresa.cat

683 312 470 (WhatsApp)

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA - REGIDORIA D'ESPORTS

Activitats per a adolescents i joves

Nascuts entre el 2008 i el 2013

● Aules assistides de deures

Espai d'acompanyament per a fer deures, resoldre dubtes i practicar exercicis sobre matèries diverses.

Edat

De 12 a 16 anys (de 1r a 4t d'ESO)

Dates de l'activitat

A partir de l'1 d'octubre

Dia i horari

Dilluns i dimecres — de 17 a 18.30 h

Dimarts i dijous — 16.30 a 18.30 h

Lloc

Dilluns i dimecres — Casal de Joves La Kampana

Pl. Icària s/n

Dimarts i dijous — a l'Oficina Jove del Bages

C. Sant Blai, 14

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

Oficina Jove del Bages — 93 877 13 60

bages@oficinajove.cat

Per apuntar-se, cal enviar un correu a bages@oficinajove.cat o bé anar-hi el primer dia de l'activitat.

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA - PROGRAMA DE JOVENTUT



Serveis per a adolescents i joves

● Espai Jove Joan Amades – Oficina Jove del Bages

Servei especialitzat en informació i assessorament juvenil. S'hi ofereix informació d'actualitat, agenda d'activitats de la comarca, informació sobre salut, formació, habitatge, treball, mobilitat internacional, etc.

L'atenció és personalitzada, confidencial i gratuïta.

Edat

Adolescents i joves de 12 a 35 anys

Dates de l'activitat

D'octubre del 2025 a juny del 2026

Dia i horari

Dilluns, dimarts, dijous i divendres de 9 a 14 h
i de dilluns a dijous de 16 a 19 h

Lloc

Espai Jove Joan Amades, c. Sant Blai, 14

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

93 877 13 60
676 664 142 (WhatsApp)
bages@oficinajove.cat
[@manresajove_ojb](http://www.manresajove.cat)

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA - PROGRAMA DE JOVENTUT

● Casal de Joves La Kampana

Espai per a adolescents i joves a partir de 12 anys, on s'ofereixen activitats de lleure gratuïtes.

Edat

Adolescents i joves a partir de 12 anys

Dates de l'activitat

D'octubre del 2025 a juny del 2026

Dia i horari

De dilluns a divendres de 16.30 a 20 h

Lloc

Plaça Icària, s/n

Preu — gratuït

Informació i inscripcions

Casal de Joves La Kampana
93 872 92 37/693 926 497
lakampana@ajmanresa.cat
www.manresajove.cat

—
ORGANITZA: AJUNTAMENT DE MANRESA - PROGRAMA DE JOVENTUT

LA TARDA és extra!

Activitats extraescolars municipals
per a infants, adolescents i joves 2025/26

Organitzen:



Ajuntament
de Manresa



**TEMPS
XVIURE**



Pla Educatiu
d'Entorn Manresa



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional

Col·laboren:



SECRETARIA DE DIFUSIÓ
DE CULTURA
I DE LA JOVENTUT
DIRECCIÓ GENERAL D'ACTIVITAT DE LA JOVENTUT
CENTRE DE MANRESA



CORRESPONSABLES



Generalitat
de Catalunya



**Temps
Cures**