

DECÀLEG DEL BON ÚS DELS ANTIBIÒTICS I PREVENCIÓ DE LES INFECCIONS:



Rentar-se les mans correctament



Mantenir el carnet de vacunacions al dia



Evitar els riscos durant les relacions sexuals



Utilitzar mocadors de paper i posar el colze davant la boca a l'estornudar, mai la mà



Només prendre antibiòtics quan un metge li recepti. No automedicar-se



Seguir les instruccions i prendre'l correctament, respectant la dosi, l'horari i els dies recomanats



No abandonar el tractament abans d'hora tot i trobar-se millor



Conservar adequadament el medicament: evitant temperatura extrema, zones humides. Guardar a temperatura ambient (15-25 °C) o en nevera si cal (2-8 °C)



No compartir antibiòtics amb altres persones



No guardar l'antibiòtic que ha sobrat. Portar-lo al Punt SIGRE de la farmàcia