



PASSAR-HO BÉ fa estiu

Activitats d'estiu per a infants,
adolescents i joves a Manresa

2026

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS A MANRESA.CAT/FAESTIU

Benvolguts i benvolgudes,

Després de la bona acollida de l'any passat, us presentem la segona edició del llibret Fa estiu, un recull pràctic i clar d'activitats estiuenques per a infants, adolescents i joves pensat per ajudar les famílies manresanes a planificar l'estiu amb temps.

Des de l'Ajuntament de Manresa, volem fer que cada infant, adolescent i jove de la ciutat tingui al seu abast un ampli ventall de propostes engrescadores que els permetin viure l'estiu amb intensitat: esports, jocs, activitats d'aigua, propostes per fomentar la creativitat i la descoberta, etc. Tot plegat, en entorns inclusius, que fomentin vincles i que facilitin, a la vegada, la conciliació familiar.

Us convidem a fullejar aquesta guia i a descobrir totes les oportunitats que hem preparat per a vosaltres. Recordeu que també podeu consultar tota la programació, així com qualsevol novetat o actualització de la informació, a manresa.cat/faestiu.

Gràcies per confiar-nos el vostre estiu i gaudiu de les vacances!

Ajuntament de Manresa

CALENDARI D'ACTIVITATS ESTIU 2026

		JUNY					JULIOL										AGOST							SETEMBRE																																
		22	23	24	25	26	29	30	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31	1	2	3	4
●	Casal d'estiu Temps X Viure a la Ludoteca Ludugurus						TORN 1					TORN 2					TORN 3					TORN 4					TORN 5					TORN 6					TORN 7					TORN 8					TORN 9					TORN 10				
●	Casal d'estiu Temps X Viure a la Casa per la Solidaritat i la Pau Flors Sirera						TORN 1					TORN 2					TORN 3					TORN 4					TORN 5					TORN 6					TORN 7					TORN 8					TORN 9					TORN 10				
●	Canguratge Temps X Viure a l'espai LabTarda	TORN 1																																																						
☞	Intensius de natació						TORN 1					TORN 2					TORN 3					TORN 4					TORN 5					TORN 6					TORN 7					TORN 8					TORN 9					TORN 10				
●	Casal d'estiu Pla Educatiu Entorn						TORN 1					TORN 2					TORN 3					TORN 4					TORN 5					TORN 6					TORN 7					TORN 8					TORN 9					TORN 10				
☞	Jornades d'estiu a l'Ateneu						TORN 1					TORN 2					TORN 3					TORN 4					TORN 5					TORN 6					TORN 7					TORN 8					TORN 9					TORN 10				
☞	Pisijocs d'estiu	TORN 1					TORN 2					TORN 3					TORN 4					TORN 5					TORN 6					TORN 7					TORN 8					TORN 9					TORN 10					TORN 11				
☞	Casal Esportiu Municipal	TORN 1					TORN 2					TORN 3					TORN 4																																							
●	Estiu JESA (Joventut Esportiva, Societat Activa)						●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
●	Aules de català d'estiu						TORN 1																																																	
☞	Casal Òrbita Jove						TORN 1					TORN 2					TORN 3					TORN 4					TORN 5					TORN 6					TORN 7					TORN 8					TORN 9					TORN 10				
●	Estiu jove	TORN 1																																																						
●	Taller: Primers auxilis bàsics i ús de desfibriladors															●																																								
●	Taller: Com fer de cangur						●		●																																															
●	Curs de manipulació d'aliments										●																																													
●	Taller: Xanques i circ									●					●						●					●					●																									



FRANGES D'EDAT

- Infància: d'1 a 12 anys (nascuts entre el 2014 i el 2024)
- Adolescència: de 13 a 16 anys (nascuts entre el 2010 i el 2013)
- Joventut: +16 anys (nascuts a partir del 2009)

TIPUS D'ACTIVITAT

- 🏠 Lleure
- 📖 Formació
- 🏊 Esports

ACTIVITATS DE PAGAMENT

Totes les activitats són gratuïtes, excepte el Casal Òrbita Jove, el Pisijocs d'estiu, el Casal Esportiu Municipal, les Jornades d'estiu i els Intensius de natació.

Consulteu els preus a dins del llibret.

INSCRIPCIONS

A partir del 4 de maig a les 10 del matí a manresa.cat/faestiu

TOTES LES ACTIVITATS, A CONTINUACIÓ





► Temps X Viure: casals d'estiu

Els casals d'estiu Temps X Viure a la Casa per la Solidaritat i la Pau Flors Sirera i a la Ludoteca Ludugurus tenen com a objectiu facilitar la conciliació de la vida familiar, laboral i social i el dret al temps de les famílies, alhora que ofereixen una activitat lúdico-educativa de qualitat pels infants.

Els casals compten amb un programa d'activitats de lleure i tallers variats que garanteixen l'aprenentatge de les criatures mentre juguen, i promouen valors com la igualtat, els drets humans, la diversitat, la cura del que és comú i de l'entorn, entre altres.

Aquests casals s'adrecen a persones empadronades a Manresa o que treballen a la ciutat.

▼ Casal a la Ludoteca Ludugurus

Edat: d'1 a 6 anys (nascuts/des entre l'any 2020 i el mes de maig de 2025)

Dates de l'activitat

Torns setmanals del 29 de juny al 4 de setembre. Cal recordar que el 31 d'agost és festiu local.

Horari: de 9 a 13.30 hores (amb 1 hora d'acollida de 8 a 9 hores i 1 hora de recollida de 13.30 a 14.30 hores)

Lloc: Ludoteca Ludugurus. Carrer de la Mel, 5, Manresa

Preu: activitats i serveis d'accés universal i gratuïts

Informació

Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) Montserrat Roig. C. de la Canal, 6, 1r pis, Manresa
Telèfon: 93 875 23 10 / Correu: siad@ajmanresa.cat / manresa.cat/faestiu

Inscripcions: a partir del 4 de maig de 2026 a les 12 hores a manresa.cat/faestiu

▼ Casal a la Casa per la Solidaritat i la Pau Flors Sirera

Edat: de 3 a 12 anys (nascuts/des entre l'any 2014 i el 2023)

Dates de l'activitat

Torns setmanals tot l'agost (el 31 d'agost és festiu local) i la primera setmana de setembre

Horari: de 9 a 13.30 hores
- Acollida: de 8.30 a 9 hores
- Recollida: de 13.30 a 14 hores

Lloc: Casa per la Solidaritat i la Pau Flors Sirera. Carrer de les Salexes, 10, Manresa

Preu: activitats i serveis d'accés universal i gratuïts

Informació

Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) Montserrat Roig. C. de la Canal, 6, 1r pis, Manresa
Telèfon: 93 875 23 10 / manresa.cat/faestiu

Inscripcions: a partir del 4 de maig de 2026 a les 12 hores a manresa.cat/faestiu

IMPORTANT:

Les famílies poden sol·licitar com a màxim dues setmanes en un dels dos casals o bé una setmana a cadascun d'ells. No és possible demanar dues setmanes a cada casal.

► Temps X Viure: canguratge a LabTarda

El servei de canguratge té com a objectiu facilitar la conciliació familiar, laboral i social i els usos del temps, alliberant temps a les famílies. El servei s'ofereix a LabTarda, un espai educatiu i d'experimentació on es promou l'interès dels infants per la ciència a través del joc.

Edat: de 3 a 8 anys (fins a 10 anys en cas de germans/es)

Dates de l'activitat

És un servei amb activitat anual. Durant el període no lectiu de l'estiu s'ofereix del 22 de juny al 17 de juliol.

Horari: de 16 a 20 hores

Lloc: LabTarda. Av. Universitària, 10 Edifici FUB4, Manresa

Preu: activitats i serveis d'accés universal i gratuïts

Informació

Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) Montserrat Roig. C. de la Canal, 6, 1r pis, Manresa
Telèfon: 93 875 23 10 / Correu: siad@ajmanresa.cat / manresa.cat/canguratge-tempsxviure-labtarda / umanresa.cat/lab-tardes

Inscripcions

Cal reservar hora a través del correu labtarda@umanresa.cat

IMPORTANT:

Les famílies poden sol·licitar fins a 16 hores mensuals.

Intensius de natació

Activitat de natació setmanal.

Edat: de 3 a 12 anys (nascuts/des entre el 2014 i el 2023). Si tenen 2 anys, cal parlar amb el coordinador.

Dates de l'activitat

Torns setmanals del 29 de juny al 17 de juliol

Horari: de 17 a 19.40 hores

Lloc: Ateneu Les Bases. Carrer dels Cintaires, 32, Manresa

Preu:

Grup: 66,75 euros / setmana
Duo: 77 euros / setmana
Individual: 102 euros / setmana

Informació

Ateneu Les Bases. C. dels Cintaires, 32, Manresa
Telèfon: 93 515 30 31

Inscripcions

A partir de l'11 de maig a la recepció del centre Ateneu Les Bases de 17 a 19 hores.



► Casal d'estiu Pla Educatiu d'Entorn



El casal és una proposta lúdica i educativa per gaudir de l'estiu. Els infants participaran en jocs i gimcanes, faran manualitats, gaudiran d'estones de piscina i d'excursions, entre moltes altres activitats.

Edat: de 8 a 12 anys (nascuts/des entre el 2014 i el 2018)

Dates de l'activitat

Torn únic del 29 de juny al 10 de juliol

Horari: de 9 a 13 hores

Lloc: escoles Sant Ignasi i Ítaca

Preu: gratuït

Informació

Podeu escriure un correu al servei d'Educació de l'Ajuntament de Manresa a plaentorn@ajmanresa.cat o trucar al telèfon al 676 663 180.

Inscripcions

Les inscripcions estaran obertes del 4 al 17 de maig a manresa.cat/faestiu. En cas que hi hagi més demanda que oferta de places, es farà un sorteig públic per internet el 18 de maig a les 11 hores (trobareu l'enllaç a la web manresa.cat/faestiu)

La setmana del 18 de maig s'informarà les famílies admeses i a les que quedin en llista d'espera.

► Jornades d'estiu a l'Ateneu Les Bases



Activitats lúdico-esportives relacionades amb els diferents continents, cultures i tradicions.

Edat: de 3 a 12 anys (nascuts/des entre el 2014 i el 2023 - que hagin cursat l3-)

Dates de l'activitat

Torns setmanals del 29 de juny al 31 de juliol

Horari: de 9 a 13 hores

— Acollida: de 8 a 9 hores

— Recollida: de 13 a 13.30 hores

Lloc: Ateneu Les Bases. Carrer dels Cintaires, 32, Manresa

Preu: 67 euros/setmana

Informació

Podeu escriure un correu a dsanchez@cdo-fitness.com o a piscinaateneu@gmail.com, o trucar al telèfon 93 515 30 31.

Inscripcions

A partir de l'11 de maig a manresa.cat/faestiu o també a ateneulesbases.cat



► Pisijocs d'estiu



El casal té com a principal protagonista l'aigua. L'experiència es complementa amb altres esports i activitats dinàmiques perquè cada dia sigui una aventura plena de diversió i moviment.

Edat: de 3 a 13 anys (nascuts/des entre el 2013 i el 2022)

Dates de l'activitat

Torns setmanals del 22 de juny al 4 de setembre

Horari: de les 9 a les 13 hores

— Acollida: de 8.45 a 9 hores

— Recollida: de 13 a 13.15 hores

— Servei Despertador: de 7.45 a 9 hores

— Servei de Carmanyola: de 13.15 - 15.15 hores

Lloc: Piscines Municipals Manel Estiarte Duocastella. Carrer Viladordis, 5, Manresa

Preu:

1 setmana abonats: 55,11 euros

1 setmana no abonats: 68,88 euros

1 setmana Despertador: 11,63 euros

1 dia Despertador: 3,29 euros

1 setmana de Carmanyola: 22,15 euros

1 dia de Carmanyola: 6,58 euros

Informació

Trobareu més informació a manresa.cat/faestiu i a piscinesmanresa.cat

Inscripcions

L'11 de maig s'iniciaran les inscripcions preferents (persones abonades i els seus fills i filles, i cursetistes en actiu). El 18 de maig, s'obriran les inscripcions a tothom.

Les inscripcions es poden fer presencialment a la recepció de les Piscines Municipals o bé per internet a piscinesmanresa.cat. En el moment de fer la inscripció, s'haurà d'abonar l'import total de l'activitat (en efectiu o targeta en cas de fer-la presencial, o només amb targeta si la inscripció es fa per internet). No es reserva plaça. Per a formalitzar la inscripció, caldrà emplenar el formulari amb les dades necessàries i presentar la targeta sanitària de l'infant a recepció si és el primer cop que s'inscriu.

► Casal Esportiu Municipal



Casal que ofereix diverses activitats esportives: atletisme, BTT, bàdminton, tennis taula, *Intercrosse*, *Ultimate*, gimnàstica artística, beisbol i *pickleball*, entre altres.

Edat: de 7 a 14 anys (nascuts/des entre el 2012 i el 2019)

Dates de l'activitat

Torns setmanals del 22 de juny al 17 de juliol

Horari:

— Acollida: a partir de les 8.30 hores

— Formació de grups: a les 8.50 hores

— Inici de les activitats: 9 hores

— Fi de les activitats: 13.20 hores

— Recollida dels i les participants: 13.30 hores

Lloc: les activitats es realitzaran al Complex del Vell Congost i a altres espais de la zona esportiva. En funció del grup, els dimecres o dijous, els i les participants es desplaçaran al Parc de l'Agulla per fer les activitats de canoa i caiac.

Preu:

Torn 4 dies: 49,70 euros (preu becat*: 17,40 euros)

Torn 5 dies: 61,80 euros (preu becat*: 21,63 euros)

Informació

Podeu consultar la pàgina web manresa.cat/faestiu o trucar a Esports de l'Ajuntament al telèfon 93 878 24 27.

Inscripcions

Inscripcions a manresa.cat/faestiu

*Reducció del 65% de la tarifa establerta per als Casals Esportius Municipals als infants o adolescents que han estat beneficiaris d'una beca menjador i/o ajut per material escolar durant el curs anterior, o bé formen part d'una unitat familiar empadronada a Manresa i situada en el tram F de la tarificació social.

► Estiu JESA (Joventut Esportiva, Societat Activa)



Activitats esportives impartides per tècnics esportius qualificats per garantir i fomentar el creixement esportiu i personal dels adolescents participants, creant un espai inclusiu on tothom pugui gaudir de l'esport en un ambient saludable i segur.

Edat: de 12 a 18 anys (nascuts/des entre el 2008 i el 2014)

Dates de l'activitat

De dilluns a divendres del 29 de juny al 28 d'agost

Horari: de 17 a 19 hores

Lloc:

Dilluns, dimecres i divendres, al pavelló de l'Escola Joviat (c. Folch i Torres cantonada amb passeig del Riu) Dimarts i dijous, al pati de l'Escola La Salle (c. de la Pau, 109-111)

Preu: gratuït

Informació

Podeu consultar manresa.cat/faestiu, escriure un WhatsApp al 683 312 470 o trucar a Esports de l'Ajuntament al telèfon 93 878 24 27

Inscripcions

No fa falta inscriure's, però cal registrar l'assistència a l'inici de l'activitat.

Programa finançat per la Diputació de Barcelona

► Aules de català d'estiu



Aules per reforçar l'aprenentatge del català per a infants i joves nouvinguts a la ciutat.

Edat: de 10 a 20 anys (nascuts/des entre el 2006 i el 2016). Es faran grups tenint en compte l'edat.

Dates de l'activitat

Torn únic del 25 de juny al 17 de juliol

Horari: de 10 a 12 hores

Lloc: en diversos espais municipals

Preu: gratuït

Informació

Oficina Jove del Bages. C. Sant Blai, 14, Manresa
Telèfon: 93 877 13 60 / WhatsApp: 676 664 142
bages@oficinajove.cat

Inscripcions

Als centres educatius de primària i secundària i als serveis municipals que deriven els infants de l'aula d'acollida a l'aula de català. Els majors de 16 anys, s'hauran d'inscriure a l'Oficina Jove del Bages (c. Sant Blai, 14) o a l'Espai Jove dels Serveis Socials (c. de la Canal, 6, 1r pis).

► Casal Òrbita Jove



Casal amb activitats lúdiques per gaudir de l'estiu amb una sortida a Illa Fantasia, circuits d'aventura pels arbres, gimcanes, partits de vòlei platja, piscina, tallers artístics, jocs de taula i assemblees per proposar activitats, entre altres.

Edat: de 13 a 17 anys (nascuts/des entre el 2009 i el 2013)

Dates de l'activitat

Torns setmanals del 29 de juny al 31 de juliol

Horari: de dilluns a dijous de 9.30 a 13.30 hores i divendres de 9.30 a 18 hores

Lloc: Espai Jove Joan Amades. Carrer Sant Blai, 14

Preu: 50 euros / setmana

Informació

Oficina Jove del Bages. C. Sant Blai, 14, Manresa
Telèfon: 93 877 13 60 / WhatsApp: 676 664 142
bages@oficinajove.cat

Inscripcions

A manresa.cat/faestiu

► Estiu Jove



Programació d'activitats d'estiu per a adolescents i joves durant els mesos de juny i juliol.

Edat: a partir de 12 anys (nascuts/des el 2014)

Dates de l'activitat

Durant els mesos de juny i juliol

Activitats i horaris: consulteu manresajove.cat

Lloc: diversos espais de la ciutat

Preu: gratuït

Informació

Oficina Jove del Bages. C. Sant Blai, 14, Manresa
Telèfon: 93 877 13 60 / WhatsApp: 676 664 142
bages@oficinajove.cat

Inscripcions

A partir de l'1 de juny a manresa.cat/faestiu, o a través de manresajove.cat

► Primers auxilis bàsics i ús de desfibril·ladors



— TALLER

Càpsula formativa per aprendre nocions bàsiques sobre cures i primers auxilis.

Edat: de 16 a 25 anys (nascuts/des entre el 2001 i el 2010)

Data de l'activitat: divendres 10 de juliol

Horari: de 9 a 12 hores

Lloc: Espai Jove Joan Amades. Carrer Sant Blai, 14

Preu: gratuït

Informació

Oficina Jove del Bages. C. Sant Blai, 14
Telèfon: 93 877 13 60 / WhatsApp: 676 664 142
bages@oficinajove.cat

Inscripcions:

A manresa.cat/faestiu



► Com fer de cangur

— TALLER

Per aprendre eines i recursos bàsics per tenir cura d'infants.

Edat: de 16 a 25 anys (nascuts/des entre el 2001 i el 2010)

Dates de l'activitat

Dilluns 29 de juny i dimecres 1 de juliol

Horari: de 9 a 13 hores

Lloc: Espai Jove Joan Amades. Carrer Sant Blai, 14, Manresa

Preu: gratuït

Informació

Oficina Jove del Bages. C. Sant Blai, 14
Telèfon: 93 877 13 60 / WhatsApp: 676 664 142
bages@oficinajove.cat

Inscripcions: manresa.cat/faestiu

► Curs de manipulació d'aliments

Formació per conèixer la normativa sobre manipulació i seguretat alimentària, i aplicar-la a l'entorn laboral.

Edat: de 16 a 25 anys (nascuts/des entre el 2001 i el 2010)

Data de l'activitat: divendres 3 de juliol

Horari: de 9 a 14 hores

Lloc: Espai Jove Joan Amades. Carrer Sant Blai, 14

Preu: gratuït

Informació

Oficina Jove del Bages. C. Sant Blai, 14, Manresa
Telèfon: 93 877 13 60 / WhatsApp: 676 664 142
bages@oficinajove.cat

Inscripcions: manresa.cat/faestiu

► Xanques i circ

— TALLER

Per iniciar-se en el món del circ a través de 5 sessions de la mà de La Crica. Malabars, caminar amb xanques i molt més, sense tenir experiència prèvia en el món del circ, només ganes de passar-s'ho bé.

Edat: a partir de 14 anys (nascuts/des el 2012)

Dates de l'activitat

Dijous 2, 9, 16, 23 i 30 de juliol

Horari: de 18 a 20 hores

Lloc: Espai Jove Joan Amades. Carrer Sant Blai, 14

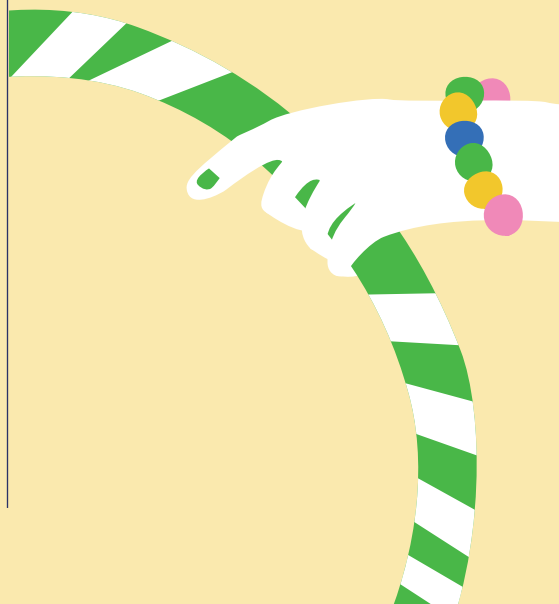
Preu: gratuït

Informació

Regidoria de Cultura i Llengua de l'Ajuntament de Manresa.
Telèfon: 93 875 34 10 / cultura@ajmanresa.cat

Inscripcions

A manresa.cat/faestiu



Organitzen:



Col·laboren:



Amb el suport de:

