

40^a
edició

TRAN- SÈQUIA

3 de març de 2024



ORGANITZA

TRANSÈQUIA

PARC DE LA SÈQUIA

llum

COORGANITZA

SOM SALUT

PISCINES MUNICIPALS

AIGÜES

PATROCINA

BBVA

COL-LABORA

Diputació de Barcelona

ENTITAT SOLIDÀRIA

Caritas Manresa

MUNICIPI AMFITRÍO

Ajuntament de Salient
Cabreres i Cornet

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Baisareny

Ajuntament de Santpedor

Ajuntament de Manresa

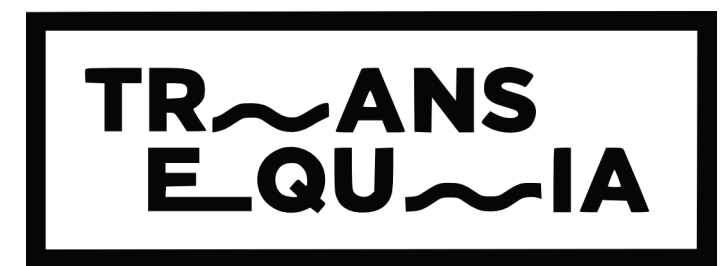
Ajuntament de Sant Fruitós de Bages

Ajuntament de Salient
Cabreres i Cornet

DOSSIER de PREMSA

TRANSÈQUIA 2024

Presentació



Enguany estem de celebració! La Transéquia arriba a la **40a edició**, el proper **3 de març de 2024**.

El llarg recorregut històric i la tradició en la qual ja s'ha convertit aquesta festa esportiva, han fet de la Transéquia un punt de concentració d'amants de la natura, l'esport i l'oci a l'aire lliure que l'any passat va arribar als 3.874 participants.

Com l'any passat, la Transéquia torna a oferir totes les modalitats que històricament s'han realitzat: **caminant, corrent**, en **BTT** i en **handbike**.

Aquesta serà l'onzena edició organitzada per la **Fundació Aigües de Manresa – Junta de la Séquia**, que va emprendre el projecte amb molta il·lusió i veient-lo com una oportunitat per crear xarxa dins el territori entre entitats, empreses i persones que hi viuen i hi treballen.

La Transéquia compta ja fa una dècada amb el suport de **BBVA**, com a patrocinador principal. L'entitat financera hi col·labora des de l'edició 2015, fent palesa la seva proximitat a la Catalunya Central. Per a BBVA, ser amb la Transéquia és contribuir a potenciar i promocionar el territori, fent d'aquesta festa tot un exponent d'activitat esportiva, sostenible i solidària. Els vessants de sostenibilitat i respecte al medi ambient, claus en la Transéquia, són també compartits pel banc en línia amb el seu compromís i prioritat estratègica de contribuir en la necessària transició cap a una societat més sostenible.

Modalitats

La participació a la Transéquia 24 es pot fer de quatre maneres:

LA TRANSÉQUIA CAMINANT

És la modalitat més popular i familiar, ja des dels inicis de la Transéquia. Es mantenen els tres punts de sortida des de Balsareny (amb un recorregut de 24 km), des de Sallent (de 18 km) i des de Santpedor (de 10 km). Des de la pàgina web de la Transéquia (www.transequia.cat) podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituallament que es trobaran durant el camí.

LA TRANSÉQUIA EN BICICLETA

Les rutes circulars han tingut molt bona acollida els darrers anys, ja que tant ciclistes com caminants poden gaudir de la Transéquia al seu ritme. Hi ha 4 tipus de ruta, la curta, la mitjana, la llarga i l'aventura, aquesta darrera pels més agosarats. Des de la pàgina web de la Transéquia (www.transequia.cat) podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituallament que es trobaran durant el camí. La ruta BTT llarga està patrocinada per [Assegurances Pujol](#), la mitjana per [Ausa](#) i la curta per [Trek](#).

LA TRANSÉQUIA CORRENT

Aquesta modalitat s'ha anat consolidant any rere any, i augmentant el nombre de participants. El recorregut serà de 25 km. Es mantindrà el primer autobús reservat als corredors i la seva hora de sortida des de Balsareny, a les 7:30h. Des de la pàgina web de la Transéquia (www.transequia.cat) podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituallament que es trobaran durant el camí. La ruta corrent està patrocinada per [BagesTurisme](#) i el [Geoparc de la Catalunya Central](#).

LA TRANSÉQUIA EN HANDBIKE

La modalitat handbike es va crear en l'edició del 2015 convertint-se en el primer esdeveniment de Catalunya en incorporar una ruta de handbike no urbana. Una ruta pensada i dissenyada per a la gent amb mobilitat reduïda que els permetrà participar de manera activa en l'esdeveniment, demostrant la potencialitat i els bons accessos al voltant de la Séquia. Alhora, vetllem perquè cada vegada més la Transèquia sigui un esdeveniment de caràcter inclusiu.

INSCRIPCIONS

NOVETAT! NO HI HAURÀ INSCRIPCIONS EL MATEIX DIA

El preu de la inscripció varia en funció de la modalitat escollida, el punt d'inici i el dia que es faci la inscripció, ja que com més aviat es facin, més gran és el descompte. Totes les inscripcions inclouen 1€ solidari que anirà integralment al projecte de Càrites Manresa. Podeu consultar els preus a la següent graella o més exhaustivament a www.transequia.cat.

	Caminant			BBT				Corrent	Handbike
	Balsareny	Sallent	Santpedor - Sant Fruitós	Curta	Mitjana	Llarga	Aventura		
Fins al 25/02	12€	9€	7€	7€	9€	12€	12€	12€	7€
Del 26/02 al 01/03	16€	13€	11€	11€	13€	16€	16€	16€	11€
3 de març	Enguany aquesta edició no hi haurà inscripcions presencials al mateix dia de la Transèquia								

INSCRIPCIONS ONLINE

Amb la voluntat d'incentivar les inscripcions prèvies, el dia 2 de gener es van activar les inscripcions en línia al web www.transequia.cat, i estaran obertes fins al dia 1 de març a les 23:59 h.

INSCRIPCIONS PRESENCIALS

Des de l'1 de febrer i fins a l'1 de març es poden portar a terme les inscripcions presencials. Enguany tenim dos punts d'inscripció:

- Al Museu de l'Aigua i el Tèxtil de Manresa (Ctra. de Santpedor, 55, Manresa) de dimarts a diumenge de les 10 a les 14 h.
- A InfoSéquia (Parc de l'Agulla) dissabtes, diumenges i festius de les 10 a les 14 h.

RECOLLIDA D'ACREDITACIONS, DORSALS I PLAQUES

Les recollides d'acreditacions, dorsals i plaques de les inscripcions on-line es poden fer tal i com s'indica en la següent taula:

Caminants		Corredors		BBT i Handbike	
De l'1 de febrer fins l'1 de març	3 de març	De l'1 de febrer fins l'1 de març	3 de març	De l'1 de febrer fins l'1 de març	3 de març
Museu de l'Aigua i el Tèxtil (dimarts a diumenge de les 10 a les 14 h)	Estació d'Autobusos Manresa, Balsareny, Sallent o Santpedor	Museu de l'Aigua i el Tèxtil (dimarts a diumenge de les 10 a les 14 h)	Balsareny	Trek Bycycle Manresa	Parc de l'Agulla

SERVEI D'AUTOBUSOS

La Transéquia compta amb un servei d'autobús llançadora cap als diferents punts d'inici, i des del Parc de l'Agulla cap a les poblacions i l'Estació d'Autobusos de Manresa.

Es podran agafar a partir de 30 minuts abans de l'hora d'inici escollida, des de l'Estació d'Autobusos de Manresa. A la tornada, des del Parc de l'Agulla, hi haurà autobusos al punt d'inici i a l'Estació d'Autobusos de Manresa fins a les 16:30.

SOLIDARITAT



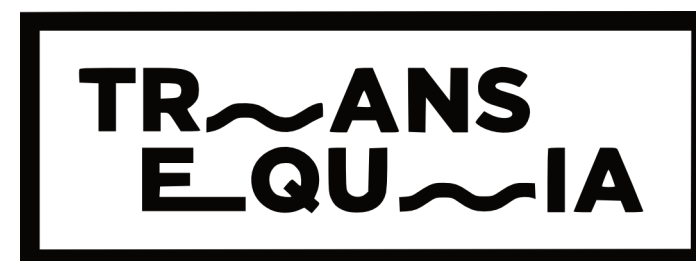
La Transéquia és també un esdeveniment solidari, i per això amb les entrades, i voluntàriament, es pot contribuir amb 1€ al projecte escollit, que enguany és **"ACTIVA'T PRE-LABORAL, Taller d'aprenentatge hortícola"** de Càritas Manresa

És un projecte socioeducatiu de gestió d'un hort col·lectiu de forma ecològica, promocionant l'autoconsum i el reforçament de la xarxa social i comunitària.

L'objectiu del projecte és establir un espai sociorelacional, que permeti l'adquisició de competències bàsiques principalment l'idioma, l'aprenentatge en la gestió d'un hort per autoconsum, i l'autoabastiment de productes hortícoles de qualitat. Tot això afavorint el suport mutu i prevenint l'aïllament social.

El projecte es dirigeix a dones i homes de totes les edats, preferentment persones novingudes en situació administrativa irregular o que els hi calgui, i que necessitin ocupar el temps i crear relacions socials.

Sostenibilitat



Per la Transéquia és molt important el respecte al medi natural per on passa. Per això i com en altres edicions, en els punts d'avituallament i al Parc de l'Agulla hi haurà contenidors per al reciclatge de les deixalles. Per facilitar aquesta tasca, la vaixela que s'utilitza és d'un sol ús, i compostable.

En tots aquells avituallaments on ens és possible oferir aigua de la xarxa, ho farem amb la col·laboració d'Aigües de Manresa. D'aquesta manera també fomentem el consum de l'aigua de l'aixeta que compleix tots els controls sanitaris i de qualitat i no genera residus. També volem remarcar la idea que l'obsequi que és un **got reutilitzable**, s'ha de recollir a l'inici de la Transéquia i portar a tots els avituallaments.

A més, com cada any, el menjar i begudes que han sobrat, que s'intenta que sigui el mínim, es donen al Banc d'Aliments i a Càrites.

Els principis rectors de les accions envers la sostenibilitat de la Transéquia 24 s'han alineat amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible: ODS 3, Salut i benestar; ODS 4, Educació de qualitat; ODS 12, Producció i consum responsable; ODS 15, Vida terrestre i ODS 17, aliança pels objectius.

Minitranséquia

La **Minitranséquia** celebra aquest any la seva novena edició amb un maremàgnum d'activitats pensades pels més xics. Hi trobareu música, danses, tallers de tota mena, esports, jocs, teatre...



Estarà situada al Parc de l'Agulla, al costat de la zona de jocs infantils, a la part alta del parc i continuarà sent un espai creat per als infants de 3 a 12 anys. Funcionarà de les 11 a les 14 h i serà gratuïta. Aquell qui ho vulgui, podrà participar d'un sorteig de productes dels col·laboradors en l'activitat.

La **Minitranséquia** també es vincula activament amb la sostenibilitat. Trobareu diverses activitats relacionades amb el vessant sostenible, com ara el **Repte Circular** de la Fundació Antigues Caixes Catalanes - BBVA.

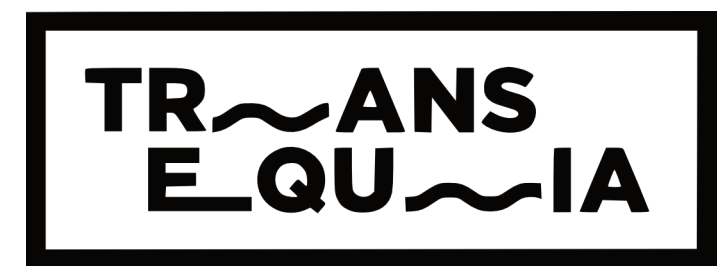
Voluntariat

Com cada any, la Transéquia necessita entre 350 i 400 voluntaris per poder portar-se a terme. És un nombre elevat, i per això fem extensiva la demanda de col·laboració a les entitats i organitzacions de les poblacions per on passa la Séquia. Any rere any anem sumant nous col·lectius voluntaris, però també molts individuals que tenen ganes de gaudir-la des de dins.

Ser voluntari de la Transéquia és treballar en equip, crear lligams amb el territori que envolta la Séquia. Com que som conscients de la seva importància, també se'ls té molt en compte i se'ls cuida.

Qui es vulgui inscriure com a voluntari ho pot fer des de la pàgina web de Transéquia: <https://transequia.cat/col·labora/>

NOVETATS DESTACADES



Transéquia d'aniversari

Per tal commemorar les 40 edicions la Transéquia, en Francesc Comas, ha escrit el llibre

"Transéquia. On l'aigua és el camí i salut. 40 anys d'història"

La presentació tindrà lloc el **dissabte dia 17 de febrer, a 2/4 de 6 de la tarda**, al Museu de l'Aigua i el Tèxtil de Manresa i anirà a càrrec d'Antoni Ventura, vicepresident de la Fundació Aigües de Manresa-Junta de la Séquia, i de Francesc Comas, autor del llibre.

L'edició de *Transéquia. On l'aigua és camí i salut. 40 anys d'història* és una iniciativa del Parc de la Séquia (Fundació Aigües de Manresa-Junta de la Séquia) i de l'Ajuntament de Manresa.

Municipi amfitrió Sallent

Enguany, **Sallent és el Municipi Amfitrió** de la Transéquia.

Fa un parell d'edicions es va crear la figura del Municipi Amfitrió, d'aquesta manera, la Transéquia serveix com altaveu del territori.

Per a promocionar el municipi i les seves festes, la Transéquia 24 inclou en els actes que es celebraran al Parc de l'Agulla, una mostra de la cultura popular de Sallent. Així com, un espai de promoció de les activitats turístiques del municipi.

Les inscripcions es tanquen el dia 1 de març

El nombre d'inscripcions el mateix dia i el dia anterior, no justificaven la logística que suposava mantenir inscripcions el mateix dia, per això en aquesta edició s'ha decidit tancar les inscripcions el dia 1 de març a les 23.59h.

Canvi d'avituellament de les botifarres

Aquest any la tradicional botifarra a Balsareny es trasllada l'avituellament a Sallent.

Volem agrair a la immensa tasca dels voluntaris de Balsareny que any rere any i durant 39 edicions han fet possible la botifarrada. Enguany l'entitat **Posa't en marxa** de Sant Fruitós de Bages en pren el relleu assumint el repte de seguir la bona feina dels seus predecessors en un nou emplaçament.

Això no elimina l'avituellament de Balsareny, que hi seguirà sent, però oferint un nou producte.

Recollida del got de record i el cartró del darrer avituellament

El got de record de l'avituellament s'haurà de recollir al punt d'inici de la Transéquia (en qualsevol de les modalitats) i estarà acompanyat del cartró necessari per accedir a l'avituellament del Parc de l'Agulla de Manresa.

Manresa, Ciutat Europea de l'Esport del 2024

Enguany la ciutat de Manresa ha obtingut el distintiu de **Ciutat Europea de l'Esport del 2024**. Amb aquesta distinció, atorgada per ACES Europe (l'Associació de Capitals i Ciutats Europees de l'Esport), Manresa reafirma el seu compromís amb la salut i el benestar dels seus ciutadans i ciutadanes a través de l'activitat física i esportiva.



Un dels esdeveniments destacats que es promou des del programa d'activitats i esdeveniments de la ciutat és la 40a edició de la Transéquia. Aquesta caminada i marxa ciclista, que ha esdevingut una tradició en la ciutat, té una gran rellevància en la promoció de l'exercici físic entre els residents de Manresa. La seva celebració en el marc de l'obtenció del distintiu de Ciutat Europea de l'Esport del 2024 reforça encara més el seu valor i l'impacte positiu que té en la comunitat local.

Temporada gastronòmica d'hivern "El Sopar de la Transéquia"

Bages Impuls aposta per la creació d'una nova edició de les "Temporades Gastronòmiques": la **temporada gastronòmica d'hivern**, que culminarà amb **El Sopar de la Transéquia**, el dia **6 de març a les 20h a l'espai cultural Fàbrica Vella de Sallent**. Les inscripcions es podran fer a través de la pàgina web de Bages Terra de Vins. El preu del tiquet serà de 25€ i és obert al públic en general. Places limitades.

Sota el paraigua de l'Associació Bages Impuls i essent una acció de l'acabada de crear *Comunitat Slow Food de la Catalunya Central*, es desenvoluparà el primer sopar dedicat a la temporada gastronòmica d'hivern. En aquest es vol valorar la cuina del xup-xup, el concepte de rebost (conservar productes de temporada per tot l'any) i la figura del mestre cuiner manresà Ignasi Domènec (figura cabdal de finals del s. XIX i principis del XX).

Aquest esdeveniment complementa la temporada de primavera, que inclou la *FiraViba*, i la temporada d'estiu, que destaca amb la *Festa del Tomàquet*. Es tracta d'un sopar hivernal que posa en relleu els productes locals de la temporada, estant vinculat amb la Transéquia i aposta per establir una col·laboració amb el municipi amfitrió de cada edició.

Les Temporades Gastronòmiques del Bages són una iniciativa de Bages Impuls per promoure els productes locals i de temporada durant les diferents estacions de l'any.

El Parc de la Séquia dona suport a la iniciativa aportant l'aixopluc de la Transéquia per acollir aquesta oferta gastronomia km0 elaborada per un grup de restauradors vinculats a *Slow Food Catalunya Central*. Alhora, es té el desig compartit de continuar celebrar-lo cada any acollit pel municipi amfitrió de cada edició de la Transéquia.