

CulturaMENT

**LA CULTURA I LES ARTS
al servei de la salut mental
de les persones grans
Tardor 2023**



CulturaMENT és un projecte que posa la cultura i les arts al servei de la salut. El seu objectiu és contribuir en la millora de la salut de les persones grans amb inicis de deteriorament cognitiu i afectacions lleus de salut mental.

En aquesta tercera edició s'han organitzat nous tallers CulturaMENT dirigits a persones grans i als seus cuidadors/es, familiars o professionals: de ceràmica i d'arts plàstiques al Casal de les Escodines; visites a l'exposició de la ceramista 'Montserrat Riu 1280º' al Centre Cultural El Casino; visites a la mostra sobre la cinteria i tallers d'espardenyes al Museu de l'Aigua i el Tèxtil.

Els resultats dels tallers s'exposaran a la Biblioteca del Casino i al Centre Cívic Selves i Carner; i enguany les persones que hi han participat podran gaudir d'un un espectacle teatral en clau d'humor.

Trobareu propostes obertes a la ciutadania (concerts, la projecció d'una pel·lícula) i una matinal per a professionals i futurs professionals on reflexionarem i coneixerem bones pràctiques culturals transformadores per la salut de les persones grans.

Organitza:



Col·labora:



Amb el suport de:



Treballem pels ODS:



L'Orfeo canta a la gent gran

Dissabte 14 d'octubre a les 19 h

Teatre Conservatori (Carrer Mestre Blanch, 4)

Concert a càrrec de l'Orfeo Manresà amb un repertori que combina fragments coneguts d'obres de Verdi, Carl Orff, Vivaldi, Toldrà i Pau Casals, amb cançons de Lluís Llach i Joan Manel Serrat.

Entrades gratuïtes al Teatre Kursaal o a kursaal.cat

Acte amb motiu del Dia Internacional de les Persones Grans

Organitza: Associació de gent gran Viure i Conviure

Art Experience

Dilluns 16 d'octubre de 10 a 12.30 h

Parc del Cardener, a sota del Pont Nou

Una experiència d'artteràpia, apte per a tots els públics, que servirà per alliberar les emocions a través de l'art.

Inscripcions gratuïtes:

www.manresa.cat; Tel. 608 332 303;

oficinapersonesgrans@ajmanresa.cat

Organitza: Programa de Persones Grans de l'Ajuntament de Manresa

Concert de gòspel

Diumenge 29 d'octubre a les 18 h

Teatre Conservatori (Carrer Mestre Blanch, 4)

Concert a càrrec de The River Troupe Gospel, el cor sallentí de gòspel contemporani dirigit per Vicen Alfonso i Jaume Riu.

Entrades gratuïtes al Teatre Kursaal o a kursaal.cat

Organitza: Espai de Suport Mémora Manresa-Bages

Pel·lícula: "Loli Tormenta"

Divendres 3 de novembre a les 18 h

Auditori Plana de l'Om (Plana de l'Om, 5)

Comèdia del 2023 dirigit per Agustí Villaronga.

Ambientada als afores de Barcelona, la trama segueix la difícil situació de la Lola (Susi Sánchez), que pateix un empitjorament d'Alzheimer i està a càrrec dels

seus dos nets, Edgar i Robert. Tots dos estan poc disposats a anar a una casa d'acollida i decideixen tenir cura de l'àvia, ocultant creativament la seva malaltia.

Durada: 98 min

Col·loqui final a càrrec de Jordi Bordas, psiquiatre, crític de cinema, i membre de Cineclub Manresa

Entrada lliure

Organitza: Cineclub Manresa

Exposició: "Ments Plàstiques"

Inauguració el dimarts 7 de novembre a les 11 h

Centre Cívic Selves i Carner (C/ Bernat Oller, 14-16)

Obres dels tallers d'arts plàstiques CulturaMENT, dinamitzats per l'alumnat del cicle formatiu de l'IES Guillem Catà (Grau Superior d'Integració Social).

Del 7 al 30 de novembre, de dilluns a divendres de 16 a 21 h

Organitza: Ajuntament de Manresa.

Residències i serveis participants confirmats/es: Espai Social Manresa, Font dels Capellans, Valldaura i Sagrada Família.

Exposició: "Ceràmica"

Inauguració el dijous 9 de novembre a les 11 h

Biblioteca del Casino (Passeig Pere III, 29)

Treballs resultants dels tallers CulturaMENT dinamitzats per l'artista i ceramista Anna Benet.

Del 9 al 30 de novembre, dilluns de 16 a 20.30 h, de dimarts a divendres de 10 a 20.30 h i dissabtes d'11 a 19 h

Organitza: Ajuntament de Manresa

Residències i serveis participants confirmats/es: Espai Social Manresa, Sant Josep, Mont Blanc, Sant Andreu i CAS a les Drogodependències- Althaia.

Traços de benestar

Parlem d'art, cultura, salut, persones grans i inclusió social

Dijous 16 de novembre de 9.30 a 13.30 h

Auditori Plana de l'Om (Plana de l'Om, 5)

La millor manera de gaudir de la cultura és experimentant-la, com a públic o sent-ne creadors/es. En format de diàlegs, experiències al territori, dinàmiques

musicals, dansa i la vostra participació, reflexionarem sobre el paper de la cultura i les arts com a eines integradores, de cohesió social i per a la millora del benestar i la salut de les persones, especialment les més grans.

Matinal dirigida a artistes, professionals dels àmbits de la gestió cultural, salut, sociosanitari, comunitari i a totes les persones interessades.

Més informació:

www.manresacultura.cat

Regidoria de Cultura. Tel. 93 875 34 10;

cultura@ajmanresa.cat

Inscripcions gratuïtes al Teatre Kursaal o a kursaal.cat

Organitza: Ajuntament de Manresa i Cal Gras

Improshow: Les nostres cançons de sempre

Dimecres 22 de novembre a les 11 h

Museu de l'Aigua i el Tèxtil (Ctra. de Santpedor, 55)

Veniu a gaudir i a escoltar les divertides històries que presentaran algunes de les cançons que formen part del nostre imaginari popular. Improvisació teatral en clau d'humor per i amb la participació de les persones que han assistit als tallers CulturaMENT.

A càrrec de La Companyia Sgratta.

Dirigit a les persones dels tallers CulturaMENT

Organitza: Ajuntament de Manresa

Espai CulturaMENT

Octubre i novembre

Biblioteca del Casino (Passeig Pere III, 29) i Biblioteca Ateneu Les Bases (C/ Cintaires, 30-32)

Materials sobre gent gran, salut mental i activitats culturals.

Biblioteca del Casino: dilluns de 16 a 20.30 h, de dimarts a divendres de 10 a 20.30 h i dissabtes d'11 a 19 h.

Biblioteca Ateneu Les Bases: dilluns, dimecres i divendres, de 15.30 a 20.30 h, dimarts i dijous de 10.30 a 13.30 h i de 15.30 a 20.30 h. Dissabtes de 10 a 14 h.

Organitza: Biblioteques de Manresa