



DOSSIER DE PREMSA

TRANSEQUIA 2017

PRESENTACIÓ

El proper diumenge **5 de març** els municipis de Balsareny, Sallent, Santpedor, Sant Fruitós de Bages i Manresa, acolliran la **33a edició de la Transèquia**. Un esdeveniment que ja s'ha consolidat com a la gran prova esportiva i participativa de la Catalunya Central.

La Transèquia arriba a la 33a edició plena d'energia i amb l'empenta dels bons resultats de l'edició passada. Va néixer l'any 1985 per homenatjar a les persones que entre 1339 i 1383 van construir la Sèquia que porta l'aigua del riu Llobregat a l'alçada de Balsareny fins a Manresa.

Aquesta serà la quarta edició organitzada per la **Fundació Aigües de Manresa – Junta de la Sèquia**, que va emprendre el projecte amb molta il·lusió i veient-lo com una oportunitat per crear xarxa dins el territori entre entitats, empreses i persones que hi viuen i hi treballen.

La Transèquia 2017 compta amb la col·laboració de BBVA CX, ICL i més de 45 empreses i entitats de Catalunya.

5 DE MARÇ 2017

MODALITATS

AVITUALLAMENTS, PREUS I INSCRIPCIONS

MINITRANSÈQUIA

VOLUNTARIS

NOVETATS:

XERRADES DIVULGATIVES

APP BTT-ROUTE

XARXES SOCIALS

MODALITATS

Degut al bon funcionament de les diverses modalitats, per aquesta edició s'ha decidit mantenir les quatre modalitats de caminants, en bicicleta, corrent i en handbike.

LA TRANSÈQUIA A PEU

És la modalitat més popular i familiar, ja des dels inicis de la Transèquia. Es mantenen els tres punts de sortida des de Balsareny (amb un recorregut de 22,5 km), des de Sallent (de 16,5 km) i des de Santpedor (de 9 km). Des de la pàgina web de la Transèquia podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituallament que es trobaran durant el camí:

<http://parcdelasequia.cat/transequia/modalitats/a-peu/>

Les sortides per aquesta modalitat seran entre les 8 i les 8.30h des de Balsareny, entre les 9 i les 10h des de Sallent i entre les 10.30h i les 11.30h des de Santpedor. I com cada any, hi haurà autobusos a disposició dels participants que sortiran des de l'Estació d'Autobusos de Manresa.

LA TRANSÈQUIA EN BICICLETA

L'objectiu de consolidació de les tres rutes circulars proposades en les anteriors edicions, es va assolir molt bé. Les rutes van estar molt ben acollides ja que tant ciclistes com caminants poden gaudir de la Transèquia al seu ritme. Des de la pàgina web de la Transèquia podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituallament que es trobaran durant el camí:

<http://parcdelasequia.cat/transequia/modalitats/en-bicicleta/>

Hi ha tres rutes circulars que comencen i acaben al Parc de l'Agulla: la ruta llarga que porta fins a Balsareny té una distància de 51 km, i començarà a les 8.00h; la ruta mitjana que passa per Sallent, i que recórrer 30 km, començarà a les 9.00h; i la ruta curta, que va fins a Santpedor, i amb una distància de 14 km, començarà a les 10.00h. La Transèquia en bicicleta compta amb la col·laboració de som365.cat.

LA TRANSÈQUIA CORRENT

Aquesta modalitat s'ha anat consolidant any rere any, i augmentant el nombre de participants. El recorregut serà de 23,5 km. Es mantindrà el primer autobús reservat als

corredors i la seva hora de sortida des de Balsareny, a les 7.30h. Des de la pàgina web de la Transèquia podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituallament que es trobaran durant el camí: <http://parcdelasequia.cat/transequia/modalitats/corrent/>

La Transèquia modalitat de corredors compta amb la col·laboració de les Piscines Municipals de Manresa.

LA TRANSÈQUIA EN HANDBIKE

La modalitat handbike es va crear en l'edició del 2015 convertint-se en el primer esdeveniment de Catalunya en incorporar una ruta de handbike no urbana. Una ruta pensada i dissenyada per a la gent amb mobilitat reduïda que els permetrà participar de manera activa en l'esdeveniment, demostrant la potencialitat i els bons accessos al voltant de la Sèquia. Alhora també, vetllant perquè cada vegada més la Transèquia sigui un esdeveniment de caràcter inclusiu.

La ruta d'enguany té 12,5 km amb sortida i arribada al Parc de l'Agulla i amb pas pels Aiguamolls de Santpedor, transcorrerà en la seva totalitat per terreny ample. Donada la irregularitat del terreny en algun tram de pista per moure's amb el handbike, es cataloga l'itinerari d'una dificultat mitjana-alta. La ruta es pot realitzar amb handbike híbrid o elèctric.

Com en les passades edicions, s'instal·larà un lavabo adaptat a l'avituallament dels Aiguamolls de la Bòbila. Alhora, es preveu voluntaris que vetllaran pels participants d'aquesta modalitat per si poden tenir algun problema en alguns dels trams del recorregut.

L'itinerari pretén oficialitzar-se més enllà de Transèquia i que es fixi com un actiu més a l'entorn de la Sèquia, fent així un pas endavant i ampliant la transversalitat d'usuaris que poden accedir a l'entorn del canal.

<http://parcdelasequia.cat/transequia/modalitats/en-handbike/>

Aquest any, degut a unes obres de millora que s'estan realitzant en el tram final de la sèquia, a l'altura de Comabella, el recorregut habitual quedarà modificat per a les modalitats *a peu* i *corrents*, essent 1,45 quilòmetres més curt. Tanmateix, l'avituallament de Comabella seguirà estant al seu lloc per on s'hi podrà accedir a través d'una pista alternativa. Aquestes circumstàncies no suposaran cap inconvenient pels participants.



A PEU

	Autobusos	Hora de sortida
Balsareny	7.00-8.00h	8.00-8.30h
Sallent	8.30-9.30h	9.00-10.00h
Santpedor	10.00-11.00h	10.30-11.30h

EN BICICLETA

Parc Agulla – Balsareny – Parc Agulla	-	8.00h
Parc Agulla – Sallent – Parc Agulla	-	9.00h
Parc Agulla – Santpedor – Parc Agulla	-	10.00h

CORRENT

Balsareny	6.30h	7.30h
-----------	-------	-------

EN HANDBIKE

Parc Agulla	-	10.00h
-------------	---	--------

AVITUALLAMENTS, PREUS I INSCRIPCIONS

AVITUALLAMENTS. Un cop acabada la Transèquia es recullen en una bústia els suggeriments i a través d'enquestes on-line l'opinió dels participants. D'aquests dos procediments n'extraïem idees per tal de millorar els serveis durant el transcurs de la Transèquia. És per això que en aquesta edició s'han cuidat encara més alguns dels detalls, sobretot relacionats amb els avituallaments. S'ha intentat oferir producte local i de qualitat, i amb força varietat, per poder reflectir-hi l'enorme ventall de productes que tenim en el nostre territori. Empreses col·laboradores que gràcies al seu esforç ens ajuden a afinar molt més en l'oferta dels avituallaments. Enguany, posarem a disposició dels participants informació sobre la disponibilitat de productes sense gluten en els diferents avituallaments. També hem incorporat a la formació de voluntaris uns consells per tal d'evitar la contaminació creuada d'aliments.

També s'ha tingut en compte una de les principals demandes, i és la necessitat de posar lavabos a les portes d'entrada. En aquest sentit l'organització ha contractat *policlins* per tal de subsanar amb eficiència les necessitats fisiològiques dels participants.

PREUS. Pel què fa als preus, s'han mantingut congelats com en les passades edicions, fent un escalat segons el punt d'inici, així com un augment de 2 € el mateix dia de la Transèquia. Pels nascuts el 2012 i posterior, la inscripció serà gratuïta.

A PEU	PREU anticipat	PREU el mateix dia
Balsareny	10 €	12€
Sallent	7 €	9 €
Santpedor	5 €	7 €
EN BICICLETA		
Parc Agulla – Balsareny – Parc Agulla	10 €	12€
Parc Agulla – Sallent – Parc Agulla	7 €	9 €
Parc Agulla – Santpedor – Parc Agulla	5 €	7 €
CORRENT		
Balsareny	10 €	12 €
EN HANDBIKE		
Parc Agulla	5€	7€

INSCRIPCIONS.

ANTICIPADES ON-LINE: Del 6 al 28 de febrer (ambdós inclosos)

Cal clicar a l'enllaç corresponent:

Cursa: <http://runedia.mundodeportivo.com/inscripcio/201712045/>

Caminada Sallent: <http://runedia.mundodeportivo.com/inscripcio/201712043/>

Caminada Santpedor: <http://runedia.mundodeportivo.com/inscripcio/201712044/>

Caminada Balsareny: <http://runedia.mundodeportivo.com/inscripcio/20170202/>

Btt llarga: <http://runedia.mundodeportivo.com/inscripcio/201712048/>

Btt mitjana: <http://runedia.mundodeportivo.com/inscripcio/201712049/>

Btt curta: <http://runedia.mundodeportivo.com/inscripcio/201712047/>

Handbike: <http://runedia.mundodeportivo.com/inscripcio/201712046/>

ANTICIPADES PRESENCIALS: Del 6 de febrer al 3 de març (ambdós inclosos)

Cal consultar els horaris d'obertura

- Ajuntament de Balsareny telf: 93 839 61 00
- Ajuntament de Sallent telf: 93 837 02 00
- Ajuntament Santpedor telf: 93 827 28 28
- Nexe Sant Fruitós telf: 93 878 89 83
- Oficina de Turisme de Manresa telf: 93 878 40 90
- The Cyclery 365 (Sant Fruitós) telf: 93 877 71 09
- Triskel 365 telf: 93 872 59 01
- Osona 365 (Vic) telf: 93 872 59 01
- Museu de la Tècnica telf: 93 877 22 31
- InfoSèquia. Punt d'informació telf: 93 877 22 31
- Exclushi corredors + altres modalitats:
 - Rios Running telf: 93 872 58 43
 - Piscines Municipals de Manresa telf: 93 874 47 50

MATEIX DIA: 5 de març

A l'estació d'autobusos de Manresa i als punts d'inici de cada modalitat: Balsareny, Sallent, Santpedor (polígon de Santa Anna) i Parc de l'Agulla



MINITRANSÈQUIA

La MINITRANSÈQUIA celebra aquest any la seva segona edició. Després de l'èxit de l'any passat la minitransèquia es reafirma amb un maremàgnum d'activitats pels més xics. Estarà situada al Parc de l'Agulla, a la zona de jocs infantils, part alta del parc i seguirà sent un espai creat per als infants de 3 a 12 anys. Funcionarà de les 11h a les 14h i per 3€ els infants podran gaudir d'esmorzar, una polsera personalitzada i de totes les activitats, amb la possibilitat de participar en un sorteig amb obsequis variats. **CARPA DE CONTES.** El grup d'animació infantil Ail'as sorprendrà a pares i fills amb les seves aventures musicades.

ACTIVITATS SOBRE RODES. Amb som365.cat, porta la teva bicicleta, tricicle o monocicle i posa a prova les teves habilitats tot esquivant els obstacles del circuit. També s'ofereix un circuit amb bicicletes elèctriques.

TALLERS. Hi trobareu diversos tallers: de cuina per tota la família fins recreacions medievals, passant pels tallers clàssics de tota la vida, manualitats, ...

ANIMACIÓ INFANTIL. La companyia Filigranes ens oferirà distraccions de qualitat i itinerants per tot l'espai de la minitransèquia.

KIDS'n'US. Kids'n'us representarà **The King's servant:**

T'han convidat al fantàstic castell d'un rei molt peculiar. Gràcies al criat del rei, l'amable (i estressat) Jenkins, podem participar en un autèntic ball medieval.

SORTEIG. Enguany, amb l'adquisició de la polsera també s'ofereix un cartronet on es podran segellar les activitats en les quals els infants participin amb la possibilitat de dipositar el cartró en una urna i poder accedir al sorteig de diferents packs regals aportats pels patrocinadors.

La minitransèquia disposa del seu site propi: www.minitransequia.cat , i es donarà a conèixer també entre els escolars de la zona. Està pensada per atraure als infants que no participen de la Transèquia, però que volen gaudir de la festa que hi haurà al Parc de l'Agulla, el dia 5 de març.

VOLUNTARIS



Sense ells no seria possible la Transèquia. Són un dels principals puntals de l'esdeveniment, gràcies als quals hem pogut arribar a la 33a edició.

Tal i com vàrem començar fa tres anys, cada vegada hem fet extensiva la demanda de col·laboració a les entitats i organitzacions de les poblacions per on passa la Sèquia. I també s'ha fet una crida als instituts, i als particulars a través de la base de dades i de les xarxes socials de l'esdeveniment. Aquest any, com a novetat, volem informar que Càrites dels diferents pobles implicats s'encarregaran de gestionar tots els aliments sobrants dels

avituallaments.

Ser voluntari de la Transèquia és realitzar un treball en equip, crear lligams en el territori que envolta la Sèquia. Com que som conscients de la seva importància, també se'ls tindrà molt en compte i se'ls cuidarà.

Des d'aquest enllaç, tothom qui vulgui pot inscriure's com a voluntari:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdStxK UDL Yxvmm4E-6Lj6Zg56gaJHUhDqzDvO-ahkxb2sXQ/viewform>

NOVETATS:

XERRADES DIVULGATIVES

Aquesta és la novetat d'enguany a la Transèquia.

La idea d'aquestes xerrades és que l'esdeveniment Transèquia, ja molt vinculat a valors com la solidaritat, el voluntariat, la inclusió, etc. També vol implicar-se en temes com fomentar uns hàbits alimentaris saludables i fer esport de manera conscient.

Seràn dues xerrades pensades per ajudar a fer difusió del projecte Transèquia, per implicar i reforçar diferents agents i implicar i/o motivar la participació i les inscripcions.

Les xerrades tindran lloc els **dies 16 i 23 de febrer**.

El dia 16 de febrer a les 19h, es portarà a terme la xerrada *Què li passa a la teva bicicleta? Com tenir-la a punt*. A càrrec de som365.cat i amb la col·laboració de Mutuacat. Tindrà lloc a la botiga The Cyclery de Sant Fruitós.

I el dia 23 de febrer a les 18h a la Piscines Municipals de Manresa, podreu seguir la xerrada *Ha arribat l'hora de diversificar els esmorzars i els berenars*. A càrrec d'Aina Llobet del Grup Llobet. Aquesta compta amb la col·laboració de Piscines Municipals de Manresa i Ca l'Arpallot.

Totes elles seràn gratuïtes però caldrà fer inscripció prèvia a través de la web per garantir la idoneïtat de l'espai. Tots els inscrits, a més, gaudiran d'un pack de regal.

XERRADES TRANSEQUIA 2017

Dia 16 de febrer a les 19h | The Cyclery
**QUÈ LI PASSA A LA TEVA BICICLETA?
COM TENIR-LA A PUNT.**

1. Posta apunt abans d'una pedalada/sortida (revisar estat rodes, canvi, suspensions)
2. Avaries més freqüents
3. Material indispensable a portar a sobre
4. Recomanacions: Si no sabem allò que fem no manipular la bicicleta. Quan far revisions? Quan toca fer un manteniment transmissió, suspensions, etc.

La xerrada tindrà lloc a **The Cyclery**
Ctra. Berço, 139 · Sant Fruitós de Bages · 93 877 71 09 · www.thecyclery.cat · www.som365.cat

Dia 23 de febrer a les 18h | Piscines Municipals de Manresa
**HA ARRIBAT L'HORA DE DIVERSIFICAR
ELS ESMORZARS I ELS BERENARS**

25 mini receptes gustoses i saludables per esmorzar i berenar.
A càrrec d'Aina Llobet, nutricionista Grup Llobet.
Al final de la conferència s'oferiran totes de les propisotes presentades.

La xerrada tindrà lloc al complex esportiu de **les Piscines Municipals de Manresa**.
C/ Viladordis, nº 5, 08241, Manresa · 93 874 47 50 · www.piscinesmanresa.cat

Tots els participants a les xerrades podran gaudir d'un pack de regal.

INSCRIPCIONS: www.transèquia.cat
Places limitades a 30 persones.

ORGANITZA: PARTI DE LA REGIJA

APP BTT-ROUTE

Enguany la Transèquia posa a disposició dels participants un aplicatiu amb informació addicional per cada una de les modalitats: recorregut, situació dels avituallaments, informació dels serveis que trobaran a l'avituallament, dels pobles per on es passa ... A més a més, si el participant surt del recorregut establert per la seva modalitat l'app emet un so avisant del error. Des del Google Play es pot descarregar l'aplicació d'Android Btt-Route.

XARXES SOCIALS

Aquest any s'ha volgut potenciar la difusió a través de les xarxes socials com el facebook, el twitter i l'instagram. I es per això que s'han planificat diversos concursos per incentivar les inscripcions anticipades, i com ja vàrem fer l'any passat, un concurs d'instagram pel mateix dia, amb el hastag #transequia.



www.transequia.cat



facebook.com/parcdelasequia



twitter.com/parcdelasequia

ORGANITZA



PARC DE
LA SÈQUIA

FUNDACIÓ AIGÜES DE MANRESA
JUNTA DE LA SÈQUIA

ALIANCES



Ajuntament
de Manresa



Ajuntament
de Balsareny



Ajuntament
de Sallent



Ajuntament
de Santpedor



Ajuntament
de Sant Fruitós



PATROCINADORS

BBVA CX

AICL
Where needs take us