

## **REGLAMENT**

La cursa és oberta a tothom que accepti i respecti el present Reglament.

Es tracta d'un esdeveniment en format caminada i cursa de fons (a peu), lúdic i festiu amb una única modalitat:

**Cursa popular de 10 km..** La cursa és cronometrada i no competitiva.

Està totalment prohibit seguir els corredors en cotxe, moto o bicicleta, pel perill que això pot suposar per als participants.

Els únics vehicles autoritzats a seguir la prova són els designats per l'organització.

Tots els participants estan obligats a seguir en tot moment el circuit, que està convenientment senyalitzat i autoritzat. En cas contrari, l'organització procedirà a la desqualificació del mateix.

Cada participant pren part a la cursa sota la seva responsabilitat i cal que disposi d'un nivell de condició física i de salut suficient per afrontar-la.

L'organització es reserva el dret de canviar, anular o suspendre la cursa en funció del temps.

En el cas de la cursa de 10 km, els **menors d'edat**, hauran de presentar una autorització dels seus pares i/o tutors.

## **DATA, LLOC I HORA**

La data de celebració serà el **diumenge 26 de desembre del 2021 a les 11:00h.**

La **sortida** es farà des del **Carrer Agustí Coll nº18, a tocar del Club de Fitness Cube.**

El temps màxim per completar el recorregut és de 1 hora i mitja.

## **INSCRIPCIONS**

Abonat Grup Cube      14€

No abonat                16€

Mateix dia de la SSM    20€

Els atletes es podran inscriure via Online a través de la pàgina web [www.cube.cat](http://www.cube.cat), seguint l'enllaç que fa referència a la Cursa Sant Silvestre. També és possible fer la inscripció de forma presencial als dos centres del Grup Cube, Cube Fitness Club i Club Duo.

El mateix dia de la cursa també hi haurà inscripcions de dia, amb preu de 20€.

La inscripció a la cursa és personal i intransferible. Un cop feta la inscripció, l'organització no retornarà l'import de la mateixa.

En el moment en que s'arribi al número màxim d'inscripcions, establert en 500 persones, es tancaran inscripcions.

## **WELCOME PACK**

Tots els inscrits a la 10a cursa popular Sant Silvestre Manresana, rebran una dessuadora de regal en el moment de recollir el dorsal amb xip. Les talles de les dessuadores son S, M, L, XL i XXL. En el moment en que s'acabin les talles esmentades, no se'n faran de noves.

## CRONOMETRATGE

El control de temps es realitzarà mitjançant dorsal amb xip.

L'organització ha establert dos punts de control: El primer s'ubicarà a la línia de sortida, i el segon a la línia d'arribada, per tant és obligatori creuar aquests dos punts perquè quedi registrat el temps de realització de la cursa.

Les classificacions es faran públiques a la web del Club de Fitness Cube i a la pàgina de Facebook.

## AVITUALLAMENTS

L'organització ha establert un avituallament de líquid al quilòmetre 3,5 i 7 . Es demana a tots els participants que facin un ús responsable dels mateixos, utilitzant, en la mesura del possible, els contenidors de recollida selectiva disposats en el recorregut i a la meta.

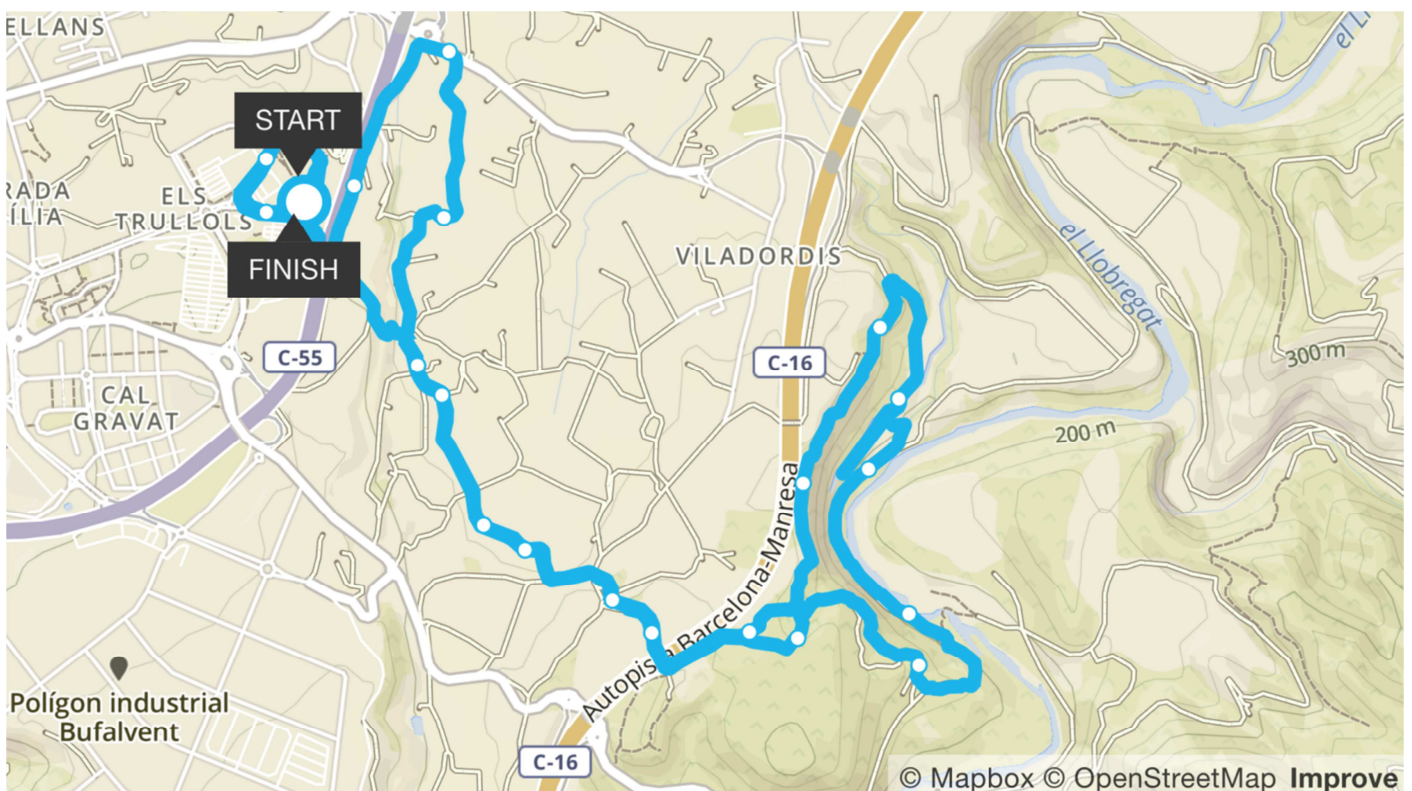
## RECORREGUT

El circuit de la 10a Cursa popular Sant Silvestre Manresana serà de 10km i el recorregut serà un 90% per camins de terra.

La novetat d'aquest any és que hem ampliat la possibilitat de fer el recorregut caminant, així creiem que es poden animar famílies senceres i venir a passar el dia i poder gaudir d'aquesta jornada esportiva.

## RECONeixAMENT DEL CIRCUIT (diumenge 19 a les 9h.)

El diumenge dia 19 a les 9 del matí, es farà una sortida per poder fer el circuit abans de la cursa. Serà una sortida oberta a tothom (Abonats i no abonats de Cube), serà una sortida grupal per poder conèixer el circuit i així poder venir a la cursa més ben prepara't.



## **CATEGORIES I TROFEUS**

Els trofeus es lliuraran, aproximadament a les 12:30 hores. Les categories seran les següents:

- General masculina cursa de 10km (Trofeus per als 3 primers classificats)
- General femenina cursa de 10km (Trofeus per a les 3 primeres classificades)
- Trofeu Memorial Dolors Garcia

## **MEMORIAL DOLORS GARCIA**

Desde el 2017, aquesta cursa ha passat a ser el Memorial Dolors Garcia, monitora del Grup Cube que va perdre la vida en un accident mentres practicava esport.

*La Dolors, cada any seguirà estant present a la Sant Silvestre Manresana, com sempre havia fet des de la primera edició.*

Aquest és un petit detall i mostra d'apreci que li hem volgut demostrar i que volem que perduri en el temps.

## **SPONSOR I CO-LABORADORS**

Aquest any tenim un nou sponsor principal: **CUPRA ONDINAUTO MANRESA**. Li agraïm la seva col·laboració, ja que sense ells seria impossible realitzar la cursa amb els preus que l'estem realitzant.

També agrair moltíssim a L'**Ajuntament de Manresa**, que any rera any dona suport a les nostres iniciatives esportives dins de la ciutat.

### **Fotografia:**

Miquel Viciado (Responsable instal·lació Cupra Ondinauto Manresa)

Jesús Sorroche (Gerent Grup Cube)

Lluís Serracarbasa (Director Grup Cube)