

OFICINA JOVE DEL BAGES

Jove, tens dubtes? T'assessorem de forma personalitzada en tots els temes que et preocupin: FEINA, HABITATGE, ESTUDIS, FORMACIÓ, SALUT, VIATGES...

Contacta amb nosaltres:

Tel.93.8771360

On? A l'Espai Joan Amades. C/ Sant Blai, 14.

email: bages@oficinajove.cat

Horaris: Dilluns, dimarts i dijous de 9 a 14h i de dilluns a divendres de 16:00 a 19:00h

Assessoria
d'Educació

Garantia
Juvenil
garantiajuvenil@ajmanresa.cat

Assessoria de Drogues i 2.0
whatsapp 670228158
salutbages@oficinajove.cat



Servei confidencial i gratuït!

AMB LA IMPLICACIÓ DE:

Ajuntament  de Manresa



COL·LABOREN:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut

Per més informació:

www.manresajove.cat

manresajove@ajmanresa.cat

C/ Sant Blai, 14 Telf. 93 877 13 60



MANRESA JOVE 2016

ACTIVITATS PER JOVES D'OCTUBRE A DESEMBRE



mNrj
#manresajove



Fes-nos arribar les teves idees i propostes de tallers i activitats.

ACTIVITATS DE TARDOR PER A JOVES

**VINE A GAUDIR DE LA NOVA PROGRAMACIÓ DE MANRESA
JOVE A L'ESPAI JOAN AMADES**

Monogràfics de cuina energètica i nutrició conscient

Vols fer un tomb a la teva alimentació i no saps per on començar?

Anima't i vine a gaudir a la descoberta d'una cuina saludable

Material: Porta't el teu davantal, ganivet i carmanyola.

Dates: 5 d'Octubre, 9 de Novembre i 14 de Desembre. (pots apuntar-te a monogràfics solts).

Horari: de 18:30 a 20:30h

Lloc: Espai Joan Amades,

Preu: 5,20€ cada monogràfic.

Inscripcions: a partir de 14 anys.

www.manresajove.cat 93.8771360

Organitza: Manresajove.

A càrrec de Sònia Gilarte.



Percussió corporal

Ritmes i coreografies percutint el teu cos!

Data: 24 i 31 d'Octubre i 7, 14, 21 i 28 de Novembre.

Horari: 18:30 a 19:30h

Lloc: Espai Joan Amades

Preu: 12€ tot el curs.

Inscripcions: a partir de 14 anys

www.manresajove.cat 93.8771360

Organitza: Manresajove. A càrrec de Núri Total

Introducció al disseny i programació de videojocs

Ets un fanàtic/a dels videojocs? Vols introduir-te en el món de la programació? Dissena el teu propi videojoc!

Dates: 19, 26 d'Octubre i 2 de Novembre

Horari: 18:30 a 20:30h.

Lloc: Espai Joan Amades

Preu: 15,60€ tot el curs.

Inscripcions: a partir de 14 anys

www.manresajove.cat 93.8771360

Organitza: Manresajove. A càrrec de PENSACTIUS.



Taller de guitarra acústica

Toca les cançons que més t'agraden sense necessitat de conèixer solfeig! Grups reduïts de màxim 7 persones. Cal portar l'instrument.

Data: del 26 de setembre al 23 de Desembre.

Horari: Dimecres de 20 a 21:30h

Lloc: Espai Joan Amades

Preu: 144€/curs (6€/hora)

Inscripcions: www.casadelamusica.cat/manresa

Organitza: Casa de la música i Manresajove.

A càrrec de Damià Olivella



Taller de guitarra elèctrica

Toca les cançons que més t'agraden sense necessitat de conèixer solfeig! Grups reduïts de màxim 5 persones. Cal portar l'instrument i el cable jack.

Data: del 26 de setembre al 23 de Desembre.

Horari: Dimecres de 20 a 21:30h

Lloc: Espai Joan Amades

Preu: 144€/curs (6€/hora)

www.casadelamusica.cat/manresa

Organitza: Casa de la música i Manresajove.

A càrrec de Damià Olivella.

Taller de baix elèctric

El curs és també una introducció a l'harmonia aplicada, donat que el paper del baix és inseparable del moviment harmònic. No es requereix coneixement previ de solfeig. Cal portar instrument i cable jack.

Data: del 26 de setembre al 23 de Desembre.

Horari: Dilluns de 20 a 21:30h

Preu: 144€ (6€/hora)

Lloc: Espai Joan Amades

Organitza: Casa de la música i Manresajove.

A càrrec de Pere Barrera.

Taller de bateria

Introducció al món de la bateria. Es proporcionarà la bateria des del mateix taller. Grups reduïts de 5 alumnes.

Data: del 26 de setembre al 23 de Desembre.

Lloc: Espai Joan Amades,

Preu: 144€/curs (6€/hora).

www.casadelamusica.cat/manresa

Organitza: Casa de la música i Manresajove.

A càrrec d'Andreu Moreno.



Classes de Cant

Educació de la veu a través d'exercicis de consciència del propi cos.

Data: del 26 de setembre al 23 de Desembre.

Horari: Dimarts de 20 a 21:30h

Lloc: Espai Joan Amades

Preu: 144€ (6€/hora)

Inscripcions: www.casadelamusica.cat/manresa

Organitza: Casa de la música i Manresajove. A càrrec de Damià Olivella.

I AL CASAL DE JOVES LA KAMPANA...

Taller de guitarra

Si tens entre 14 i 18 anys, inicia't o perfecciona el teu nivell de guitarra.

Data: Durant tot el trimestre.

Horari: Divendres de 18:30 a 20:00h.

Lloc: Casal de Joves La Kampana.

Preu: 20€/trimestre.

Inscripcions: www.cae.cat 938725789

Organitza: Casal de Joves La Kampana.

Streetdance & Hip-Hop.

Si tens entre 14 i 18 anys, inicia't o perfecciona el teu nivell d'aquest estil de ball.

Data: Durant tot el trimestre.

Horari: Dimarts de 18:30 a 20:00h.

Lloc: Casal de Joves La Kampana.

Preu: 20€/trimestre.

Inscripcions: www.cae.cat 938725789

Organitza: Casal de Joves La Kampana.

Entrenaments de ping-pong

Si tens entre 14 i 25 anys, inicia't o perfecciona el teu nivell en aquest esport.

Data: Durant tot el trimestre.

Horari: Dimecres de 18:30 a 20:00h.

Lloc: Casal de Joves La Kampana.

Preu: 20€/trimestre.

Inscripcions: www.cae.cat 938725789

Organitza: Casal de Joves La Kampana.