

JORNADES adreçades a professionals de la salut mental; estudiants i graduats en ciències de la salut; de l'activitat física i de l'esport; entrenadors; esportistes i aficionats de l'esport en general

COMITÈ CIENTÍFIC ORGANITZADOR

Anjo Valentí. 1r Tinent d'Alcalde. Regidor d'Esports i Salut de l'Ajuntament de Manresa

Pere Alastrué. Psicòleg i CEO d'Alastrué Psicòlegs

Aurea Autet. Directora de Salut Mental de la Fundació Althaia

Xavier Gironés. Coordinador de l'Àrea de Coneixement de la Catalunya Central de la Generalitat de Catalunya

Cristina Llohis. Directora de Serveis Diurns d'Ampans

Manel Martínez. Servei de Desenvolupament ProManresa - Ajuntament de Manresa

Josep Perau. Secció d'esports de l'Ajuntament de Manresa

Sònia Puyol. Coordinadora de programes internacionals de l'Ajuntament de Manresa

Teresa Solé. Directora de la Clínica Universitària de la FUB

Elisenda Solsona. Unitat de Salut de l'Ajuntament de Manresa

Salvador Simó. Coordinador del grup de Recerca d'Innovació en Salut Mental ISAMBES

INSCRIPCIONS

Cal fer-les individualment al següent codi QR:



PLACES LIMITADES A LA CAPACITAT DE LA SALA

Els estudiants i professionals de ciències de la salut i/o activitat física gaudiran d'**entrada gratuïta** prèvia inscripció i enviant l'acreditació corresponent a esports@ajmanresa.cat

Preus per al públic en general:

Per a l'assistència a 1 BLOC (a escollir): **5 €**

Per a l'assistència a 2 BLOCS (a escollir): **8 €**

Per a l'assistència als 3 BLOCS: **10 €**

El 100% dels ingressos obtinguts de les quotes dels assistents aniran destinats a la Fundació Althaia per a la millora de l'atenció de l'Àrea de Salut Mental

GABINET DE COMUNICACIÓ DE LES JORNADES

CatPress: comunicacio@catpress.cat

ORGANITZACIÓ:



COL·LABORACIÓ:



AMB EL SUPORT DE:



Jornades de SALUT MENTAL i ESPORT



**L'EQUILIBRI ENTRE
L'ACTIVITAT FÍSICA
I LA SALUT MENTAL**



MANRESA 2024
CIUTAT EUROPEA DE L'ESPORT

11 i 12 de NOVEMBRE
MANRESA, SALA D'ACTES HOSPITAL
SANT JOAN DE DÉU - FUNDACIÓ ALTHAIA

Accés per carrer Nou de Santa Clara, 63-65

L'ESPORT COM A ESTRATÈGIA PER A UN EQUILIBRI MENTAL SALUDABLE

Presenta i dinamitza **Elisabet Carnicé**, comunicadora

8.45 - 9.15 h LLIURAMENT D'ACREDITACIONS

9.15 - 9.30 h INAUGURACIÓ OFICIAL

9.30 - 10.30 h **ESPORT, SALUT MENTAL I INCLUSIÓ SOCIAL**
amb **Javier Peña** director i **Marcela Herrera** investigadora del Centre d'Estudis en Esport i Activitat Física de la UVic-UCC

10.30 - 11 h PAUSA - CAFÈ

11 - 12 h **SALUT MENTAL I ESPORT. QUÈ ENS DIU L'EVIDÈNCIA?**
amb **Jordi Bernabeu**, psicòleg i educador de l'Àrea de Salut Mental d'Althia

12 - 13.30 h **TAULA RODONA: ESPORT I DIVERSITAT INTEL·LECTUAL**
moderada per **Gemma Prat** amb la participació de:
Olga de la Fuente. Directora de la Fundació Lliga GENUINE
Albert Oliveres. Doctorant i investigador de la UVic-UCC
Sergio Guzman. Terapeuta ocupacional de l'Hospital del Mar
Jordi Gil. Voluntari de la Fundació Esportiva Salut Mental GRAMA

L'IMPACTE DE L'ESPORT D'ALT NIVELL EN LA SALUT MENTAL DELS ESPORTISTES

Presenta i modera **J.A Gutiérrez**, metge de l'equip d'handbol del F.C. Barcelona

16 - 17 h **LA FORÇA MENTAL CLAU EN L'ÈXIT ESPORTIU**
amb **Xesco Espar**, ex-entrenador d'handbol del F.C. Barcelona i coach professional

17 - 17.45 h **ENTREVISTA** en profunditat de **Laura Rosel**, periodista i comunicadora a **Gemma Mengual**, ex-nedadora de natació artística amb 2 medalles olímpiques i 34 en campionats d'Europa i del món

17.45 - 18 h PAUSA

18 - 19.15 h **TAULA RODONA: PER QUÈ ÉS TABÚ PARLAR EN PÚBLIC DELS PROBLEMES DE SALUT MENTAL DELS ESPORTISTES?**
moderada per **J.A Gutiérrez** i amb la participació de **Xesco Espar**, **Laura Rosel**, **Gemma Mengual** i **Lorena Medina**, gimnasta internacional d'EGIBA Manresa

SINERGIES PER AL BENESTAR INTEGRAL DELS ESPORTISTES

Presenta i dinamitza **Elisabet Carnicé**, comunicadora

9 - 10 h **LESÍO I MENT: LA VESSANT PSICOLÒGICA DEL FISIOTERAPEUTA EN LES LESIONS DELS ESPORTISTES**
amb **Juanjo Brau**, cap de la unitat de Readaptació Integral Esportiva CIMETIR de la Clínica Sant Josep de Manresa

10 - 11 h **EL PLA D'ACCIÓ DEL COMITÈ INTERNACIONAL OLÍMPIC PER A LA SALUT MENTAL DELS ESPORTISTES D'ALT NIVELL**
amb **Kirsty Burrows**, cap de l'àrea d'Esport Segur del CIO
*Aquesta conferència es farà amb traducció simultània de l'anglès al català TSC**

11 - 11.30 h PAUSA - CAFÈ

11.30 - 12 h **COM UNA CIUTAT VINCULA LA SALUT AMB L'ESPORT**
amb **Thorsten Brinkmann**, servei de desenvolupament de la ciutat de Detmold (Alemanya)
*Aquesta conferència es farà amb traducció simultània de l'anglès al català TSC**

12 - 13 h **PERSPECTIVA INTERNACIONAL SOBRE L'EXERCICI FÍSIC I LA SALUT MENTAL** amb **Anna M. Puig i Ribera**, directora del grup de recerca del Centre d'Estudis i Activitat Física de la UVic-UCC

13 - 13.15 h VALORACIÓ TÈCNICA DE LES JORNADES

13.15 - 13.30 h ACTE DE CLOENDA

NOTA IMPORTANT

El matí del dimarts 12 hi haurà dues ponències que es faràn amb traducció simultània de l'anglès al català. En cas de necessitar aquest servei de traducció, caldrà dur un telèfon amb capacitat per llegir un codi QR i uns auriculars propis. El mateix dia a l'inici de la jornada es farà una explicació del seu funcionament concret.

CERTIFICAT D'ASSISTÈNCIA

Es lliurarà un **certificat d'assistència** a les jornades a efectes de CV a totes les persones que ho demanin a esports@ajmanresa.cat, a partir del dia 13 de novembre, i que hagin certificat la seva assistència als 3 BLOCS (100% de les jornades).

MÉS INFORMACIÓ

Per qualsevol informació complementària, enviar un correu electrònic a: manel.martinez@ajmanresa.cat