



28 de maig

DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES

Dimarts 26 de maig de 18 a 20 h
a l'Oficina Jove del Bages (C. de Sant Blai, 14)

XERRADA "MENSTRUAR SENSE DOLOR. ACOMPANYAR LA SALUT FEMENINA DE LA TEVA FILLA"

A càrrec de Gavina Freixa Rius

Inscripcions fins al 25 de maig a través del WhatsApp
616 351 534.

Servei de canguratge per a infants majors de 3 anys.
Cal sol·licitar-lo abans del 22 de maig en el moment
de la inscripció.

Dimecres 27 de maig i 3 i 10 de juny de 8.30 a 10.30 h

CAMINADES DE BENESTAR EMOCIONAL PER A DONES

A càrrec d'Ester Bach Cobacho

Recorregut màxim de 6 quilòmetres.

Punt de sortida: plaça Major

Inscripcions fins al 26 de maig a través de l'enllaç
ja.cat/CaminadesBenestarEmocionalDones

Dimecres 27 de maig, 3 i 10 de juny de 18 a 20 h
al local de l'Associació Contra el Càncer
(Muralla Sant Domènec, 19)

TALLER D'ARTTERÀPIA "L'ART D'HABITAR-TE"

A càrrec de Gemma Blanch Rius

Inscripcions fins al 25 de maig a través de l'enllaç
ja.cat/artterapiadones

Servei de canguratge per a infants major de 3 anys.
Cal sol·licitar-lo abans del 22 de maig a través del
formulari d'inscripció al taller.

Dijous 28 de maig de 10.30 a 12.30 h
al Centre Cultural el Casino

TALLER "EL PODER DEL RIURE: SALUT I ALEGRIA A QUALESEVOL EDAT"

A càrrec de Paqui Borjas Reyes

Adreçat a dones grans

Inscripcions gratuïtes fins al 27 de maig al telèfon
608 332 303

Dimarts 2 de juny de 18 a 19.30 h
a l'Auditori de la Plana de l'Om

XERRADA "MENOPAUSA I ALIMENTACIÓ: MITES, EVIDÈNCIES I BENESTAR"

A càrrec de Fundació Alícia, Alimentació i
Ciència

Inscripcions fins a l'1 de juny a través de l'enllaç ja.cat/menopausaalimentació

Servei de canguratge per a infants majors de 3 anys.
Cal sol·licitar-lo abans del 29 de maig a través del
formulari d'inscripció al taller.

Per a més informació:

SIAD Montserrat Roig

Carrer de la Canal, 6, 1r. Manresa

Telèfon: 93 875 23 10 / Correu electrònic: siad@ajmanresa.cat

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 14 h. Dilluns i dijous de 15 a 19 h