



fa estiu

ESTIU

JOVE



2026



## ► Casal d'estiu Òrbita Jove

Gaudeix d'activitats lúdiques com una excursió a Illa Fantasia, circuits d'aventura en arbres, gimcanes, vòlei platja, piscina, tallers artístics, jocs de taula, assemblees per proposar activitats, i molt més!

**Dies:** del 29 de juny al 31 de juliol. Inscripcions per setmanes

**Horari:** de dilluns a dijous de 9.30 a 13.30 h i divendres (sortides) de 9.30 a 18 h

**Lloc de trobada:** Espai Jove Joan Amades

**Preu:** 50 euros/setmana. Places limitades. Inscripció necessària

**Edats:** de 13 a 17 anys (joves nascuts entre 2009 i 2013)



## ► Estiu JESA (Joventut Esportiva, Societat Activa)

T'agrada l'esport? Aquest estiu posa't en forma en un ambient saludable i segur. Tot el monitoratge és expert en els diversos esports que practicareu.

**Dies:** del 29 de juny al 28 d'agost. Dilluns, dimecres i divendres al pavelló de l'Escola Joviat. Dimarts i dijous al pati de l'Escola La Salle

**Horari:** de 17 a 19 h

**Lloc:** pavelló de l'Escola Joviat / Pati de l'Escola La Salle

**Preu:** gratuït

**Edats:** entre 12 i 18 anys (nascuts/des entre el 2007 i el 2013)



## EXPOSICIONS

### ► Cartells presentats al concurs d'Estiu Jove 2026

Vine a veure tots els cartells que es van presentar al 7è Concurs de Cartells d'Estiu Jove a l'Oficina Jove del Bages.

**Dia:** de l'1 al 31 de juliol

**Horari de visita:** de dilluns a divendres de 9 a 14 h

**Lloc:** Oficina Jove del Bages



### ► Microrelats i il·lustracions del Concurs de Sant Jordi de Regió7

Exposició de les il·lustracions elaborades per joves basant-se en relats guanyadors del Concurs de Sant Jordi del diari Regió7.

**Dia:** de l'1 al 31 de juliol

**Horari de visita:** de dilluns a divendres de 9 a 14 h

**Lloc:** Oficina Jove del Bages



## ► Taller de DJ

Participa-hi per conèixer tècniques i eines que utilitzen actualment els DJ i fer els primers passos en aquest món.

**Dies:** divendres 19 de juny / **Horari:** 17 h

**Lloc:** plaça Major

**Preu:** gratuït

**Edats:** a partir de 12 anys

## ► Urban Sport Fest (bàsquet)

Vine a gaudir d'una jornada plena d'esport i energia positiva! A la pista del passatge Jover, tindrem tallers de grafitis, un torneig 3x3 de bàsquet i música d'ambient. Hi haurà servei de còctels sense alcohol!

**Dia:** dijous 25 de juny / **Horari:** de 18.30 a 21.30 h

**Lloc:** pista del passatge Jover, al barri del Poble Nou

**Edats i categories:**

- Categoria mixta: de 12 a 16 anys (nascuts/des entre el 2009 i el 2013)
- Lliga +16 masculí: de 16 a 25 anys (nascuts/des entre el 2000 i el 2009)
- Lliga +16 femení: de 16 a 25 anys (nascuts/des entre el 2000 i el 2009)



## ► ESPAI IRIS: bingo musical amb orgull!

El bingo musical de l'Espai Iris és una activitat divertida i dinàmica que combina el bingo tradicional amb la música. En lloc de números, les persones participants hauran de reconèixer cançons de diferents estils i èpoques, però totes de persones LGBTIQ+, mentre les marquen al seu cartró.

**Dies:** divendres 26 de juny

**Horari:** de 18 a 20 h

**Lloc:** Espai Jove Joan Amades

**Preu:** gratuït

**Edats:** joves de 15 a 25 anys

## ► Joc de la bandera

Vine i participa al macro joc de la bandera pel barri antic. Disseny una bona estratègia per aconseguir que el teu equip sigui el primer a robar la bandera dels contrincants i portar-la a la base del teu equip per guanyar. Pots venir sol/a o en grup. T'hi esperem!

**Dia:** dimarts 30 de juny

**Horari:** de 18 a 20 h

**Lloc d'inici:** plaça Sant Domènec

**Preu:** gratuït

**Edats:** de 12 a 30 anys

## ► XX Torneig de vòlei platja

Aquest any el vòlei platja està d'aniversari! Vine i participa en el torneig de vòlei platja a la plaça Major en una edició ben especial. Consulta les categories i condicions a la pàgina web [voleimanresa.cat](http://voleimanresa.cat)

**Dies:** del 29 de juny al 4 de juliol

**Horari:** de 16 a 00 h

**Dies:** del 6 al 10 de juliol

**Horari:** de 18 a 00 h

**Lloc:** plaça Major

**Preu:** 10 euros/persona

**Novetat:** es podrà utilitzar la pista de vòlei lliurement els dies 5, 11, 12, 13 i 14 de juliol de les 10 a les 22 h.



## ► Taller: com fer de cangur

Coneix i aprèn eines i recursos bàsics per tenir cura d'infants.

**Dies:** dilluns 29 de juny i dimecres 1 de juliol

**Hora:** de 9 a 13 h

**Lloc:** Espai Jove Joan Amades

**Preu:** gratuït

**Edats:** de 16 a 25 anys (nascuts/des entre el 2000 i el 2009)

---

## ► Taller: impressió en 3D

Treu la teva part més creativa i vine a dissenyar la teva peça en 3D!

**Dia:** dijous 2 de juliol

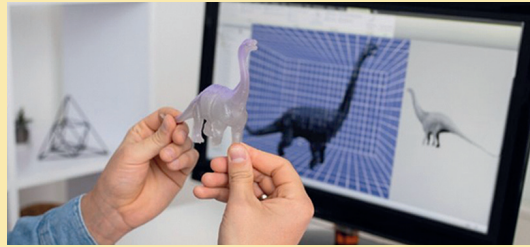
**Horari:** de 17 a 20 h

**Lloc:** Casal de Joves La Kampana

**Preu:** gratuït

**Edats:** de 12 a 30 anys (nascuts/des entre el 1995 i el 2013)

---



## ► Taller de xanques i circ

T'agradaria iniciar-te en el món del circ? Apunta't a aquest taller de 5 sessions a càrrec de La Crica, on aprendràs malabars, a caminar amb xanques, i molt més. No cal experiència prèvia, només ganes de moure't i passar-ho bé!

**Dia:** dijous 2, 9, 16, 23 i 30 de juliol

**Horari:** de 18 a 20 h

**Lloc:** Espai Jove Joan Amades

**Preu:** gratuït

**Edats:** a partir de 14 anys (nascuts el 2012)

---

## ► Curs de manipulació d'aliments

Coneix la normativa sobre manipulació i seguretat alimentària i com aplicar-la al teu entorn laboral.

**Dia:** divendres 3 de juliol

**Hora:** de 9 a 14 h

**Lloc:** Espai Jove Joan Amades

**Preu:** gratuït

**Edats:** de 16 a 25 anys (nascuts/des entre el 2000 i el 2009)

---



## ► Realitat virtual

Vine a passar una estona a la *Game Zone*, un espai d'experiències de realitat virtual i jocs retro amb màquines *arcade* multijugador.

**Dia:** dissabte 4 de juliol

**Horari:** de 20.30 a 23.30 h

**Lloc:** Casal de Joves La Kampana

**Preu:** gratuït

**Edats:** a partir de 14 anys

---

## ► Taller de perruqueria

Vols aprendre a tenir cura dels teus cabells? Saps utilitzar bé les tisores i el raspall? Apunta't al taller de perruqueria! Hi aprendràs tècniques bàsiques per portar els cabells ben cuidats i tallats, i canviar d'imatge sempre que vulguis.

**Dia:** dilluns 6 de juliol

**Horari:** de 16.30 a 18.30 h

**Lloc:** Casal de Joves La Kampana

**Preu:** gratuït

**Edats:** a partir de 14 anys

---

## ► Grafiti al barroc

T'imagines l'estil barroc passat pel filtre de l'*street art*? Vine al Museu a reinterpretar aquest estil amb tècniques urbanes per crear, entre tots, un gran mural col·laboratiu. La sessió comptarà amb l'artista Txema Rico i un especialista en art urbà com a guies de l'activitat.

**Dia:** dimarts 7 de juliol

**Horari:** de 17 a 19 h

**Lloc:** claustre del Museu de Manresa-Museu del Barroc de Catalunya

**Preu:** gratuït

**Edats:** a partir de 12 anys

---

## ► Personalitza el teu necesser

Ets una persona creativa? Vols aprendre a utilitzar una màquina de cosir? Doncs aquest és el teu taller! Dissenyaràs i confeccionaràs el teu necesser.

**Dia:** dimecres 8 i dijous 9 de juliol (cal assistir-hi tots dos dies)

**Horari:** 1r torn: de 16.30 a 18 h / 2n torn: de 18.30 a 20 h

**Lloc:** Casal de Joves La Kampana

**Preu:** gratuït

**Edats:** de 12 a 30 anys



## ► Curs de primers auxilis bàsics i ús de desfibril·ladors

Càpsula formativa per aprendre nocions bàsiques sobre cures i primers auxilis.

**Dia:** divendres 10 de juliol

**Hora:** de 9 a 12 h

**Lloc:** Espai Jove Joan Amades

**Preu:** gratuït

**Edats:** de 16 a 25 anys (nascuts/des entre el 2000 i el 2009)

---



## ► Tarda d'escacs

Espai per compartir temps i joc i posar en pràctica els teus dots estratègics.

**Dies:** divendres 10 de juliol / **Horari:** 17.30 h

**Lloc:** Plana de l'Om

**Preu:** gratuït

**Edats:** a partir de 12 anys

---

## ► Escape room nocturn de carrer: el malefici!

Emocionant aventura d'orientació per resoldre en equip diferents reptes, manipular objectes màgics i descobrir ingredients ocults per poder aturar el malefici. Si us trobeu el bruixot pels carrers... correu perquè us voldrà eliminar!

**Dia:** dissabte 11 de juliol / **Horari:** de 21 a 23 h

**Lloc de trobada:** plaça de Sant Domènec

**Preu:** gratuït

**Edats:** a partir de 12 anys

---

## ► Taller de trenes

Vine i aprèn tècniques senzilles i ràpides per fer-te unes trenes de Patum o de boxa per fer esport, anar de festa, de concert...

**Dia:** dilluns 13 de juliol

**Horari:** de 17 a 19 h

**Lloc:** Casal de Joves La Kampana

**Preu:** gratuït

**Edats:** de 12 a 30 anys





## ► Urban Esport Fest (futbol)

Vine i gaudeix d'una jornada plena d'esport i energia positiva! A la pista Cruyff Court, hi haurà un torneig 3x3 de futbol i música d'ambient. També servei de còctels sense alcohol.

**Dia:** dimecres 15 de juliol

**Horari:** de 18 a 21 h

**Lloc:** pista Cruyff Court

**Edats i categories:**

- Categoria mixta: de 12 a 16 anys (nascuts/des entre el 2009 i el 2013)
- Lliga +16 masculí: de 16 a 25 anys (nascuts/des entre el 2000 i el 2009)
- Lliga +16 femení: de 16 a 25 anys (nascuts/des entre el 2000 i el 2009)



## ► Sucar pa!

Vine al berenar/sopar comunitari dinamitzat per l'artista Zinteta (@zinteta). Hi podràs descobrir que el menjar pot ser molt més que alimentar-se: pot ser una forma de gaudir, de curar, de lluitar i de connectar amb els altres.

**Dia:** dijous 16 de juliol

**Horari:** de 19 a 21 h

**Lloc:** Espai Jove Joan Amades.

**Preu:** gratuït

**Edats:** de 18 a 35 anys

## ► Piscines nocturnes

Vine a la remullada nocturna ambientada amb música i llums. Hi haurà servei de còctels sense alcohol.

**Dia:** divendres 17 de juliol

**Horari:** de 21 a 00 h

**Lloc:** Piscines Municipals Manel Estiarte Duocastella

**Preu:** 3 euros. Venda d'entrades a les piscines municipals a partir del 5 de juliol.

Entrada gratuïta per a persones abonades.



## ► Tarda d'inflables aquàtics

La plaça Milcentenari de Manresa es convertirà en un gran parc d'inflables aquàtics i pista americana. Vine a passar-ho bé amb amics i família! Cal portar banyador o roba que es pugui mullar.

**Dia:** dissabte 18 juliol

**Horari:** de 17 a 20 h

**Lloc:** plaça Milcentenari

**Preu:** gratuït

**Edats:** de 12 a 30 anys

## ► Taller d'espelmes naturals

Deixa volar la teva imaginació i crea la teva pròpia espelma.

**Dia:** dilluns 20 de juliol

**Horari:** de 17 a 19 h

**Lloc:** Casal de Joves La Kampana

**Preu:** gratuït

**Edats:** de 12 a 30 anys





## ► Tarda de karaoke

Passa una tarda d'allò més divertida amb música, cançons i animació. No te la perdís!

**Dia:** dimarts 21 de juliol

**Horari:** de 17 a 19 h

**Lloc:** Casal de Joves La Kampana

**Preu:** gratuït

**Edats:** de 12 a 30 anys

## ► Taller de gelats

Crea el teu propi gelat per refrescar les caloroses tardes d'estiu.

**Dia:** dimecres 22 de juliol

**Horari:** de 17 a 19 h

**Lloc:** L'obrador del Mercat Puigmercadal

**Preu:** gratuït

**Edats:** de 12 a 30 anys

## ► Tarda de ping-pong

Vine a demostrar les teves habilitats de ping-pong! Partides obertes a tothom per posar a prova reflexos i concentració.

**Dia:** divendres 24 de juliol

**Horari:** de 18 a 21 h

**Lloc:** plaça Sant Domènec

**Preu:** gratuït

**Edats:** a partir de 12 anys



## ► 5è Concurs de rap en català

Per participar-hi, consulta les bases i com presentar la candidatura a [manresajove.cat](http://manresajove.cat). Hi haurà premis!

**Dia:** dissabte 25 de juliol

**Horari:** de 18 a 00 h

**Lloc:** plaça Sant Domènec

**Preu:** gratuït

## ► Taller de fang

Aprèn tècniques per manipular el fang i crea la teva peça artística. Cal portar roba que es pugui embrutar.

**Dia:** dimarts 28 de juliol

**Horari:** de 17 a 19 h

**Lloc:** Casal de Joves La Kampana

**Preu:** gratuït

**Edats:** de 12 a 30 anys

## ► Sortida a Port Aventura

Ets amant de les emocions fortes? Vine a passar el dia a Port Aventura i gaudeix de totes les atraccions i espectacles que ofereix aquest gran parc d'atraccions. La sortida inclou viatge, entrada al parc i dinar.

**Dia:** dijous 30 de juliol

**Horari:** de 8.30 a 22.30 h

**Lloc de trobada:** Espai Jove Joan Amades

**Preu:** 25 euros

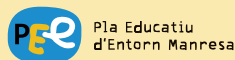
**Edats:** de 14 a 18 anys



# ESTIU JOVE

## fa estiu

ORGANITZAT PER:



COORGANITZAT AMB:



AMB EL SUPORT DE:



PER A MÉS INFORMACIÓ:

**Oficina Jove del Bages – Espai Jove Joan Amades**

Carrer de Sant Blai, 14. Manresa

Tel.: 93 877 13 60 / WhatsApp: 676 664 142

manresajove@ajmanresa.cat

manresajove.cat

LES ACTIVITATS ES PORTARAN A TERME A:

**Oficina Jove del Bages – Espai Jove Joan Amades** Carrer de Sant Blai, 14 / **Casal de Joves**

**La Kampana** Plaça d'Icària, s/n / **Pista del passatge Jover, al barri del Poble Nou** /

**Piscines Municipals Manel Estiarte Duocastella** Carrer Viladordis, 5 / **Museu de Manresa-  
Museu del Barroc de Catalunya** Plaça de Sant Ignasi, 14 / **Pista Cruyff Court** Plaça Milcentenari /

**Pavelló de l'Escola Joviat** Carrer Folch i Torres cantonada amb passeig del Riu / **Pati de  
l'Escola La Salle** Carrer de la Pau, 109-111 / **L'obradora del Mercat Puigmercadal** Muralla del

Carme, 5, 1r pis



INSCRIPCIONS:

[www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

a partir de l'1 de juny