

Jove, tens dubtes? T'assessorem de forma personalitzada en tots els temes que et preocupin: **feina, habitatge, estudis, formació, salut, viatges...**

Contacta amb nosaltres:
Tel. 93 877 13 60 / Whats App 676 66 41 42
Espai Jove Joan Amades (Sant Blai, 14)
bages@oficinajove.cat
Dilluns, dimarts i dijous de 9 a 14 h i
de dilluns a divendres de 16 a 19 h

Manresa Treball Jove
treballjove@ajmanresa.cat

Assessoria d'entitats
participaciobages@oficinajove.cat

Espai Èmfasi
salutbages@oficinajove.cat

Assessoria de mobilitat
mobilitatbages@oficinajove.cat

Assessoria d'educació
bages@oficinajove.cat

Servei confidencial i gratuït



AMB LA IMPLICACIÓ DE:



HI COL-LABOREN:



PER A MÉS INFORMACIÓ:
Oficina Jove del Bages - Espai Jove Joan Amades

Carrer de Sant Blai, 14. Manresa
Tel.: 93 877 13 60 / 676 66 41 42
manresajove@ajmanresa.cat
manresajove.cat
@manresajove_ojb



Manresa Jove 2023

ACTIVITATS PER A JOVES DE GENER A ABRIL



Participa! Fes-nos arribar allò que voldries que es fes per als joves a la ciutat!

PROGRAMACIÓ DE TEATRE PER A JOVES

NUA
D'Ann Perelló
i Andrea Ros



Un espectacle contundent que parla sobre els trastorns alimentaris.
DATA: dimarts, 31 de gener a les 20 h a la Sala Petita del Teatre Kursaal
PREU: 6 €

GIRLS LIKE THAT
D'Evan Placey



Un espectacle que reflexiona sobre els estereotips de gènere i l'estigmatització sexual.
DATA: divendres, 17 de febrer a les 20 h a la Sala Petita del Teatre Kursaal
PREU: 6 €

GOT RHYTHM
De Txus Eguílaz



Deixeu-vos sorprendre: claqué, beatbox, percussió corporal... això és Got Rythym!
DATA: divendres, 3 de març a les 20 h al Teatre Conservatori
PREU: 5 €

LUMIÈRE
De Txema Muñoz



La màgia del mag Txema... en una estació de tren.
DATA: divendres, 21 d'abril a les 20 h al Teatre Conservatori
PREU: 5 €

LÁZARO
De Roberto Hoyo



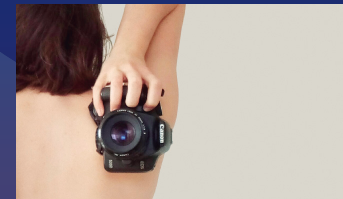
Un muntatge trencador on es parla sense embuts de violència, drogues, emocions, desigualtats i injustícies a partir del clàssic "El Lazarillo de Tormes".
DATA: divendres, 12 de maig a les 20 h al Teatre Conservatori
PREU: 6 €



ACTIVITATS A L'ESPAI JOVE JOAN AMADES

Emmirallat

TALLER D'AUTOESTIMA CORPORAL I FOTOGRAFIA FEMENÍ



Debatrem sobre la pressió estètica, farem introducció a la tècnica fotogràfica i es treballarà mitjançant un mapatge corporal. Retrat creatiu i altres propostes per donar un nou enfocament a l'autoimatge. Dinamitzatza @mespapaia

DATES: 19 de gener i 2 febrer
HORARI: de 18 a 19.30 h
ORGANITZA: Manresa Jove
PREU: gratuït
INSCRIPCIONS: manresajove.cat o via Whats App al 676 66 41 42

Emmirallat

TALLER D'AUTOESTIMA CORPORAL I FOTOGRAFIA MASCULÍ

Debatrem sobre la pressió estètica, farem introducció a la tècnica fotogràfica i es treballarà mitjançant un mapatge corporal. Retrat creatiu i altres propostes per donar un nou enfocament a l'autoimatge. Dinamitzatza @mespapaia

DATES: 9 i 16 de febrer
HORARI: de 18 a 19.30 h
ORGANITZA: Manresa Jove
PREU: gratuït
INSCRIPCIONS: manresajove.cat o via Whats App al 676 66 41 42

TALLER MIRALLS



Taller d'empoderament per a joves LGTBI+. A càrrec de l'Organització Sida Studi.

DATA: 23 de febrer
HORARI: de 18 a 20 h
ORGANITZA: Manresa Jove + SAI
PREU: gratuït
INSCRIPCIONS: Whats App 676 66 41 42 o bé a sai@ajmanresa.cat

TALLER MOVENT EL VERS



Creació de postals digitals (mail art) per fer visibles les contribucions de les dones a la història, des de diferents àmbits, geografies i contextos.

DATA: 3 de març
LLOC: Espai Jove Joan Amades
HORARI: de 17.30 a 19.30 h
ORGANITZA: Manresa Jove + SIAD + SAI
PREU: gratuït
INSCRIPCIONS: manresajove.cat o via Whats App al 676 66 41 42

CONCURS DE CARTELLS D'ESTIU JOVE DE MANRESA

Dissena el Cartell de l'Estiu Jove 2023 de Manresa Jove i guanya 200€!!
Consulta les bases a manresajove.cat
Edats dels i les participants: de 14 a 25 anys.
Estigueu pendents de la convocatòria via xarxes socials (@manresajove_ojb) i a manresajove.cat.

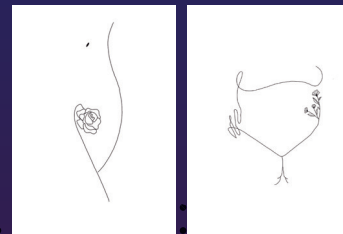


ESPAI EXPRESSART

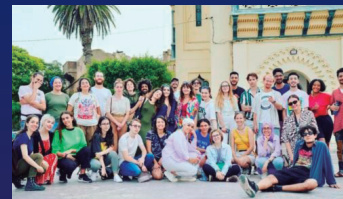
EXPOSICIÓ: LA SIMPLICITAT COM A EINA COMUNICADORA

Olga Castaño Martos ens proposa una obra basada en la tècnica del line art. Hi podrem trobar des d'imatges que evocin erotisme fins a imatges amb elements naturalistes.

DATES: de l'11 de gener al 6 de febrer
LLOC: Espai Jove Joan Amades
HORARI: dilluns, dimarts i dijous de 9 a 14 h i tardes de dilluns a divendres de 16 a 19 h
Entrada lliure



EXPOSICIÓ: EXPERIÈNCIA ERASMUS AL MARROC



Recull de fotografies i experiències dels joves de La Kampana al nord del Marroc durant l'estiu del 2022.

DATES: de l'1 d'abril al 30 d'abril
HORARI: dilluns, dimarts i dijous de 9 a 14 h i tardes de dilluns a divendres de 16 a 19 h
Entrada lliure
LLOC: Espai Jove Joan Amades
ORGANITZADOR: Manresa Jove



VINE A GAUDIR DE LA PROGRAMACIÓ JUVENIL AL CASAL DE JOVES LA KAMPANA



FESTIVAL RANDOM DANCE

Els i les joves que vulguin participar podran triar la música que volen ballar de manera lliure o simplement ballar quan els agradi la cançó que soni.

DATA: 13 de gener
HORARI: de 17.30 a 20 h
INSCRIPCIÓ: Casal de Joves La Kampana
PREU: gratuït
ORGANITZADOR: Casal de Joves La Kampana – Manresa Jove

TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA

Espai no mixt per a noies que vulguin fer pràctiques d'autodefensa i empoderament personal.

DATES: 27 de gener
HORARI: de 17 a 20 h
INSCRIPCIÓ: Casal de Joves La Kampana
PREU: gratuït
ORGANITZADOR: Casal de Joves La Kampana – Manresa Jove

TABAC AL DESCOBERT



Pretén donar a conèixer millor el tabac i tot el que l'envolta. Perquè només si es té tota la informació es pot prendre la millor decisió.

DATES: del 23 de maig al 6 de juny
LLOC: Espai Jove Joan Amades
HORARI: de dilluns a divendres de 16 a 19 h. Entrada lliure
Possibilitat de dinamitzacions en horari lectiu per a grups enviant un correu electrònic a manresajove@ajmanresa.cat.

ALTRES EXPOSICIONS DONA LA VOLTA A L'ALCOHOL

Mostra les conseqüències en la salut que té el consum d'alcohol durant l'adolescència.

DATES: 23 de febrer al 9 de març
LLOC: Espai Jove Joan Amades
HORARI: de dilluns a divendres de 16 a 19 h. Entrada lliure
Possibilitat de dinamitzacions en horari lectiu per a grups enviant un correu electrònic a manresajove@ajmanresa.cat.

INFINITES

Pretén donar a conèixer diferents identitats de gènere i orientacions sexuals per sensibilitzar la població i entendre la diversitat com un valor positiu i enriquidor



DATES: del 2 de maig al 12 de maig
LLOC: Espai Jove Joan Amades
HORARI: de dilluns a divendres de 16 a 19 h. Entrada lliure
Possibilitat de dinamitzacions en horari lectiu per a grups enviant un correu electrònic a manresajove@ajmanresa.cat.

Fem cessió d'aules i espais a l'ESPAI JOVE JOAN AMADES per a entitats i grups de joves. Contacteu amb nosaltres! manresajove@ajmanresa.cat o trucant al 93 877 13 60

És imprescindible que els menors d'edat porteu l'autorització signada per la vostra mare, pare o tutor/a per realitzar qualsevol de les activitats. La trobareu a manresajove.cat

Contacta amb nosaltres: CASAL DE JOVES LA KAMPANA Plaça Icària, s/n / Tel. 693 92 64 97 Horari de dilluns a divendres de 16.30 a 20.30 h lakampana@ajmanresa.cat / kampanacasal@gmail.com Instagram: @lakampana

La Kampana SURT AL CARRER A partir del mes de gener La Kampana sortirà a les places. Estigueu atenta a les nostres xarxes socials per informar-te'n

EXPRESSArt Acosta't a l'EXPRESSArt de La Kampana, cada mes hi exposem una jove proposta artística diferent