

10 D'OCTUBRE DE 2026

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

TEIXINT VINCLES CUIDEM LA SALUT MENTAL



**DIJOUS 8 D'OCTUBRE
DE 9.30 A 13 H**

ACTE DE COMMEMORACIÓ DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

Pista esportiva i Casal Cívic i Comunitari
La Font dels Capellans
Carrer de Granollers

Teixim vincles: pots portar el teu propi
material i teixirem conjuntament.

Mostra d'entitats que fan activitats
de voluntariat.

Micro Obert.

Activitats esportives, lúdiques i
participatives.

Acte gratuït i obert a tothom

**DIJOUS 8 D'OCTUBRE
A LES 18 H**

BIBLIOTECA HUMANA LLEGIM PERSONES, COMPENEM LA SALUT MENTAL

Biblioteca del Casino
Passeig de Pere III, 29

Vine a escoltar històries reals sobre
salut mental en primera persona

Acte gratuït i obert a tothom

Cal inscripció prèvia a
bibliotequesdemanresa.wordpress.com

**DIVENDRES 9 D'OCTUBRE
DE 19.30 A 20.30 H**

TALLER DE SALSA A LES 21 H

CONCERT D'EL PATIO

Pati de l'Oficina Jove del Bages
Carrer de Sant Blai, 14

Vine a gaudir d'una vesprada
per conèixer gent nova, ballar i
compartir espai amb altres joves

No cal inscripció prèvia

Activitat gratuïta dirigida
a joves majors de 18 anys



MAPA DE RECURSOS
DE SALUT MENTAL
A MANRESA