

TRANSÈQUIA®

2016

32a EDICIÓ

BALSARENY

SALLENT

SANT PEDOR

SANT
FRUITÓS

A PEU,
CORRENT,
EN BICICLETA
O HANDBIKE

ON L'AIGUA
ESDEVÉ
EL CAMÍ

TRANSEQUIA.CAT

MANRESA

6 MARÇ
2016

Organitzadors



FUNDACIÓ
AIGÜES DE MANRESA
JUNTA DE LA SÈQUIA

Coorganitzadors



Ajuntament
de Manresa



Ajuntament
de Balsareny



Ajuntament
de Salient



Ajuntament
de Santpedor



Ajuntament
de Sant Fruitós



Patrocinadors

BBVA

CX

AICL

Where roads take us

Iberpota^{sh}

DOSSIER DE PREMSA

TRANSÈQUIA 2016

PRESENTACIÓ

El proper **6 de març** els municipis de Balsareny, Sallent, Santpedor, Sant Fruitós de Bages i Manresa, acolliran la **32ena edició de la Transèquia**. Un esdeveniment que ja s'ha consolidat com a la gran prova esportiva i participativa de la Catalunya Central.

La Transèquia arriba a la 32ena edició plena d'energia. Va néixer l'any 1985 per homenatjar a les persones que entre 1339 i 1383 van construir la Sèquia que porta l'aigua del riu Llobregat a l'alçada de Balsareny, fins a Manresa.

Aquesta serà la tercera edició organitzada per la **Fundació Aigües de Manresa – Junta de la Sèquia**, que va emprendre el projecte amb molta il·lusió i veient-lo com una oportunitat per crear xarxa dins el territori entre entitats, empreses i persones que hi viuen i hi treballen.

La Transèquia 2016 compta amb la col·laboració de BBVA CX, ICL Iberpotash i més de 45 empreses i entitats de Catalunya.

6 DE MARÇ 2016

MODALITATS

AVITUALLAMENTS, PREUS I INSCRIPCIONS

MINITRANSÈQUIA

ACTIVITATS A L'AGULLA

VOLUNTARIS

ESCOLES

VIADYES SOCIALS

MODALITATS

Degut al bon funcionament de les diverses modalitats, per aquesta edició s'ha decidit mantenir les quatre modalitats de caminants, en bicicleta, corrent i en handbike.

LA TRANSÈQUIA A PEU

És la modalitat més popular i familiar, ja des dels inicis de la Transèquia. Es mantenen els tres punts de sortida des de Balsareny (amb un recorregut de 24 km), des de Sallent (de 18 km) i des de Santpedor (de 10 km). Des de la pàgina web de la Transèquia podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituallament que es trobaran durant el camí: <http://transequia.parcdelasequia.cat/-peu/>

Les sortides per aquesta modalitat seran entre les 8 i les 8.30h des de Balsareny, entre les 9 i les 10h des de Sallent i entre les 10.30h i les 11.30h des de Santpedor. I com cada any, hi haurà autobusos a disposició dels participants que sortiran des de l'Estació d'Autobusos de Manresa.

LA TRANSÈQUIA EN BICICLETA

L'objectiu de consolidació de les tres rutes circulars proposades en les anteriors edicions, es va assolir molt bé. Les rutes van estar molt ben acollides ja que tant ciclistes com caminants poden gaudir de la Transèquia al seu ritme. Des de la pàgina web de la Transèquia podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituellament que es trobaran durant el camí: <http://transequia.parcdelasequia.cat/en-bici/>

Hi ha tres rutes circulars que comencen i acaben al Parc de l'Agulla: la ruta llarga que porta fins a Balsareny té una distància de 51 km, i començarà a les 8.00h; la ruta mitjana que passa per Sallent, i que recórrer 30 km, començarà a les 9.00h; i la ruta curta, que va fins a Santpedor, i amb una distància de 14 km, començarà a les 10.00h. La Transèquia en bicicleta compta amb la col·laboració de som365.cat.

LA TRANSÈQUIA CORRENT

Aquest any la modalitat de corredors torna al seu recorregut original i així evitar els problemes de cohabitació amb els primers caminants. Aquesta modalitat s'ha anat consolidant any rere any, i augmentant el nombre de participants. Per això, es mantindrà el primer autobús reservat als corredors i la seva hora de sortida des de Balsareny, a les 7.30h. Des de la pàgina web de la Transèquia podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituellament que es trobaran durant el camí: <http://transequia.parcdelasequia.cat/corrent/>. La Transèquia en bicicleta compta amb la col·laboració de les Piscines Municipals de Manresa.

LA TRANSÈQUIA EN HANDBIKE

L'any passat la vam estrenar, i aquest la volem consolidar. Creiem que és imprescindible, en un esdeveniment d'aquest tamany, que hi hagi una modalitat realment inclusiva. I per això mantenim la modalitat en Handbike. És una ruta circular amb inici i final al Parc de l'Agulla, i tindran la sortida a les 10.00h. Des de la pàgina web de la Transèquia podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituallament que es trobaran durant el camí: <http://transequia.parcdelesequia.cat/la-transequia-en-handbike/>

A PEU



Autobusos



Hora de sortida



Balsareny	7.00-8.00h	8.00-8.30h
Sallent	8.30-9.30h	9.00-10.00h
Santpedor	10.00-11.00h	10.30-11.30h

EN BICICLETA

Parc Agulla – Balsareny – Parc Agulla	-	8.00h
Parc Agulla – Sallent – Parc Agulla	-	9.00h
Parc Agulla – Santpedor – Parc Agulla	-	10.00h

CORRENT

Balsareny	6.30h	7.30h
Parc Agulla	-	10.00h

EN HANDBIKE

AVITUALLAMENTS, PREUS I INSCRIPCIONS

AVITUALLAMENTS. L'any passat un cop finalitzada la Transèquia, es van recollir els suggeriments dels participants a través d'enquestes que es van enviar al correu electrònic que ens havien facilitat. D'aquestes enquestes en vàrem extreure diverses idees que s'han volgut aplicar en aquesta edició.

Es per això que en aquesta edició s'han cuidat molt els avituallaments. S'ha intentat oferir producte de territori i qualitat, i amb força varietat, per poder reflectir-hi l'enorme varietat de productes que tenim al país.

També s'ha tingut en compte una de les principals demandes, i és l'augment de lavabos, tant mitjançant *policlins* com buscant espais en els diferents punts d'avituallament.

PREUS. Pel què fa als preus, aquest any s'han mantingut les tarifes de l'any passat, fent un escalat segons el punt d'inici, així com un augment el mateix dia de la Transèquia. Pels nascuts el 2011 i posterior, la inscripció serà gratuïta.

A PEU	PREU anticipat	PREU el mateix dia
Balsareny	10 €	12€
Sallent	7 €	9 €
Santpedor	5 €	7 €
EN BICICLETA		
Parc Agulla – Balsareny – Parc Agulla	10 €	12€
Parc Agulla – Sallent – Parc Agulla	7 €	9 €
Parc Agulla – Santpedor – Parc Agulla	5 €	7 €
CORRENT		
Balsareny	10 €	12 €
EN HANDBIKE		
Parc Agulla	5€	7€

INSCRIPCIONS. Les inscripcions es podran fer des de la pàgina web, a través d'enllaços amb la pàgina especialitzada en esdeveniments esportius Runedia, del 8 al 28 de febrer. O bé, en els punts presencials que s'han habilitat, del 8 de febrer al 4 de març:

Piscines Municipals de Manresa
Carrer Viladordis, 5-7 – Manresa – 93 874
47 50 De dilluns a divendres de 6:30h a

22:30h, dissabtes de 8 a 20h i diumenges i
festius de 8 a 15h

Oficina de Turisme de Manresa

Plaça Major, 10 – Manresa – 93 878 40 90
De dilluns a dijous: de 10 a 14h. Divendres i
dissabtes: de 10 a 14h i de 17 a 19h.
Diumenges i festius: de 10 a 14h.

Museu de la Tècnica de Manresa

Carretera de Santpedor, 55 – Manresa – 93
877 22 31. De dimarts a diumenge de 10 a
14h

Triskel 365

Carrer Carrió, 12 – Manresa – 93 872 59 01
De dilluns a dijous de 10h a 13:30h i de
16:30h a 21h. Divendres i dissabtes de 10h
a 21h

Ajuntament de Balsareny

Plaça de l'Ajuntament, 2 – Balsareny – 93
839 61 00. De dilluns a divendres de 8 a
14.45h i dijous de 16 a 20h

Ajuntament de Santpedor

Plaça Gran, 5 – Santpedor – 93 827 28 28
De dilluns a divendres, de 9 a 14 h,
dimecres i dijous, de 17 a 19 h

Nexe, oficina jove de Sant Fruitós de Bages

Plaça Alfred Figueras, s/n – Sant Fruitós de Bages – 93 878 97 00 De dilluns a dijous de 16 a 20h i divendres de 11 a 13h

The Cyclery 365 NOU!!!

Pol. Ind. Sant Isidre. Ctra. de Berga, 139 –
Sant Fruitós de Bages-93 877 71 09. De
dilluns a dissabte de 10h a 13,30h i de
16,30h a 20,30h

Centre de visitants del Parc de la Sèquia

Parc de l'Agulla, s/n – Manresa-93 877 22
31. Dissabtes, diumenges i festius de 10 a
14h.

Les inscripcions el mateix dia només es podran fer a l'Estació d'Autobusos de Manresa o als punts d'inici de cada modalitat: Balsareny, Sallent, Santpedor i el Parc de l'Agulla. I els corredors, només poden fer la inscripció presencial i la recollida dels dorsals, a les Piscines Municipals de Manresa.



MINITRANSÈQUIA

La MINITRANSÈQUIA és la principal novetat d'aquest any. Estarà situada al Parc de l'Agulla, i és un nou espai creat per als infants de 3 a 12 anys. Funcionarà de les 11 a les 14h, i per 3€ els infants podran gaudir, d'esmorzar, una polsera personalitzada i de totes les activitats. La minitransèquia estarà situada a la zona de jocs del Parc de l'Agulla. Aquest espai està patrocinat pel Parc de la Sèquia i Kids&Us.

TIPI DE CONTES. La contacontes Clara Gavalrà, dins la màgica intimitat d'un tipi, ens explicarà històries que han passat de pares a fills durant generacions i generacions.

ACTIVITATS SOBRE RODES. Amb som365.cat, porta la teva bicicleta, tricicle o monocicle i posa a prova les teves habilitats tot esquivant els obstacles del circuit.

TALLERS. Hi trobareu diversos tallers on poder maquillar-vos, fer-vos tatuatges de henna, pujar a un cotxe o una moto dels Mossos d'Esquadra, podreu participar en un taller de cuina, fer d'arqueòlegs i un munt de coses més.

ANIMACIÓ INFANTIL. Els "De Parranda" ens donen la benvinguda a la seva botiga on hi tenen paperines d'animació, cançons d'oferta, assortit variat de contes, diversió a pes, danses a 2x1 i jocs a granel !!!

INFLABLES.

STORYTIME per Kids&Us. En anglès, és la representació d'una història a través de diferents personatges, cançons i material complementari que té com a objectiu fer gaudir als més petits d'un espectacle dinàmic i interactiu 100% en llengua anglesa.

La minitransèquia disposa del seu site propi: www.minitransequia.cat, i es donarà a conèixer també entre els escolars de la zona. Està pensada per atraure als infants que no participen de la Transèquia, però que volen gaudir de la festa que hi haurà al Parc de l'Agulla, el dia 6 de març.



ACTIVITATS A L'AGULLA

Com ja vàrem fer l'any passat, el Parc de l'Agulla es convertirà en una gran festa, i per això hi convidem a tots aquells col·laboradors i patrocinadors que vulguin assistir-hi, a presentar les seves activitats.

És per això que s'ha previst un espai de mostres, amb venda i degustació de diferents productes, demostració de serveis, etc. També hi haurà un escenari amb activitat per a principalment als participants de la Transèquia, amb estiraments i activitats dirigides ofertes per les Piscines Municipals de Manresa, i un showman que ens animarà durant tot el matí. També hi haurà servei de fisioterapeuta per als corredors.

En aquest espai volem destacar també el gran nombre i varietat d'empreses de la comarca que també han fet possible la Transèquia, i així visualitzar el potencial de la nostra comarca, i agrair-ne la col·laboració.

VOLUNTARIS

Sense ells no seria possible la Transèquia. Són un dels principals puntals de l'esdeveniment, gràcies als quals hem pogut arribar a la 32ena edició. Tal i com vàrem començar fa dos anys, cada vegada hem fet extensiva la demanda de col·laboració a les entitats i organitzacions de les poblacions per on passa la Sèquia. I també s'ha fet una crida als instituts, i als particulars a través de la base de dades i de les xarxes socials de l'esdeveniment.



Ser voluntari de la Transèquia és realitzar un treball en equip, crear lligams en el territori que envolta la Sèquia. Com que som conscients de la seva importància, també se'ls tindrà molt en compte i se'ls cuidarà.

Des d'aquest enllaç, tothom qui vulgui pot inscriure's com a voluntari:

<http://transequia.parcdelasequia.cat/voluntaris/>

ESCOLES

L'any passat es va iniciar un projecte per vincular les escoles amb la Transèquia, i d'aquesta manera donar a conèixer la riquesa i varietat del territori. L'any passat es va oferir a les escoles de les poblacions per on passa la sèquia: Balsareny, Sallent, Santpedor i Sant Fruitós. Des del Parc de la Sèquia, se'ls-hi va oferir, de manera gratuïta, un conjunt de caminades interpretatives i posteriorment fer un treball a classe, les conclusions del qual es van penjar al bloc creat expressament per al projecte: <https://transequiaescoles.wordpress.com/>. Aquest any, les activitats s'ofereixen a les escoles de Manresa, i ja n'hi ha unes quantes d'adherides.

XARXES SOCIALS

Aquest any s'ha volgut potenciar la difusió a través de les xarxes socials com el facebook, el twitter i l'instagram. I es per això que s'han planificat diversos concursos per incentivar les inscripcions anticipades, i com ja vàrem fer l'any passat, un concurs d'instagram pel mateix dia, amb el hastag #transequia.



www.transequia.cat



 facebook.com/transequia

 twitter.com/transequia

Organitzadors



FUNDACIÓ
AIGÜES DE MANRESA
JUNTA DE LA SÈQUIA

Aliances



Ajuntament
de Manresa



Ajuntament
de Balsareny



Ajuntament
de Sallent



Ajuntament
de Santpedor



Ajuntament
de Sant Fruitós



Patrocinadors

BBVA

CX

AICL
Where needs take us

Iberpotash

