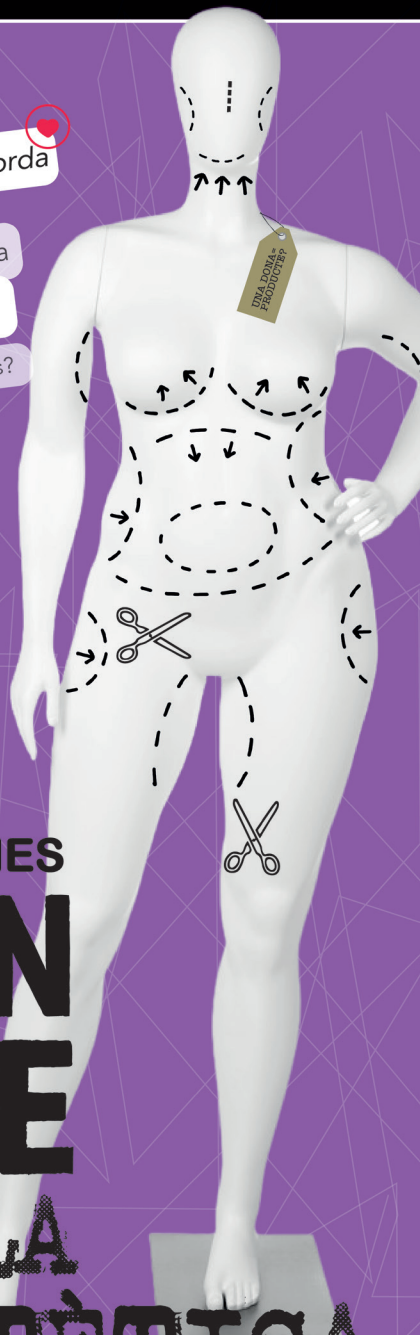




- Laia: Que llei!
- Anna: No mengis tant, toca!
- Ferran: Maquilla't, que estaràs més guapa
- Clara: Ves al gimnàs, que et fa molta falta!!!
- Marc: Saps que hi ha operacions per augmentar els pits?
- Pau: Potser que ens depilem, no?
- Carles: On vas amb aquests pantalons?!
- Marta: Està molt prima, té anorèxia?
- Alba: Segur que no troba roba de la seva talla



# 8M 2024 ♀

Dia Internacional de les DONES

# NO SOM UN PRODUCTE

# COMBATEM LA PRESSIÓ ESTÈTICA

Organitza:



Col·labora:



**Durant el mes de febrer**

**CONCURS DE FOTOGRAFIA:  
"DESAFIANT LA PRESSIÓ  
ESTÈTICA"**

Adreçat a l'alumnat de secundària  
Organitza: SIAD Montserrat Roig

**Durant el mes de març**

**DINÀMICA: "ESTRELLES ÚNIQUES"**

Activitat adreçada a l'alumnat de primària  
Organitza: SIAD Montserrat Roig

**Del 4 al 8 de març a l'hora del pati**

**OFIJOVE ALS PATIS:**

**UNA MANRESANA HISTÒRIK**

A càrrec de l'Oficina Jove del Bages  
Als instituts de Manresa  
Organitza: Oficina Jove del Bages

**L'OPERACIÓ**

**BIKINI**

**LA FAIG AMB  
LA BIQUINERA**



**Del 4 al 15 de març de dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h i de 15 a 21 h**

**EXPOSICIÓ: "SENSIBILITAT FEMENINA"**

A càrrec de **Montse Bugatell** (il·lustració), **Yolanda Urango** (aquarel·la), **Èter Ceràmica** (Esther i Joana), **Carme Magen** (pintura/collage) i **Marta Genís** (pintura a l'oli sobre fusta)  
Al Casal Cívic i Comunitari Manresa Mion Puigberenguer  
Organitza: Casal Cívic i Comunitari Manresa Mion Puigberenguer

**Del 5 al 14 de març de 9 a 20 h**

**EXPOSICIÓ DE L'ARTISTA CARMEMAGEN**

A càrrec d'Althaia Xarxa Assistencial Universitària de Manresa  
Al vestíbul de l'hospital  
Organitza: Comissió Igualtat Althaia

**Dimecres 6 de març**

**De 10 a 13 h i de 15 a 16 h**

**OFIJOVE AL CAMPUS:  
UNA MANRESANA HISTÒRIK**

A càrrec de l'Oficina Jove del Bages  
A la FUB  
Organitza: Oficina Jove del Bages  
Col·labora: Alumnat del CGS Animació Sociocultural i Turística de l'Institut Guillem Catà

A les 16 h

## TALLER: "CUIDEM EL NOSTRE SÒL PELVIÀ"

A càrrec de **Rosó Menoyo Picas**  
Al Casal Cívic i Comunitari  
Manresa Mion Puigberenguer  
Organitza: Casal Cívic i Comunitari Manresa Mion Puigberenguer

A les 18.30 h

## XERRADA: "METGESSES AL BAGES, ENTRE LA DICTADURA I LA DEMOCRÀCIA (1930-2023)"

A càrrec de la **Dra. Encarna Sánchez Freire**, presidenta de la Junta Comarcal del Bages del CoMB, la **Dra. Anna Vidal Basalo** i **Dra. Clotilde Morales Coca**, metgesSES sèniors  
A l'Espai Plana de l'Om  
Organitza: Junta Comarcal del Bages del Col·legi de Metges de Barcelona

**LA PRESSIÓ  
ESTÈTICA ÉS  
VIOLÈNCIA,  
NO EN SIGUIS  
CÒMPLICE**

Dijous 7 de març

A les 16 h

## VISUALITZACIÓ DE LA PEL·LÍCULA "PRIMOS" I CAFÈ

Al local de l'AVV de Sant Pau  
Organitza: AVV de Sant Pau i PDC de la FAVM

**QUE BÉ QUE  
ESTÀS DES QUE  
T'ESTIMES**

A les 17.30 h

## XERRADA: "DE NENA A DONA SOTA LA PRESSIÓ ESTÈTICA"

A càrrec de **Diana Pinzón Sanabria**, formadora experta en gènere  
Al Casal Cívic i Comunitari  
Manresa Mion Puigberenguer  
Organitza: Casal Cívic i Comunitari Manresa Mion Puigberenguer i SIAD Montserrat Roig  
Servei de canguratge. Cal reservar plaça abans del dia 5 de març al 93 875 23 10 o a [siad@ajmanresa.cat](mailto:siad@ajmanresa.cat)

A les 19 h

## PREMI MARIA CASAJUANA 2024

Al teatre Els Carlins  
(Carrer de la Sabateria, 3)  
Organitza: ERC i Jovent Republicà de Manresa

Divendres 8 de març

**PENJADA DEL LLAÇ LILA A LA  
FAÇANA DE L'AJUNTAMENT**

**A les 11 h - Inauguració  
EXPOSICIÓ: "DONES QUE HAN  
FET HISTÒRIA"**

A càrrec de l'alumnat de 2n  
CFGM de Perruqueria i  
Cosmètica Capil·lar de l'Insti-  
tut Guillem Catà  
Al vestíbul del departament  
d'Imatge Personal  
Organitza: Professorat de Perruqueria de  
l'Institut Guillem Catà

**A les 11.30 h  
"LES DONES MÉS IMPORTANTS  
DE LA MEVA VIDA"**  
A càrrec de l'alumnat i claus-  
tre de l'Escola d'Educació  
Especial Jeroni de Moragas  
d'AMPANS  
A l'Escola Jeroni Moragas  
Organitza: Comissió de Coeducació de  
l'escola  
Col·laboren: Coral de mestres de l'escola

**A les 11.35 h  
EXPOSICIÓ: ESCALES LILES**  
A càrrec de la comissió de  
gènere de l'Institut Cal Gravat  
Al vestíbul de l'Institut Cal  
Gravat  
Organitza: Comissió de gènere de l'Insti-  
tut Cal Gravat  
Col·laboren: l'alumnat i el professorat de  
l'institut

**A les 16.30 h  
"L'ART NO ENTÉN DE CÀNONS  
DE BELLESA: EXPRESSEM-HO!"**  
Taller a càrrec de l'equip dina-  
mitzador del Casal de Joves  
La Kampana  
A la plaça d'Icària  
Organitza: Casal de Joves La Kampana  
Col·labora: CAE



**SER DONA  
NO ÉS SER  
UN PRODUCTE** ♀

**A les 18 h**

## **ACTE INSTITUCIONAL DEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES**

Xerrada de **Marta Pontnou Farré**, assessora d'imatge i escriptora

Entrega de premis del concurs de fotografia

A l'Auditori de Espai Plana de l'Om

Organitza: Ajuntament de Manresa  
Servei de canguratge. Cal reservar plaça abans del dia 6 de març al 93 875 23 10 o a siad@ajmanresa.cat

**A les 19.30 h**

## **PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "PER QUÈ LES FEMINISTES NO HAURIEN DE MUNTAR A CAVALL?"**

A càrrec del **Dr. Pere-Joan Cardona i Iglesias**, autor

A la llibreria Parcir

Organitza: Llibres Parcir

**A les 20 h**

## **CONCERT D'ANNA ROIG "APORTAR BELLESA AL MÓN"**

Al Kursaal – Sala Gran

Organitza: Kursaal – Manresana d'Equipaments Escènics

Més informació i descripció de l'espectacle:  
<https://www.kursaal.cat/programacio/acte/anna-roig>

## **PUBLICACIÓ D'UN VIDEOCLIP EN MOTIU DEL 8M**

A càrrec de **Grup de Dones, Punt Òmia i AVV La Balconada**

A l'Instagram @laveudelabalco

Organitza: Grup de Dones , Punt Òmia i AVV La Balconada

Col·laboren: El Nord de la Dona, Casal de la Gent Gran de la Balconada, dones del barri de la Balconada

# **COMBATEM LA PRESSIÓ ESTÈTICA**

**Dissabte 9 de març**

**A les 16.30 h**

## **ESPECTACLE: "LA VIDA DE LES DONES"**

A càrrec de l'**Associació Cultural Romanesa de Manresa**

A l'**Ateneu Les Bases**

Organitza: Associació Cultural Romanesa de Manresa

**De 17 a 20 h**

## **BERENAR MINI DONES+DISCO**

A càrrec d'**El Nord de la Dona**

A l'**Escola Serra i Hunter**

Organitza: El Nord de la Dona

Col·labora: Ajuntament de Manresa

**Diumenge 10 de març**

**A les 10.30 h**

## **CURSA DE LA DONA**

A la plaça de les Oques  
Inclosa dins els actes de Manresa,  
Ciutat Europea de l'Esport  
Organitza: Gimnàs Vela  
Col·labora: Ajuntament de Manresa

**A les 18.30 h**

## **CINEMA "ELS ENCANTATS"**

A l'Espai Plana de l'Om  
Preu: 5 euros  
Organitza: Cineclub Manresa

# **LA IMATGE PERFECTA ETS TU MATEIXA SENSE COMPLEMENTES**

**Dilluns 11 de març a les 10 h**

## **PRESENTACIÓ DE LA GUIA DE CONCILIACIÓ**

A càrrec d'**Eva Gajardo Rodríguez**, de la UGT de Catalunya  
A la sala d'actes de la UGT  
Organitza: UGT Bages-Berguedà

**Dimarts 12 de març a les 18 h**

## **XERRADA: "LES DONES PODEM SER VELLES I SEMBLAR-HO"**

A càrrec de l'autora **Anna  
Freixes Farré**, escriptora i  
autora del llibre "Yo vieja"  
A l'Auditori de la Plana de l'Om  
Organitza: Programa de Persones Grans  
i col·lectiu Capalafi

**Dimecres 13 de març  
de 10 a 13 h i de 15 a 16 h**

## **OFIJOVE AL CAMPUS: UNA MANRESANA HISTÒRIK**

A càrrec de l'Oficina Jove del  
Bages  
A la UPC  
Organitza: Oficina Jove del Bages  
Col·labora: Alumnat del CGS Animació  
Sociocultural i Turística de l'Institut  
Guillem Catà

**Dijous 14 de març a les 10.30 h**

## **XERRADA: PARLEM AMB OTILIA FANDÓS VILARÓ**

A càrrec d'**Otilia Fandós Vila-  
ró**, referent del món associatiu  
veïnal  
Al c/ Penedès  
Organitza: PDC de la FAVM i AVV Barri  
Sagrada Família de Manresa

**Dissabte 16 de març**

**A les 10.30 h**

**ITINERARI HISTÒRIC:  
"MANRESANES DEL MÓN DE  
LA MÚSICA"**

Conduït i coordinat per **Conxi-  
ta Parcerisas Estruch i Roser  
Rojas Simats**. Amb la parti-  
cipació d'actrius del grup de  
teatre Paranyes i la col·labora-  
ció de **Glòria Ballús Casòliva**  
Sortida de plaça Palmira Ja-  
quetti (abans plaça Montserrat)  
Activitat gratuïta  
Places limitades  
Inscripcions a través de  
[manresa.cat/dona](http://manresa.cat/dona) o trucant al  
93 875 23 10 abans del 14  
de març  
Organitza: Consell Municipal de la Dona

**A les 20 h**

**TEATRE: AUSTRÀLIA**

A càrrec d'**Ester Cot, Meri-  
txell Huertas, Brian Lehane i  
Carme Poll**

Al Kursaal – Sala Gran  
Organitza: Kursaal – Manresana d'Equi-  
paments Escènics  
Per més a informació: [https://www.kur-  
saal.cat/programacio/acte/australia](https://www.kur-<br/>saal.cat/programacio/acte/australia)

**A les 21.30 h**

**SOPAR DE DONES+ESPECTACLE**

A càrrec d'**El Nord de la Dona**  
A l'Escola Serra i Hunter  
Organitza: El Nord de la Dona  
Col·labora: Ajuntament de Manresa

**Dimarts 19 de març**

**A les 10 h**

**XERRADA SOBRE GRASSOFÒBIA**

A càrrec de **Magda Piñeyro  
Bruschi**, experta en gènere i  
diversitat corporal i activista  
grassa i feminista  
Adreçat a l'alumnat de 3r d'ESO  
Al teatre Els Carlins

**A les 19 h**

**XERRADA: "ACABEM AMB LA  
GRASSOFÒBIA JA"**

A càrrec de **Magda Piñeyro  
Bruschi**, experta en gènere i  
diversitat corporal i activista  
grassa i feminista Passi del  
curt "Cerdita", de Carlota  
Pereda, guanyadora de nom-  
brosos premis  
A l'Auditori de la Plana de l'Om  
Servei de canguratge. Cal reservar plaça  
abans del dia 15 de març al 93 875 23 10  
o a [siad@ajmanresa.cat](mailto:siad@ajmanresa.cat)

**Dimecres 20 de març a les 19h**

**XERRADA: "EL CICLE  
MENSTRUAL, CLAU EN  
L'EMPODERAMENT FEMENÍ"**

A càrrec d'Ivet Soler de  
@freeflowinstinct\_  
Al local de l'AVV Cal Gravat  
(Pl. Cal Gravat, 2)  
Organitza: PDC de la FAVM i AVV  
Cal Gravat

**Dijous 21 de març**

**A les 19 h**

**XERRADA: "LES ILLES INTERIORS:  
DESCOBRINT A CLOTILDE CERDÀ"**

A càrrec de **Ma Carne Roca  
Costa**

A Òmnium Cultural

Organitza: Consell Municipal de la Dona  
Servei de canguratge. Cal reservar plaça  
abans del dia 18 de març al 93 875 23 10  
o a siad@ajmanrersa.cat

**A les 19 h**

**TEATRE: ADÉU, JANE!**

A càrrec de **Clara Moraleda,  
Joana Roselló i Laura Dorca**

Al Teatre Conservatori

Organitza: Kursaal – Manresana  
d'Equipaments Escènics  
Més informació i descripció de l'espec-  
tacle: [https://www.kursaal.cat/programa-  
cio/acte/adeu-jane](https://www.kursaal.cat/programa-cio/acte/adeu-jane)

# 8M 2024

## Dia Internacional de les DONES

