

4 MARÇ  
2018



34<sup>a</sup>  
EDICIÓ

# TRANSÈQUIA

ON L'AIGUA ESDEVÉ EL CAMÍ



ORGANITZA



WWW.TRANSEQUIA.CAT

PATROCINADOR



ALIANCES



**DOSSIER DE PREMSA**  
**TRANSÈQUIA 2018**

# PRESENTACIÓ

El proper diumenge **4 de març** els municipis de Balsareny, Sallent, Santpedor, Sant Fruitós de Bages i Manresa, acolliran la **34a edició de la Transèquia**. Un esdeveniment que ja s'ha consolidat com a la gran prova esportiva i participativa de la Catalunya Central.

La Transèquia arriba a la 34a edició plena d'energia i amb l'empenta dels bons resultats de l'edició passada, que va arribar a la impressionant xifra de 5.134 participants. Va néixer l'any 1985 per homenatjar a les persones que entre 1339 i 1383 van construir la Sèquia que porta l'aigua del riu Llobregat a l'alçada de Balsareny fins a Manresa. El llarg recorregut històric i la tradició en la que ja s'ha convertit aquesta festa esportiva han fet de la Transèquia un punt de concentració d'amants de la natura, l'esport i l'oci a l'aire lliure.

Aquesta serà la cinquena edició organitzada per la **Fundació Aigües de Manresa – Junta de la Sèquia**, que va emprendre el projecte amb molta il·lusió i veient-lo com una oportunitat per crear xarxa dins el territori entre entitats, empreses i persones que hi viuen i hi treballen.

La Transèquia 2018 compta amb la col·laboració principal de BBVA CX des de l'edició 2015. L'entitat, per quart any consecutiu, dona suport a la iniciativa fent palesa la seva proximitat i vinculació amb el territori. En concret, BBVA CX fa una forta aposta a la Catalunya Central mantenint el vincle especial que les uneix. L'històric arrelament de CX al Bages és latent, tant pel servei financer com pel compromís amb les seves entitats locals, impulsant esdeveniments culturals, esportius i populars que contribueixen a potenciar i promocionar el territori. Aquest compromís de l'entitat és un dels pilars de la col·laboració en la Transèquia.

## 4 DE MARÇ 2018

NOVETATS

MODALITATS

AVITUALLAMENTS, PREUS I INSCRIPCIONS

MINITRANSÈQUIA

VOLUNTARIS

XARXES SOCIALS

# NOVETATS

## TRANSÈQUIA SOLIDARIA

Aquest any com a novetat, i per fer la Transèquia més solidària, es col·labora amb el projecte engegat per la Fundació Althaia amb la intenció de fer un **nou Hospital de Dia d'oncologia**. El projecte té com a objectiu refer l'hospital de dia amb el màxim nivell tecnològic a la vegada que n'humanitza els espais per tal que els pacients puguin afrontar el tractament d'aquesta malaltia en un **entorn de confort i calidesa**. Per això totes les inscripcions inclouen 1 € solidari que anirà integralment al projecte. Per donar visibilitat a aquesta aportació els participants rebran una polsera exclusiva del projecte "Posa-hi el cor".

## IDENTIFICATIU DEL PARTICIPANT

En aquesta nova edició de la Transèquia també hem fet un canvi en l'identificatiu del participant. En les darreres edicions havíem optat per utilitzar polseres, però per fer més evident la participació, així com la campanya de "Posa-hi el cor" de la Fundació Althaia, aquest any es donaran xapes amb la imatge de la Transèquia i un cor de fons, que caldrà portar i que és el que permetrà accedir als autobusos i als punts d'avituallament. Segons la modalitat i el punt de sortida cada xapa té un color, que permet identificar la ruta escollida: groc pels corredors, vermell pels participants que la facin des de Balsareny, blau pels que la facin des de Sallent i verd pels que la facin des de Santpedor.

## TRANSÈQUIA SOSTENIBLE

Un dels objectius que com a organització ens marquem cada any és fer la Transèquia cada vegada més sostenible. Som conscients que el nostre esdeveniment genera una tona de residus que, gràcies a la col·laboració del Consorci del Bages per la Gestió de Residus, som capaços de reciclar. Aquest any hem decidit fer un pas més i intentar reduir al mínim els residus. Per poder fer això, s'ha optat per oferir cobreteria, plats i gots compostables, d'aquesta manera tot anirà al mateix tipus de contenidor per convertir-se en compost. I a més, també s'han substituït les begudes ensucrades que s'oferien al Parc de l'Agulla per aigua. D'aquesta manera també fomentem el consum de l'aigua de l'aixeta que compleix tots els controls sanitaris i de qualitat i no genera residus.

## COL·LABORACIÓ AMB L'INSTITUT GUILLEM CATÀ

Seguint la línia de la sostenibilitat aquest any comptarem també amb la col·laboració dels alumnes del cicle d'animació sociocultural durant el dia de la Transèquia, que ens ajudaran a través de diverses accions: vídeo, performance, etcètera, a conscienciar als participants de la importància de tenir cura de l'entorn i, el dia de l'esdeveniment hi haurà uns personatges vestits de sequiaires, que ajudaran a fomentar el reciclatge.

## XERRADES

L'any passat vam iniciar les xerrades prèvies a la Transèquia que donaven l'oportunitat als participants de poder preparar-se per a l'esdeveniment. Aquest any volem seguir insistint en això , però canviant-ne el format. Les xerrades, ofertes per dos dels nostres patrocinadors: el Grup Llobet i Decathlon. Tindran un format diferent, molt més dinàmic i atractiu, i com a novetat, s'oferiran directament al seu punt de venda. Caldrà inscriure's prèviament a través d'un formulari que trobareu penjat a la nostra pàgina web.

- La xerrada del Grup Llobet, que tindrà lloc l'1 de març, serà una Ruta especial Transèquia, per a un grup màxim de 10 persones i amb una durada de 60 minuts. La ruta té un cost de 10€ que, un cop acabada l'activitat, et retornen amb un val de 10€ per comprar als seus establiments.
- Les xerrades que ens oferirà Decathlon Manresa seran d'entre 30 i 45 minuts, i fetes per experts en ciclisme, *running* i muntanya on ens explicaran com afrontar i equipar-se per a una activitat com la Transèquia. Seran independents l'una de l'altra, i podreu inscriure's des de la nostra pàgina web. Les xerrades es faran el divendres 23 de febrer a partir de les 6 de la tarda.

## MODALITATS

Degut al bon funcionament de les diverses modalitats, per aquesta edició s'ha decidit mantenir les quatre modalitats de caminants, en bicicleta, corrent i en *handbike*.

### LA TRANSÈQUIA A PEU

És la modalitat més popular i familiar, ja des dels inicis de la Transèquia. Es mantenen els tres punts de sortida des de Balsareny (amb un recorregut de 24 km), des de Sallent (de 18 km) i des de Santpedor (de 10 km). Des de la pàgina web de la Transèquia podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituallament que es trobaran durant el camí:

<http://parcdelasequia.cat/transequia/modalitats/a-peu/>

Les sortides per aquesta modalitat seran entre les 8 i les 8.30h des de Balsareny, entre les 9 i les 10h des de Sallent i entre les 10.30h i les 11.30h des de Santpedor. I com cada any, hi haurà autobusos a disposició dels participants que sortiran des de l'Estació d'Autobusos de Manresa.

### LA TRANSÈQUIA EN BICICLETA

L'objectiu de consolidació de les tres rutes circulars proposades en les anteriors edicions, es va assolir molt bé. Les rutes van estar molt ben acollides ja que tant ciclistes com caminants poden

gaudir de la Transèquia al seu ritme. Des de la pàgina web de la Transèquia podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituallament que es trobaran durant el camí:

<http://parcdelasequia.cat/transequia/modalitats/en-bicicleta/>

Hi ha tres rutes circulars que comencen i acaben al Parc de l'Agulla: la ruta llarga que porta fins a Balsareny té una distància de 51 km, i començarà a les 8.00h; la ruta mitjana que passa per Sallent, i que recorre 30 km, començarà a les 9.00h; i la ruta curta, que va fins a Santpedor, i amb una distància de 14 km, començarà a les 10.00h. La Transèquia en bicicleta compta amb la col·laboració de som365.cat.

### **LA TRANSÈQUIA CORRENT**

Aquesta modalitat s'ha anat consolidant any rere any, i augmentant el nombre de participants. El recorregut serà de 25 km. Es mantindrà el primer autobús reservat als corredors i la seva hora de sortida des de Balsareny, a les 7.30h. Des de la pàgina web de la Transèquia podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituallament que es trobaran durant el camí:

<http://parcdelasequia.cat/transequia/modalitats/corrent/>

La Transèquia modalitat de corredors compta amb la col·laboració de les Piscines Municipals de Manresa.

### **LA TRANSÈQUIA EN HANDBIKE**

La modalitat *handbike* es va crear en l'edició del 2015 convertint-se en el primer esdeveniment de Catalunya en incorporar una ruta de *handbike* no urbana. Una ruta pensada i dissenyada per a la gent amb mobilitat reduïda que els permetrà participar de manera activa en l'esdeveniment, demostrant la potencialitat i els bons accessos al voltant de la Sèquia. Alhora també, vetllant perquè cada vegada més la Transèquia sigui un esdeveniment de caràcter inclusiu.

La ruta d'enguany té 11 km amb sortida i arribada al Parc de l'Agulla i amb pas pels Aiguamolls de Santpedor, que transcorrerà en la seva totalitat per terreny ample. Donada la irregularitat del terreny en algun tram de pista per moure's amb el *handbike*, es cataloga l'itinerari d'una dificultat mitjana-alta. La ruta es pot realitzar amb *handbike* híbrid o elèctric.

Com en les passades edicions, s'instal·larà un lavabo adaptat a l'avituallament dels Aiguamolls de la Bòbila. Alhora, es preveu que els voluntaris vetllaran pels participants d'aquesta modalitat per si poden tenir algun problema en alguns dels trams del recorregut.

L'itinerari pretén oficialitzar-se més enllà de la Transèquia i que es fixi com un actiu més a l'entorn de la Sèquia, fent així un pas endavant i ampliant la transversalitat d'usuaris que poden accedir a l'entorn del canal.

<http://parcdelasequia.cat/transequia/modalitats/en-handbike/>

## **CANVIS EN EL RECORREGUT PER OBRES**

Un any més, degut a unes obres de millora que s'estan realitzant en el tram final de la Sèquia, a l'altura de Comabella, el recorregut habitual quedarà modificat per a les modalitats *a peu* i *corrents*, essent 1,45 quilòmetres més curt. Tanmateix, l'avituellament de Comabella seguirà estant al mateix lloc per on s'hi podrà accedir a través d'una pista alternativa. Aquestes circumstàncies no suposaran cap inconvenient pels participants.

## **AVITUALLAMENTS, PREUS I INSCRIPCIONS**

**AVITUALLAMENTS.** Un cop acabada la Transèquia es recullen els suggeriments i les opinions dels participants en una bústia a través d'enquestes on-line.. D'aquests dos procediments n'extraïem idees per tal de millorar els serveis durant el transcurs de la Transèquia. És per això que en aquesta edició s'han cuidat encara més alguns dels detalls, sobretot relacionats amb els avituallaments. S'ha intentat oferir producte local i de qualitat, i amb força varietat, per poder reflectir-hi l'enorme ventall de productes que tenim en el nostre territori. Empreses col·laboradores que gràcies al seu esforç ens ajuden a afinar molt més l'oferta dels avituallaments. Enguany, posarem a disposició dels participants informació sobre la disponibilitat de productes sense gluten en els diferents avituallaments. També hem incorporat a la formació de voluntaris uns consells per tal d'evitar la contaminació creuada d'aliments.

**PREUS.** Pel què fa als preus, s'han mantingut congelats com en les passades edicions, fent un escalat segons el punt d'inici, així com un augment de 2 € el mateix dia de la Transèquia. Pels nascuts el 2013 i posterior, la inscripció serà gratuïta.

Totes les inscripcions inclouen 1 € solidari que anirà integralment al projecte del nou hospital de Dia d'oncologia de la Fundació Althaia.

### **INSCRIPCIONS.**

**ANTICIPADES ON-LINE: Del 9 de febrer al 25 de febrer (ambdós inclosos)**

Cal clicar a l'enllaç corresponent:

Cursa: <https://runedia.mundodeportivo.com/ca/curse/la-transequia-cursa-2018/201812217/>

Caminada Balsareny: <https://runedia.mundodeportivo.com/ca/curse/la-transequia-caminada-des-de-balsareny-2018/20180202/>

Caminada Sallent: <https://runedia.mundodeportivo.com/ca/curse/la-transequia-caminada-des-de-sallent-2018/201812215/>

Caminada Santpedor: <https://runedia.mundodeportivo.com/ca/curse/la-transequia-caminada-des-de-santpedor-2018/201812216/>

Ruta bicicleta llarga: <https://runedia.mundodeportivo.com/ca/curse/la-transequia-en-btt-llarga-2018/201812220/>

Ruta bicicleta mitjana: <https://runedia.mundodeportivo.com/ca/curse/la-transequia-en-btt-mitjana-2018/201812221/>

Ruta bicicleta curta: <https://runedia.mundodeportivo.com/ca/curse/la-transequia-en-btt-curta-2018/201812219/>

Handbike: <https://runedia.mundodeportivo.com/ca/curse/la-transequia-handbike-2018/201812218/>

Enguany com a novetat també es podrà fer al **Decathlon** però només via on-line allà mateix, pagant amb targeta de crèdit.

### **ANTICIPADES PRESENCIALS: Del 9 de febrer al 2 de març (ambdós inclosos)**

Cal consultar els horaris d'obertura de cada espai:

- Ajuntament de Balsareny tel. 93 839 61 00
- Ajuntament de Sallent tel. 93 837 02 00
- Ajuntament Santpedor tel. 93 827 28 28
- Nexe Sant Fruitós tel. 93 878 89 83
- Oficina de Turisme de Manresa tel. 93 878 40 90
- The Cyclery 365 (Sant Fruitós) tel. 93 877 71 09
- Triskel 365 tel. 93 872 59 01
- Osona 365 (Vic) tel. 93 872 59 01
- Museu de la Tècnica telf: 93 877 22 31
- InfoSèquia. Punt d'informació tel. 93 877 22 31
- Excluiu corredors i les altres modalitats:
  - Piscines Municipals de Manresa tel. 93 874 47 50

### **MATEIX DIA: 4 de març**

A l'estació d'autobusos de Manresa i als punts d'inici de cada modalitat: Balsareny, Sallent, Santpedor (polígon de Santa Anna) i Parc de l'Agulla

# MINITRANSÈQUIA



La MINITRANSÈQUIA celebra aquest any la seva tercera edició. Després de l'èxit de les edicions passades, la Minitransèquia es reafirma amb un maremàgnum d'activitats pels més xics. Estarà situada al Parc de l'Agulla, a la zona de jocs infantils, part alta del parc i seguirà sent un espai creat per als infants de 3 a 12 anys. Funcionarà de les 11h a les 14h i per 3€ els infants podran gaudir d'esmorzar, una xapa personalitzada i de totes les activitats, amb la possibilitat de participar en un sorteig amb obsequis variats. Aquest any volem agrair el patrocini d'ICL que fa possible poder seguir realitzant aquest esdeveniment complementari a la Transèquia.

**ACTIVITATS ESPORTIVES I SOBRE RODES.** Amb el Grup 365, podràs posar a prova les teves habilitats tot esquivant els obstacles del circuit, i Decathlon també oferirà jocs esportius.

**TALLERS.** Hi trobareu diversos tallers: des de cuina per a tota la família fins a recreacions medievals, passant pels tallers clàssics de tota la vida, manualitats, etcètera.

**ANIMACIÓ INFANTIL.** El grup d'animació Ai Carai! sorprendrà a pares i fills amb les seves aventures musicades.

**TEATRE EN ANGLÈS .** Kids'n'us representarà The King's servant.

**SORTEIG.** Enguany, amb l'adquisició de la xapa també s'oferirà un cartronet on es podran segellar les activitats en les quals els infants participin amb la possibilitat de dipositar el cartró en una urna i poder accedir al sorteig de diferents packs regals aportats pels patrocinadors.

La Minitransèquia disposa del seu site propi: [www.minitransèquia.cat](http://www.minitransèquia.cat) , i es donarà a conèixer també entre els escolars de la zona. Està pensada per atraure als infants que no participen de la Transèquia, però que volen gaudir de la festa que hi haurà al Parc de l'Agulla, el dia 4 de març.



## VOLUNTARIS



**VOLS SER-NE  
VOLUNTARI/A?**



**VIU-LA DES DE DINS!**



Sense ells no seria possible la Transèquia. Són un dels principals puntals de l'esdeveniment, gràcies als quals hem pogut arribar a la 34a edició.

Tal i com vàrem començar fa quatre anys, cada vegada hem fet extensiva la demanda de col·laboració a les entitats i organitzacions de les poblacions per on passa la Sèquia. I també s'ha fet una crida als instituts, i als particulars a través de la base de dades i de les xarxes socials de l'esdeveniment. Any rere any anem sumant nous col·lectius voluntaris, l'any passat els voluntaris de Càrites, aquest any els alumnes del Guillem Catà i alguns dels patrocinadors que també col·laboren amb el seu personal fent de voluntaris. D'aquesta manera cada vegada tenim un equip de voluntaris més definit.

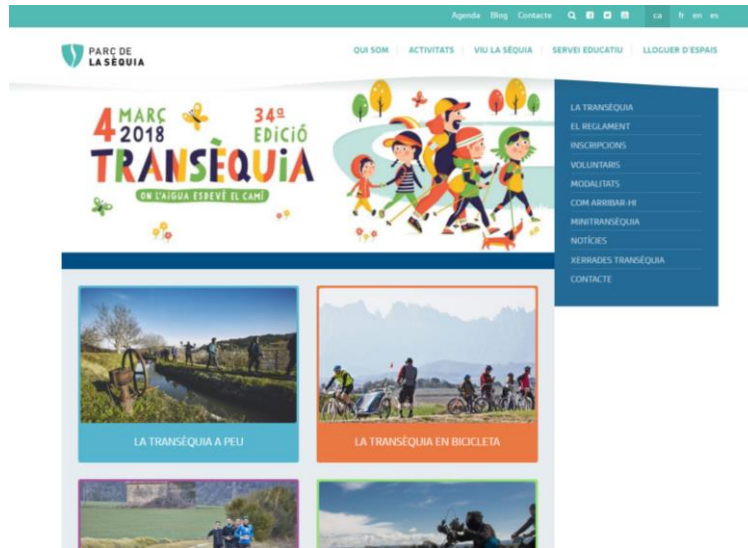
Ser voluntari de la Transèquia és realitzar un treball en equip, crear lligams en el territori que envolta la Sèquia. Com que som conscients de la seva importància, també se'ls tindrà molt en compte i se'ls cuidarà.

Des d'aquest enllaç, tothom qui vulgui pot inscriure's com a voluntari:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdStxK\\_UDL\\_Yxvmm4E-6Lj6Zg56gaJHUhDqzDvO-ahkxb2sXQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdStxK_UDL_Yxvmm4E-6Lj6Zg56gaJHUhDqzDvO-ahkxb2sXQ/viewform)

# XARXES SOCIALS

Des de la pàgina web [www.transequia.cat](http://www.transequia.cat) i des de les xarxes socials de Facebook i Twitter, podreu anar seguint tota l'actualitat i novetats de la Transèquia 2018.



[www.transequia.cat](http://www.transequia.cat)



[facebook.com/parcdelasequia](https://facebook.com/parcdelasequia)



[twitter.com/parcdelasequia](https://twitter.com/parcdelasequia)

