Ajuntament de Manresa

Jornada de Salut Comunitària del Centre Històric

Pla de Barris i Viles de Catalunya 2025-2029



Diputació Barcelona

Barris i viles en transició

Generalitat de Catalunya

El Govern de Tothom

Jornada de Salut Comunitària del Centre Històric

Un barri que cuida

Per què fem aquestes jornades?
Volem transformar l'enfocament de la salut al barri cap a la prevenció i l'acció proactiva. Actualment, l'aïllament i la falta de connexió social afecten moltes persones, i cal anar més enllà de l'enfocament exclusivament curatiu. Aquestes jornades serviran per:

Treballar en xarxa: impulsar la creació d'una Comissió de Salut Comunitària per coordinar serveis sanitaris, socials i entitats del barri.

Millorar el benestar: promoure hàbits de vida saludables mitjançant xerrades i tallers sobre nutrició i gestió emocional.

Combatre l'aïllament: crear espais de trobada i empoderar el veïnat perquè s'autoorganitzi en noves iniciatives de suport mutu.

Saps què és la salut comunitària?

Sabies que la teva entitat compleix els requisits per ser considerada com un agent de salut?

T'agradaria participar en allò que afecta la salut del teu barri?

Si tens curiositat per saber-ne més, t'hi esperem!

Quan i on?
Pots escollir la sessió que et vagi millor:

Dimarts 24 de novembre
De 17.30 a 20 h (amb pausa-cafè inclosa).
Centre de Pro Treball (c. Verge de l'Alba, 5-7).

Divendres 27 de novembre
De 9.30 a 12 h (amb pausa-cafè inclosa)
Local de l'Associació de Veïns Vic-Remei (c. Verge de l'Alba, 5).

No cal fer inscripció prèvia.
Per a més informació: sanitat@ajmanresa.cat

Pla de Barris i Viles de Catalunya 2025-2029

Més informació a
manresa.cat

Ajuntament de Manresa

Manresa +BENPARIDA!

Diputació Barcelona

Barris i viles en transició

Generalitat de Catalunya

El Govern de Tothom III