

CASAL ESPORTIU MUNICIPAL 2017

EDATS I REQUISITS

Infants i joves d'entre 8 i 14 anys (nascuts entre els anys 2003 i 2009).

És imprescindible saber nedar.

ACTIVITATS

Al llarg d'un matí al Casal Esportiu Municipal s'hi realitzen diferents activitats:

Dilluns, dimecres i divendres (Zona Esportiva del Congost):

- BTT
- Escalada Esportiva
- Tir amb Arc
- Judo
- Intercrosse
- Handbol
- Voleibol
- Gimnàstica Artística

Dimarts i dijous (Parc de l'Agulla):

- Canoa
- Caiac
- Beisbol
- Rugbi touch
- Jocs tradicionals

PLACES

Les places són limitades a 110 per torn.

PERÍODES I PREUS

L'activitat es desenvoluparà de dilluns a divendres en 4 tornos o setmanes:

TORNOS I DATES	PREU	
	Normal	Becat*
1r torn, del 26 al 30 de juny	52,00 €	18,20 €
2n torn, del 3 al 7 de juliol	52,00 €	18,20 €
3r torn, del 10 al 14 de juliol	52,00 €	18,20 €
4t torn, del 17 al 21 de juliol	52,00 €	18,20 €

*Podran gaudir d'un descompte del 65% de l'import aquells usuaris que puguin acreditar, com a mínim, una d'aquestes circumstàncies:

- Ser beneficiari de beca de menjador del curs 2016-2017 per motius socioeconòmics,

- haver rebut ajut per material escolar durant el curs 2016-2017,
- o bé formar part d'una unitat familiar empadronada a Manresa i situada en el tram B de renda bruta anual de la taula de tarificació social.

En cas de complir un d'aquests requisits de beca caldrà comunicar-ho en el moment de formalitzar la inscripció i presentar, si s'escau, la documentació pertinent a la secció d'Esports abans del dia 3 de juny.

VESTUARI

Es recomana que cadascun dels participants porti:

- Sabatilles d'esport, pantalons curts, samarreta i gorra per a les activitats.
- Crema amb protecció solar.
- Cantimplora d'aigua per tal d'hidratar-se al llarg de la jornada (aconsellable 1 litre).

A més a més, els dimarts i dijous, que es realitzaran les activitats al Parc de l'Agulla, caldrà dur també:

- Sabatilles d'esport velles i banyador per fer les activitats aquàtiques.
- Muda de recanvi sencera i tovallola.



HORARI

HORA	
Des de les 8 h	Recepció dels participants al Complex Esportiu del Vell Congost
8.55 h	Formació de grups i preparació de material <i>Dimarts i dijous desplaçament al Parc de l'Agulla</i>
9 h	Inici de les activitats esportives Activitat 1
10 h	Activitat 2
11 h	Esmorzar (Cadascú haurà de dur el seu esmorzar)
11.30 h	Activitat 3
12.30 h	Activitat 4
13.30 h	Fi de les activitats i recollida de material. <i>Dimarts i dijous retorn des del Parc de l'Agulla</i>
13.45 h	Recollida dels participants al Complex Esportiu del Vell Congost

