



Laia: Que llei! Laia: Aquest vestit et fa més gorda

Anna: No mengis tant, toca! Laia: Que llei ets!

Ferran: Maquilla't, que estaràs més guapa

Clara: Ves al gimnàs, que et fa molta falta!!!

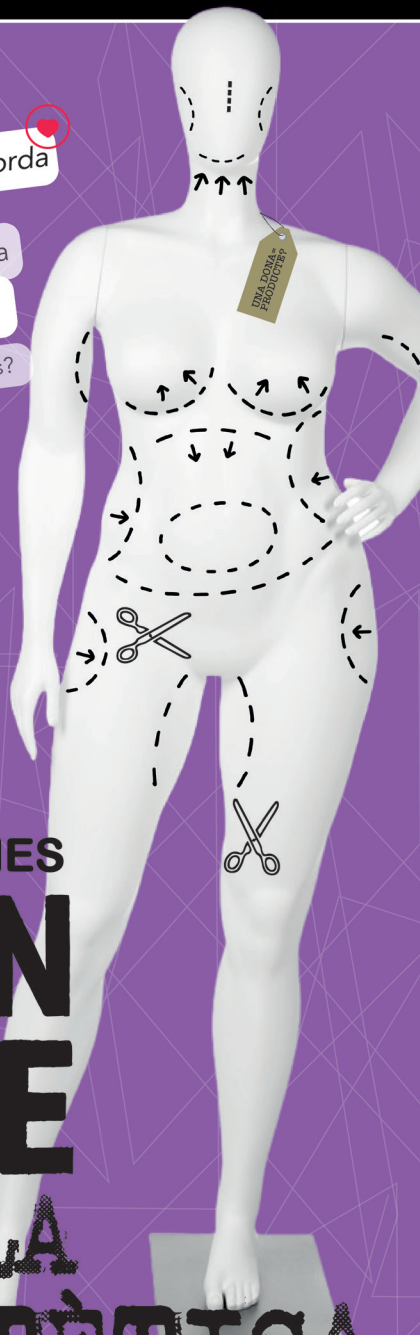
Marc: Saps que hi ha operacions per augmentar els pits?

Pau: Potser que ens depilem, no?

Carles: On vas amb aquests pantalons?!

Marta: Està molt prima, té anorèxia?

Alba: Segur que no troba roba de la seva talla



8M 2024 ♀

Dia Internacional de les DONES

NO SOM UN PRODUCTE

COMBATEM LA PRESSIÓ ESTÈTICA

Durant el mes de febrer

**CONCURS DE FOTOGRAFIA:
"DESAFIANT LA PRESSIÓ
ESTÈTICA"**

Adreçat a l'alumnat de secundària
Organitza: SIAD Montserrat Roig

Durant el mes de març

DINÀMICA: "ESTRELLES ÚNIQUES"

Activitat adreçada a l'alumnat de primària
Organitza: SIAD Montserrat Roig

Del 4 al 8 de març a l'hora del pati

OFIJOVE ALS PATIS:

UNA MANRESANA HISTÒRIK

A càrrec de l'Oficina Jove del Bages
Als instituts de Manresa
Organitza: Oficina Jove del Bages

L'OPERACIÓ

BIKINI

**LA FAIG AMB
LA BIQUINERA**



Del 4 al 15 de març de dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h i de 15 a 21 h

EXPOSICIÓ: "SENSIBILITAT FEMENINA"

A càrrec de **Montse Bugatell** (il·lustració), **Yolanda Urango** (aquarel·la), **Èter Ceràmica** (Esther i Joana), **Carme Magen** (pintura/collage) i **Marta Genís** (pintura a l'oli sobre fusta)
Al Casal Cívic i Comunitari Manresa Mion Puigberenguer
Organitza: Casal Cívic i Comunitari Manresa Mion Puigberenguer

Del 5 al 14 de març de 9 a 20 h

EXPOSICIÓ DE L'ARTISTA CARMEMAGEN

A càrrec d'Althaia Xarxa Assistencial Universitària de Manresa
Al vestíbul de l'hospital
Organitza: Comissió Igualtat Althaia

Dimecres 6 de març

De 10 a 13 h i de 15 a 16 h

OFIJOVE AL CAMPUS:

UNA MANRESANA HISTÒRIK

A càrrec de l'Oficina Jove del Bages
A la FUB
Organitza: Oficina Jove del Bages
Col·labora: Alumnat del CGS Animació Sociocultural i Turística de l'Institut Guillem Catà

A les 16 h

TALLER: "CUIDEM EL NOSTRE SÒL PELVIÀ"

A càrrec de **Rosó Menoyo Picas**
Al Casal Cívic i Comunitari
Manresa Mion Puigberenguer
Organitza: Casal Cívic i Comunitari Manresa Mion Puigberenguer

A les 18.30 h

XERRADA: "METGESSES AL BAGES, ENTRE LA DICTADURA I LA DEMOCRÀCIA (1930-2023)"

A càrrec de la **Dra. Encarna Sánchez Freire**, presidenta de la Junta Comarcal del Bages del CoMB, la **Dra. Anna Vidal Basalo** i **Dra. Clotilde Morales Coca**, metgesSES sèniors
A l'Espai Plana de l'Om
Organitza: Junta Comarcal del Bages del Col·legi de Metges de Barcelona

**LA PRESSIÓ
ESTÈTICA ÉS
VIOLÈNCIA,
NO EN SIGUIS
CÒMPLICE**

Dijous 7 de març

A les 16 h

VISUALITZACIÓ DE LA PEL·LÍCULA "PRIMOS" I CAFÈ

Al local de l'AVV de Sant Pau
Organitza: AVV de Sant Pau i PDC de la FAVM

**QUE BÉ QUE
ESTÀS DES QUE
T'ESTIMES**

A les 17.30 h

XERRADA: "DE NENA A DONA SOTA LA PRESSIÓ ESTÈTICA"

A càrrec de **Diana Pinzón Sanabria**, formadora experta en gènere
Al Casal Cívic i Comunitari
Manresa Mion Puigberenguer
Organitza: Casal Cívic i Comunitari Manresa Mion Puigberenguer i SIAD Montserrat Roig
Servei de canguratge. Cal reservar plaça abans del dia 15 de març al 93 875 23 10 o a siad@ajmanresa.cat

A les 19 h

PREMI MARIA CASAJUANA 2024

Al teatre Els Carlins
(Carrer de la Sabateria, 3)
Organitza: ERC i Jovent Republicà de Manresa

Divendres 8 de març

**PENJADA DEL LLAÇ LILA A LA
FAÇANA DE L'AJUNTAMENT**

**A les 11 h - Inauguració
EXPOSICIÓ: "DONES QUE HAN
FET HISTÒRIA"**

A càrrec de l'alumnat de 2n
CFGM de Perruqueria i
Cosmètica Capil·lar de l'Insti-
tut Guillem Catà
Al vestíbul del departament
d'Imatge Personal
Organitza: Professorat de Perruqueria de
l'Institut Guillem Catà

A les 11.30 h
**"LES DONES MÉS IMPORTANTS
DE LA MEVA VIDA"**
A càrrec de l'alumnat i claus-
tre de l'Escola d'Educació
Especial Jeroni de Moragas
d'AMPANS
A l'Escola Jeroni Moragas
Organitza: Comissió de Coeducació de
l'escola
Col·laboren: Coral de mestres de l'escola

A les 11.35 h
EXPOSICIÓ: ESCALES LILES
A càrrec de la comissió de
gènere de l'Institut Cal Gravat
Al vestíbul de l'Institut Cal
Gravat
Organitza: Comissió de gènere de l'Insti-
tut Cal Gravat
Col·laboren: l'alumnat i el professorat de
l'institut

A les 16.30 h
**"L'ART NO ENTÉN DE CÀNONS
DE BELLESA: EXPRESSEM-HO!"**
Taller a càrrec de l'equip dina-
mitzador del Casal de Joves
La Kampana
A la plaça d'Icària
Organitza: Casal de Joves La Kampana
Col·labora: CAE



**SER DONA
NO ÉS SER
UN PRODUCTE** ♀

A les 18 h

ACTE INSTITUCIONAL DEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Xerrada de **Marta Pontnou Farré**, assessora d'imatge i escriptora

Entrega de premis del concurs de fotografia

A l'Auditori de Espai Plana de l'Om

Organitza: Ajuntament de Manresa
Servei de canguratge. Cal reservar plaça abans del dia 15 de març al 93 875 23 10 o a siad@ajmanresa.cat

PUBLICACIÓ D'UN VIDEOCLIP EN MOTIU DEL 8M

A càrrec de **Grup de Dones, Punt Òmia i AVV La Balconada**

A l'Instagram @laveudelabalco
Organitza: Grup de Dones, Punt Òmia i AVV La Balconada

Col·laboren: El Nord de la Dona, Casal de la Gent Gran de la Balconada, dones del barri de la Balconada

COMBATEM LA PRESSIÓ ESTÈTICA

A les 19.30 h

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

"PER QUÈ LES FEMINISTES NO HAURIEN DE MUNTAR A CAVALL?"

A càrrec del seu autor, Dr. Pere-Joan Cardona i Iglesias,

A la llibreria Parcir
Organitza: Llibres Parcir

A les 20 h

CONCERT D'ANNA ROIG

"APORTAR BELLESA AL MÓN"

Al Kursaal – Sala Gran

Organitza: Kursaal – Manresana d'Equipaments Escènics

Més informació i descripció de l'espectacle:
<https://www.kursaal.cat/programacio/acte/anna-roig>

Dissabte 9 de març

A les 16.30 h

ESPECTACLE: "LA VIDA DE LES DONES"

A càrrec de l'**Associació Cultural Romanesa de Manresa**

A l'Ateneu Les Bases

Organitza: Associació Cultural Romanesa de Manresa

De 17 a 20 h

BERENAR MINI DONES+DISCO

A càrrec d'**El Nord de la Dona**

A l'Escola Serra i Hunter

Organitza: El Nord de la Dona
Col·labora: Ajuntament de Manresa

Diumenge 10 de març

A les 10.30 h

CURSA DE LA DONA

A la plaça de les Oques
Inclosa dins els actes de Manresa,
Ciutat Europea de l'Esport
Organitza: Gimnàs Vela
Col·labora: Ajuntament de Manresa

A les 18.30 h

CINEMA: "ELS ENCANTATS"

A l'Espai Plana de l'Om
Preu: 5 euros
Organitza: Cineclub Manresa

LA IMATGE PERFECTA ETS TU MATEIXA SENSE COMPLEMENTES

Dilluns 11 de març a les 10 h

PRESENTACIÓ DE LA GUIA DE CONCILIACIÓ

A càrrec d'**Eva Gajardo Rodríguez**, de la UGT de Catalunya
A la sala d'actes de la UGT
Organitza: UGT Bages-Berguedà

Dimarts 12 de març a les 18 h

XERRADA: "LES DONES PODEM SER VELLES I SEMBLAR-HO"

A càrrec de l'autora **Anna
Freixes Farré**, escriptora i
autora del llibre "Yo vieja"
A l'Auditori de la Plana de l'Om
Organitza: Programa de Persones Grans
i col·lectiu Capalafi

**Dimecres 13 de març
de 10 a 13 h i de 15 a 16 h**

OFIJOVE AL CAMPUS: UNA MANRESANA HISTÒRIK

A càrrec de l'Oficina Jove del
Bages
A la UPC
Organitza: Oficina Jove del Bages
Col·labora: Alumnat del CGS Animació
Sociocultural i Turística de l'Institut
Guillem Catà

Dijous 14 de març a les 10.30 h

XERRADA: PARLEM AMB OTILIA FANDÓS VILARÓ

A càrrec d'**Otilia Fandós Vila-
ró**, referent del món associatiu
veïnal
Al c/ Penedès
Organitza: PDC de la FAVM i AVV Barri
Sagrada Família de Manresa

Dissabte 16 de març

A les 10.30 h

**ITINERARI HISTÒRIC:
"MANRESANES DEL MÓN DE
LA MÚSICA"**

Conduït i coordinat per **Conxi-
ta Parcerisas Estruch i Roser
Rojas Simats**. Amb la parti-
cipació d'actrius del grup de
teatre Paranyes i la col·labora-
ció de **Glòria Ballús Casòliva**
Sortida de plaça Palmira Ja-
quetti (abans plaça Montserrat)
Activitat gratuïta
Places limitades
Inscripcions a través de
manresa.cat/dona o trucant al
93 875 23 10 abans del 14
de març
Organitza: Consell Municipal de la Dona

A les 20 h

TEATRE: AUSTRÀLIA
A càrrec d'**Ester Cot, Meri-
txell Huertas, Brian Lehane i
Carme Poll**

Al Kursaal – Sala Gran
Organitza: Kursaal – Manresana d'Equi-
paments Escènics
Per més a informació: [https://www.kur-
saal.cat/programacio/acte/australia](https://www.kur-
saal.cat/programacio/acte/australia)

A les 21.30 h

SOPAR DE DONES+ESPECTACLE

A càrrec d'**El Nord de la Dona**
A l'Escola Serra i Hunter
Organitza: El Nord de la Dona
Col·labora: Ajuntament de Manresa

Dimarts 19 de març

A les 10 h

XERRADA SOBRE GRASSOFÒBIA

A càrrec de **Magda Piñeyro
Bruschi**, experta en gènere i
diversitat corporal i activista
grassa i feminista
Adreçat a l'alumnat de 3r d'ESO
Al teatre Els Carlins

A les 19 h

**XERRADA: "ACABEM AMB LA
GRASSOFÒBIA JA"**

A càrrec de **Magda Piñeyro
Bruschi**, experta en gènere i
diversitat corporal i activista
grassa i feminista Passi del
curt "Cerdita", de Carlota
Pereda, guanyadora de nom-
brosos premis
A l'Auditori de la Plana de l'Om
Servei de canguratge. Cal reservar plaça
abans del dia 15 de març al 93 875 23 10
o a siad@ajmanresa.cat

Dimecres 20 de març a les 19h

**XERRADA: "EL CICLE
MENSTRUAL, CLAU EN
L'EMPODERAMENT FEMENÍ"**

A càrrec d'Ivet Soler,
naturòpata

Al local de l'AVV Cal Gravat

(Pl. Cal Gravat, 2)

Organitza: PDC de la FAVM i AVV
Cal Gravat

Dijous 21 de març

A les 19 h

**XERRADA: "LES ILLES INTERIORS:
DESCOBRINT A CLOTILDE CERDÀ"**

A càrrec de **Ma Carme Roca
Costa**

A Òmnium Cultural

Organitza: Consell Municipal de la Dona
Servei de canguratge. Cal reservar plaça
abans del dia 15 de març al 93 875 23 10
o a siad@ajmanrersa.cat

A les 19 h

TEATRE: ADÉU, JANE!

A càrrec de **Clara Moraleda,
Joana Roselló i Laura Dorca**

Al Teatre Conservatori

Organitza: Kursaal – Manresana
d'Equipaments Escènics

Més informació i descripció de l'espec-
tacle: [https://www.kursaal.cat/programa-
cio/acte/adeu-jane](https://www.kursaal.cat/programa-
cio/acte/adeu-jane)

8M 2024

Dia Internacional de les DONES

